Praksisbeskrivelse af LÆGERNE CITYHUSET, Herning *Revideret marts 2023*

Bredgade 33, 1. sal, 7400 Herning
97 12 02 00
Mail: city@husetmail.dk
Hjemmeside: www.laegerne-cityhuset.dk

Velkommen til LÆGERNE CITYHUSET!
Vi er en 4-mands kompagniskabspraksis beliggende på gågaden i Herning med ca. 6400 patienter. Lægehuset har en dejlig atmosfære og positiv tone, og både det faglige og sociale vægtes højt. Vi nyder dagligt den brede faglighed, som det giver at være 4 læger sammen, og der er et rigtig godt samarbejde med vores dygtige sygeplejersker og sekretærer.

Vi har stor erfaring med uddannelse af såvel yngre læger (KBU, intro, fase 1, 2 og 3) som medicinstuderende gennem mange år. Vi kan have 2 uddannelseslæger ad gangen.

Læger

Anne Marie Rask	Født i 1968.	Kompagnon siden 2011
Janne Hoffmann	Født i 1975.	Kompagnon siden 2012
Trine Helms	Født i 1982.	Kompagnon siden 2021
Thomas Højberg	Født i 1973.	Kompagnon siden 2022

Vi er alle speciallæger i almen medicin, godkendte som tutorlæger, medlemmer af PLO og DSAM. Anne Marie er desuden praksiskonsulent og Janne medlem af bestyrelsen i den lokale Klynge.

Sygeplejersker
Vi har ansat 4 veluddannede sygeplejersker med stor bred erfaring fra sygehuse og hjemmepleje. De har både selvstændige konsultationer og indgår i det det øvrige praksisarbejde.
Lone Sandgaard tager sig særligt af vores diabetespatienter.
Conny Lauridsen tager sig særligt af vores lungepatienter.
Jytte Klyve tager sig særligt af vores patienter med hjertesygdomme og hypertension.
Tanja Mortensen tager cervix smear og ser patienter med diabetes og overvægt.

Sekretærer
Derudover har vi 3 alsidige praksissekretærer:
Helle Ekstrøm, Lisbeth Gam-Pedersen og Bodil Nielsen.
Udover vanlige sekretæropgaver tager de sig af døgnblodtryk og hjemmeblodtryk, tager imod diverse prøver og hjælper med administrative opgaver.
Telefonen er åbent det meste af dagen, dog kun for akutte ting i pauserne og efter kl. 13.00.

Lokaler og laboratorium
Praksis drives fra ældre lokaler beliggende i en udlejningsejendom på 1. sal midt på gågaden i Herning. Vi har et ønske om på sigt at flytte til moderniserede og større lokaler i midtbyen.

Praksis råder over egen lille skadestue og et mindre kvalitetssikret laboratorium med relevant udstyr. Vi tager blodprøver og EKG og kan lave døgnblodtryk, spirometri, tympanometri, Hb, BS, CRP, INR, urinundersøgelser og diverse podninger, herunder strep-A og monospot-test.

IT og hjemmeside
Praksis anvender Win-PLC som IT-system. Det er meget enkelt og intuitivt at gå til.
Praksis har egen hjemmeside og naturligvis også tilkoblet "Min læge" APP. Begge steder kan vores patienter skrive e-konsultationer, lave receptfornyelser og booke tider.

Dagsrytme
8.00-8.30 Videokonsultationer (aftalt opfølgning af blodprøver, billeddiagnostik m.v.)
8.30-9.30 Konsultationer
9.30-9.45 Administrationstid
9.45-10.00 Kaffepause
10.00-12.00 Konsultationer
12.00-12.30 Administrationstid
12.30-13.00 Frokostpause
13.00-13.30 Supervision for uddannelseslæger. Konsultationer for øvrige læger.
13.30-15.00 Konsultationer
15.00-16.00 Administrationstid

De 4 faste læger skiftes til funktionen som dagens "akut-læge", hvor der udover konsultationer bl.a. er afsat tid til supervision af uddannelseslæger og øvrigt personale.

Lægevagter
I KBU anbefales 1-2 følgevagter.
I introduktionsuddannelsen og fase 1 indgår 3 følgevagter, hvor uddannelseslægen følger med en af os læger i køre- eller konsultationsvagter. Afspadseres efterfølgende.
Fase 2: 4-6, fase 3: 8-10 selvstændige vagter med tutorlæge som bagvagt. Afspadseres eller udbetales. Ingen ulempevagter.

Arbejdstid og fravær
Uddannelseslægens arbejdstid er som udgangspunkt 8-16 mandag-torsdag og fredag 8-13, men vi er fleksible. Tilladeligt fravær ved ferie, omsorgsdage og kurser, som er en del af uddannelsesplanen. Afspadsering efter vagtdeltagelse.

Uddannelse i praksis
Vi prioriterer uddannelse og supervision højt, og vi sætter stor pris på at have uddannelseslæger. Opgaverne er alsidige og tilpasses den enkelte læges kompetenceniveau. Før opstart inviteres du til en uformel samtale, hvor du bliver introduceret til vores praksis og dit forløb hos os.

Når du starter, vil der være et introduktionsforløb, hvor du introduceres til vores faciliteter, IT-system mv. og følges med en af os faste læger, inden du selv begynder at se patienter i et passende tempo. Indenfor de første to uger afholdes introduktionssamtalen med din tutorlæge.

Der er fast supervision hver dag mellem 13-13.30 med en af husets faste læger og derudover altid mulighed for ad hoc supervision med dagens "akut-læge". Dette prioriteres højt.

Hver torsdag har vi konference for læger og sygeplejersker, hvor vi diskuterer patient cases.
På disse konferencer vil du også komme til at undervise i et emne 1-2 gange i løbet af dit forløb.

Vi ser meget frem til at blive en del af dit lægeliv! Kontakt os endeligt ved spørgsmål.

LÆGERNE CITYHUSET, *Anne Marie, Janne, Trine og Thomas*