

Uddannelsesprogram

Hoveduddannelsesforløb i Børne- og Ungdomspsykiatri:

- Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg

Universitetshospital H1, H2 & H3. Region Nordjylland.

- Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH H4. Region
Midtjylland.

Målbeskrivelsen 2022

Godkendt den 03.03.2023 af Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse

Indledning

Formålet med uddannelsesprogrammet er at beskrive, hvordan og hvornår målene, som er beskrevet i målbeskrivelsen for indeværende speciale, opnås i det daglige arbejde på afdelingerne.

Desuden beskriver uddannelsesprogrammet, hvordan kompetencevurderingen af opnåede mål vil foregå i det daglige arbejde. Det er ligeledes skitseret, i hvilken rækkefølge de enkelte mål mest hensigtsmæssigt opnås.

Uddannelsesprogrammet beskriver således idealforløbet for netop denne uddannelsesstilling.

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i målbeskrivelsen ([Link til aktuelle målbeskrivelse, SST](#)).

Uddannelsesprogrammet kan ses som en slags kontrakt mellem uddannelseslægen og de afdelinger, som indgår i uddannelsesforløbet, idet såvel uddannelseslægen som afdelingen kan stille krav til hinanden, svarende til uddannelsesprogrammet.

Såfremt en uddannelseslæge ikke finder at uddannelsen lever op til det uddannelsesprogram, som er udarbejdet for det pågældende uddannelsesforløb, er det i første omgang hovedvejlederen, som skal kontaktes. Løses problemet ikke ad denne vej kontaktes UAO og afdelingsledelsen. Kan man ikke få sin sag behandlet indenfor afdelingens rammer kan uddannelseslægen – efter at have orienteret afdelingsledelsen - henvende sig til hospitalets uddannelseskoordinerende overlæge eller specialets / områdets PKL.

Under ansættelse i praksis drøftes problemet i første omgang med tutorlægen, hvorefter det kan drøftes med specialets PKL, hvis der ikke kan findes en løsning i den pågældende praksis.

Det vil ligeledes være naturligt at rette henvendelse til Videreuddannelsessekretariatet, såfremt man har problemer i forhold til uddannelsen på afdelingen / i praksis.

Forkortelser

KV: Kompetencevurdering

UKO: Uddannelseskoordinerende overlæge

UAO: Uddannelsesansvarlig overlæge

PKL: Postgraduat Klinisk Lektor

UKYL: Uddannelseskoordinerende yngre læge

Indholdsfortegnelse

Indledning	2
Forkortelser.....	2
Indholdsfortegnelse	4
Uddannelsesforløbets opbygning	7
Kompetenceskema	7
1. Første ansættelse - Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Klinik Psykiatri Syd.	18
1.1 Præsentation af afdelingen.....	18
1.1.1 Introduktion til afdelingen.....	18
1.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen	18
1.1.3 Uddannelsesvejledning	19
1.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse.....	19
1.2 Uddannelsesplanlægning.....	20
1.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner	20
1.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse.....	21
1.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse	23
1.4.1 Undervisning.....	23
1.4.2 Kursusdeltagelse	24
1.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage	24
1.6 Forskning og udvikling.....	25
1.7 Anbefalet litteratur	25
2. Anden ansættelse - Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Klinik Psykiatri Syd.	26
2.1 Præsentation af afdelingen.....	26
2.1.1 Introduktion til afdelingen.....	26
2.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen	26
2.1.3 Uddannelsesvejledning	26
2.1.4 Arbejdsopgaver og – tilrettelæggelse.....	26
2.2 Uddannelsesplanlægning.....	26
2.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner	26
2.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse.....	26
2.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse	30
2.4.2 Kursusdeltagelse	30
2.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage / retur dage.....	30

2.6 Forskning og udvikling.....	30
2.7 Anbefalet litteratur	30
3. Tredje ansættelse - Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Klinik Psykiatri Syd.	31
3.1 Præsentation af afdelingen.....	31
3.1.1 Introduktion til afdelingen.....	31
3.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen	31
3.1.3 Uddannelsesvejledning	31
3.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse.....	31
3.2 Uddannelsesplanlægning.....	31
3.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner	31
3.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse.....	32
3.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse	35
3.4.1 Undervisning.....	35
3.4.2 Kursusdeltagelse	35
3.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage / retur dage.....	35
3.6 Forskning og udvikling.....	35
3.7 Anbefalet litteratur	35
4. Fjerde ansættelse - Børne- og ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH.	36
4.1 Præsentation af afdelingen.....	36
4.1.1 Introduktion til afdelingen.....	36
4.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen	36
4.1.3 Uddannelsesvejledning	36
4.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse.....	37
4.2 Uddannelsesplanlægning.....	37
4.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner	38
4.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse.....	39
4.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse	47
4.4.1 Undervisning.....	47
4.4.2 Kursusdeltagelse	47
4.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage / retur dage.....	47
4.6 Forskning og udvikling.....	47
4.7 Anbefalet litteratur	48
5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse	49
6. Nyttige kontakter	49

Uddannelsesforløbets opbygning

1. ansættelse	2. ansættelse	3. ansættelse	4. ansættelse
Børne- og Ungdomspsykiatrien, Psykiatrien Aalborg Universitetshospital	Børne- og Ungdomspsykiatrien, Psykiatrien Aalborg Universitetshospital	Børne- og Ungdomspsykiatrien, Psykiatrien Aalborg Universitetshospital	Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling, AUH
Varighed 12 mdr.	Varighed 12 mdr.	Varighed 12 mdr.	Varighed 12 mdr.
Side 14	Side 22	Side 26	Side 31

Kompetenceskema

Nedenfor ses en samlet oversigt over alle kompetencerne, som skal trænes og opnås i løbet af alle fire delansættelser. I skemaet er angivet den forventede udvikling med henblik på at opnå kompetencer. Kompetenceudviklingen opnås gennem udøvelse af forskellige arbejdsfunktioner, som angivet i skemaet. Områderne som er angivet med forskellige farver angiver den periode som er nødvendig til at udvikle kompetencer i det kliniske arbejde med både børn og unge. Ved udviklingen som erfaren forventes kompetencen fuldt opnået til godkendelse, hvor der er angivet et kryds i skemaet.

Kompetenceniveauerne er karakteriseret på følgende måde:

Begynder: Et niveau hvor uddannelseslægen, under vejledning, udfører arbejdsopgaver inden for et område, der ikke er kendt på forhånd.

Øvet: Et niveau hvor uddannelseslægen, under vejledning, får mere rutine med arbejdsopgaverne, udvikler kompetencer og opnår et kompetenceniveau svarende til uddannelsestrinnet.

Erfaren: Et niveau hvor uddannelseslægen har erfaring til at udføre arbejdsopgaver selvstændigt og på et kompetenceniveau svarende til nyuddannet speciallæge.

Begynder	
Øvet	
Erfaren	

Målnummer og kompetencemål	Arbejdsfunktion og læringsmetode	Kompetencevurderingsmetode	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse (mdr.)																
			1. ansættelse		2. ansættelse		3. ansættelse		4. ansættelse										
			1-12 måneder		13-24 måneder		25-36 måneder		37-48 måneder										
MEDICINSK EKSPERT/LÆGEFAGLIG																			
H1.1 Objektiv psykiatrisk undersøgelse	Mesterlære Supervision ved vejleder Kompetencekort 1&2 Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Struktureret kollegial bedømmelse				x													
H1.2 Supplerende undersøgelser	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vejledervurdering				x													
H1.3 Diagnostisk formulering.	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler				x													
H1.4 Love og forordninger	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Teoretisk undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Struktureret kollegial Bedømmelse		x															

H1.5 Akut psykiatri	Mesterlære, Supervision ved vejleder Kompetencekort 3 Fokuseret ophold i Psykiatri Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering				x				
H1.6 Anvende psykofarmakologi	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning, Kompetencekort 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12 & 13 H-kursus om psykofarmakologi Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vejledervurdering							x	
H1.7 Mental retardering	Supervision ved vejleder Feedback fra tværfagligt team Kompetencekort 17 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Patientforløbsanalyse								x
H1.8 Specifikke indlæringsforstyrrelser	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Patientforløbsanalyse								x
H1.9 Autisme og gennemgribende udviklingsforstyrrelser	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Kompetencekort 4 (H1-H2) Kompetencekort 5 (H3-H4) H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler							x	

H1.15 Angst og funktionelle lidelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 8 Fokuseret ophold ved pædiatrisk afdeling H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler								x	
H1.16 OCD	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 9 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler								x	
H1.17 Spiseforstyrrelser	Casebaseret undervisning, Supervision ved vejleder Kompetencekort 10 Fokuseret ophold ved Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler									x
H1.18 Affektive lidelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 11 Fokuseret ophold i Psykiatri H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler								x	

H1.19 Skizofreni	Supervision ved vejleder Kompetencekort 12 Fokuseret ophold i Psykiatri H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler									x
H1.20 Andre psykoser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 13 Fokuseret ophold i psykiatri Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler								x	
H1.21 Personlighedsforstyrrelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 19 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler									x
H1.22 Misbrug	Supervision ved vejleder Kompetencekort 20 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vejledervurdering									x
H1.23 Seksualitet	H-kursus, Patientforløbsanalyse Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Patientforløbsanalyse								x	
H1.24 Psykotering	Grunduddannelse i psykotering H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium og Konference	Godkendelse af grunduddannelsen i psykotering									x
KOMMUNIKATOR											

H.2.1 Patientinformation	Supervision ved vejleder Kompetencekort 14 Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering				x				
H.2.2 Diagnoseformidling	Supervision ved vejleder Kompetencekort 15 Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering				x				
H2.3 Den svære samtale	Supervision ved vejleder Feedback fra tværfagligt team. Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering 360-graders evaluering Udføres hvert år							x	
H2.4 Tværfaglig rådgivning	Mesterlære Supervision ved vejleder Kompetencekort 16 Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering							x	
H2.5 Erklæringer	Supervision ved vejleder Mesterlære Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering								x
H2.6 Psykoedukation	Supervision ved vejleder Kompetencekort 3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit	Struktureret kollegial Bedømmelse								x
SAMARBEJDER										

H3.1 Tværsektorielt samarbejde	Mesterlære Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vejledervurdering				x				
H3.2 Konflikthåndtering	Mesterlære Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og vagt	Vejledervurdering							x	
H3.3 Tværfagligt samarbejde	Mesterlære, Supervision ved vejleder Fokuseret ophold i psykiatri og pædiatri Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Struktureret kollegial bedømmelse							x	
H3.4 Transition	Supervision ved vejleder Fokuseret ophold i psykiatri Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Vejledervurdering								x
LEDER/ADMINISTRATOR/ORGA NISATOR										
H4.1 Sundhedsvæsenets struktur	Portefølje SOL kursus 1-2 Deltagelse i administrativt og organisatorisk arbejde. Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vurdering af portefølje								x

H4.2 Ledelse	Portefølje SOL kursus 3, Mesterlære, Supervision ved vejleder Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vurdering af portefølje									x
H4.3 Tidstyring	Mesterlære Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Struktureret vejledersamtale						x			
SUNDHEDSFREMMER											
H5.1 Forebyggelse af sygdom	Supervision ved vejleder Deltagelse i organisatorisk arbejde. Formidling af viden til samarbejdspartnere Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Konference og Vagt	Struktureret vejledersamtale									x
H5.2 Anmeldelsespraksis	Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Audit af journaler				x					
AKADEMIKER/FORSKER OG UNDERVISER											
H6.1 Faglig opdatering	Selvstudium, Litteratur-konferencer, H-kurser Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit	Vejledervurdering									x

H7.2 Etiske regler	Supervision ved vejleder Kompetencekort 22 Feedback fra tværfagligt Team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vejledervurdering				x				
H7.3 Selvevaluering	Supervision ved vejleder Kompetencekort 22 Feedback fra tværfagligt Team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Struktureret vejledersamtale						x		

* Læger med primær H-forløb i Aalborg har fokuseret ophold i spædbarnspsykiatri på det år, de er i Skejby.

1. Første ansættelse - Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Klinik Psykiatri Syd.

1.1 Præsentation af afdelingen

Afdelingens hjemmeside:

<https://psykiatri.rn.dk/da/Afsnit-og-ambulatorier/Her-findes-de-psykiatriske-sygehuse-sengeafsnit-og-ambulatorier/Aalborg-Universitetshospital-Psykiatrien/Ambulatorier-og-sengeafsnit-for-Boern-og-Unge>

Ansættelsesstedet generelt

Psykiatriens tilbud til børn og unge i Region Nordjylland er samlet på Mølleparkvej 10 i Aalborg som en del af Klinik Psykiatri Syd. Børne- og Ungdomspsykiatrien består af et sengeafsnit, et dagafsnit, Enhed for Spiseforstyrrelser samt to diagnoseopdelte ambulatorier hhv. Ambulatorium for ADHD og Ambulatorium for Børne- og Ungdomspsykiatri. Afdelingen har endvidere en Rådgivnings- og Afklaringsenhed samt en forskningsenhed.

Børne- og Ungdomspsykiatriens målgruppe er børn og unge (0-18 år) med behov for hospitalsbaseret psykiatrisk udredning og behandling af udviklingsforstyrrelser eller psykopatologi. I Enhed for spiseforstyrrelse er målgruppen også voksne. Børne- og ungdomspsykiatrien yder tilsyn over for regionens sygehuse og har en konsulentfunktion overfor PPR-kontorer, specialinstitutioner m.fl.

Der udredes og behandles på hoved- og regionsfunktionsniveau.

De ambulante afsnit, hvor langt den overvejende del af udrednings- og behandlingsopgaven varetages, er opdelt efter henvisningsdiagnose på følgende vis:

- Ambulatorium for ADHD varetager udredning og behandling af ADHD, tics/Tourette og social funktionsforstyrrelse/tilknytningsforstyrrelse.
- Ambulatorium for Børne- og ungdomspsykiatri er opdelt i to mindre afsnit:
 - o Afsnit for Angst og Depressive sygdomme varetager udredning og behandling af depression, angst, OCD, svære belastningsreaktioner og personlighedsforstyrrelser.
 - o Afsnit for Autisme og Psykose varetager udredning og behandling af gennemgribende udviklingsforstyrrelser, psykose, skizofreni og mental retardering.
- Enhed for spiseforstyrrelser varetager udredning og behandling af anoreksi og bulimi.

På døgn- og dagafdelingen udredes og behandles børn og unge hvor ambulante behandling ikke har været mulig eller er fundet utilstrækkelig.

De enkelte afsnit består hvert af et tværfagligt team, hvor der er ansat læger, psykologer, sygeplejersker, socialrådgiver samt sekretærer. Hvert afsnit ledes af en driftsleder i samarbejde med en behandlingsansvarlig overlæge.

1.1.1 Introduktion til afdelingen

Der udarbejdes et særskilt introduktionsprogram for de første 2 uger. Der er udarbejdet instruks og tjekliste til programmets indhold. Som yderligere kvalitetssikring godkendes introduktionsprogrammet af uddannelsessteamet før det sendes til uddannelseslægen inden opstart i afdelingen.

1.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen

I følgende link er den overordnede organisering af den lægelige videreuddannelse beskrevet: <https://www.videreuddannelsen-nord.dk/postgraduat-klinisk-lektor/uddannelsesprogrammer/information-om-den-lagelige-videreuddannelse/>

I Børne- og Ungdomspsykiatrien i Klinik Psykiatri Syd er der 1-2 UAO'er og 2 UKYL'er.

1.1.3 Uddannelsesvejledning

Der er ugentlig vejledersamtale af 45 minutters varighed. Introduktionssamtalen er en del af introprogrammet og afholdes senest 14 dage efter start i afdelingen. Ved samtalen deltager endvidere UKYL samt hovedvejleder.

Der arbejdes med en individuel uddannelsesplan som opdateres løbende. Denne påbegyndes ved introduktionssamtalen. Ved midtvejsevalueringen og slutevaluering deltager UAO. Hovedvejleder er ansvarlig for at det bliver indkaldt til samtalerne.

Skabeloner til uddannelsesplan og formaliserede vejledersamtaler findes på afdelingens lokale drev. Afholdte samtaler dokumenteres i logbogen og uddannelsesplanen godkendes af UAO.

Den generelle beskrivelse af samtalsystemet finder du via dette link:

<https://www.videreuddannelsen-nord.dk/postgraduat-klinisk-lektor/uddannelsesprogrammer/information-om-den-lagelige-videreuddannelse/>

1.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse

Uddannelseslægens arbejdsopgaver består af følgende:

- Udredning: Varetage/medvirke til udredningen af henviste børn og unge ved at lave anamneseoptagelse, psykopatologiske vurderinger, diagnostiske interviews, somatisk og funktionsneurologisk undersøgelse og evt. legeobservation. Uddannelseslægen vil få sags ansvar i udredningsforløb og derved fungere som tovholder. Uddannelseslægen deltager i tværfaglige konferencer, hvor der under ledelse af speciallæge stilles diagnoser og laves behandlingsplan. Udredningsforløbene afsluttes med tilbagemeldingssamtale og evt. netværksmøde, og der udarbejdes ofte en udtalelse til henviser og samarbejdspartnere.
- Behandling: Uddannelseslægen får behandlingsansvar for medicinske behandlingsforløb under løbende sparring med klinisk vejleder. Der vil endvidere være psykoedukative opgaver i form af individuelle forløb med familier og/eller psykoedukation til grupper af forældre eller patienter.
- Psykoterapi: Uddannelseslægen erhverver sig i løbet af hoveduddannelsen grunduddannelsen i psykoterapi jf. psykoterapibetænkningen fra 2019. Supervision foregår individuelt såvel som i gruppe.
- Vagt: Uddannelseslæger på H1 og H2-niveau indgår i et forvagtslag, som dækker vagten på hverdage i dagtid fra 8.00-15.30. Forvagtslaget i voksenpsykiatrien varetager vagtfunktionen i den øvrige tid. Forvagten ser akutte patienter i psykiatrisk skadestue, afholder subakutte samtaler under supervision fra bagvagt, laver gennemgang på børn og unge indlagt i psykiatrisk modtagelse samt går tilsyn på somatisk sygehus. Forvagten kan endvidere tilkaldes til forefaldende arbejde på sengeafdelingen.
- Særlige forhold vedr. ophold på dag/døgnaftsnet BU1: På BU1 deltager uddannelseslægen desuden i stuegang samt det øvrige forefaldende lægearbejde som lægeundersøgelser og tvangsforanstaltninger m.m. Uddannelseslægen får sags ansvar for såvel udrednings- som behandlingspatienter.

1.2 Uddannelsesplanlægning

Sammen med hovedvejleder planlægges et individuelt uddannelsesforløb i forhold til kompetencemålene. Som hjælp hertil udarbejdes en uddannelsesplan, som løbende justeres, så det tydeliggøres, hvad aktuelle fokuspunkter er.

Uddannelsesansvarlig overlæge udpeger speciallæge som hovedvejleder og det er denne vejleder, der godkender kompetencerne i logbogen og laver den endelige kompetence-vurdering.

Der arbejdes løbende med kompetencekort i den kliniske vejledning. Denne vejledning kan både gives af speciallæger og af en læge som dels er længere i sit uddannelsesforløb og som dels selv har fået godkendt den kompetence, der vurderes. Kliniske vejledere indgår løbende i dialog med hovedvejleder vedrørende den formative feedback der gives i forbindelse med den kliniske vejledning.

Uddannelseslægen starter den psykoterapeutiske grunduddannelse i psykoterapi med flere terapeutiske forløb, som skal superviseres af specialist eller supervisor i psykoterapi. Se Betænkning om uddannelse i psykoterapi på link:

https://bupnet.dk/wp-content/uploads/2020/03/bet%C3%A6nkning_24022019.pdf

360-gradersevaluering foretages årligt forud for midtvejsevalueringen.

1.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner

Ambulatoriefunktionen

Den største del af patienterne i børne- og ungdomspsykiatriens målgruppe udredes og behandles ambulant. Derfor udgør ambulatoriefunktion mindst 50% af uddannelseslægens tid i hoveduddannelsestiden. Vejledning og supervision i ambulatoriet foregår på konferencer, ved ugentlig vejledning og ved mesterlære ved mere erfarne kollega. Kompetencevurdering foretages af vejleder samt ved 360-graders evaluering. Uddannelseslægen vil møde patienter fra hele børne- og ungdomspsykiatriens målgruppe (0-18 år), dog vil den største del af patienterne være børn (0-14 år) når uddannelseslægen har børneår (H1 og H3) og unge (15-18år) når uddannelseslægen har ungeår (H2 og H4).

Stuegangsfunktionen

Denne funktion er kun aktuel for uddannelseslæger som har funktion på et sengeafsnit (BU1). Opgaver varetages efter kompetence og uddannelsesplan. Vejledning og supervision på sengeafsnittet og dagafsnittet foregår på konferencer, ved ugentlig vejledning og ved mesterlære/bedside-undervisning ved mere erfarne kollega. Kompetencevurderingen foretages af vejleder samt ved 360-graders evaluering.

Hjemmeobservation

Hjemmeobservation foretages kun ekstraordinært ved enkelte udredningssager. Hjemmeobservation kan foretages med kollega eller alene efter struktureret introduktion til opgavens formål og metode samt definition af læringsmål. Observation kan med fordel suppleres af videooptagelse som efterfølgende gennemses med vejleder med henblik på feedback i henhold til læringsmål.

Konsulentfunktion

Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling samarbejder med pædiatrisk afd. i Hjørring og Aalborg via månedlige psykosomatiske konferencer. Funktionen indebærer at rådgive pædiatrien og konferere pædiatriske patienter vedr. mulige psykiatriske problemstillinger. Konsulentfunktionen indebærer også råd og vejledning vedr. henvisninger til børne- og ungdomspsykiatrien og alternative handlemuligheder i forhold til primærsektoren.

H1-H2: Uddannelseslæger på H1- og H2-år har mulighed for at deltage i disse konferencer som observatør.

Tværfaglig konference

Uddannelseslægen får ansvar for at fremlægge egne patienter på diagnostisk konference, komme med forslag til diagnoser og behandlingsplan samt udfærdige konferencenotat. Uddannelseslægen deltager af læringshensyn aktivt lyttende og reflekterende i konferencedrøftelser af øvrige patienter.

Vagtfunktion

Forvagten dækkes af læger i I-stilling, samt på H1- og H2-niveau. Der konfereres med bagvagten, som giver faglig sparring. Bagvagten deltager dagligt i den subakutte samtale i psykiatrisk skadestue for at supervisere forvagten. Efterfølgende kan der med vejleder foretages journalgennemgang med henblik på kompetenceopnåelse.

Som forvagt er man behjælpelig med stuegangsarbejde på sengeafsnittet, såfremt vagten tillader det. I vagten foretages tilsyn på somatiske afdelinger under vejledning fra bagvagten. Endvidere kan der være mulighed for at deltage i samtaler/bedside-undervisning med mere erfarne kollega.

H3- og H4-læger varetager bagvagtssfunktion og har mulighed for sparring med en bagbagvagt.

1.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Nedenfor er skitseret det ideelle forløb for tilegnelse af de kompetencer, der skal opnås i dette element af uddannelsesforløbet, og hvilke arbejdsfunktioner der er grundlaget for læringen. En komplet oversigt over kompetencer, der skal opnås i hele speciallægeuddannelsen, findes i målbeskrivelsen. Numrene i tabellen henviser til kompetencenumrene i målbeskrivelsen. Se i øvrigt samlet oversigt over alle kompetencerne i hoveduddannelsen i starten af uddannelsesprogrammet. Af den samlede oversigt fremgår det, at der er fokus på alle kompetencerne i løbet af alle fire delansættelser

Tabellen / figuren nedenfor giver et overblik.

Målnummer og kompetencemål	Arbejdsfunktion og læringsmetode	Kompetencevurderingsmetode	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse (mdr.)										
			1. ansættelse		2. ansættelse		3. ansættelse		4. ansættelse				
			1-12 måneder		13-24 måneder		25-36 måneder		37-48 måneder				
MEDICINSK EKSPERT/LÆGEFAGLIG													
H1.4 Love og forordninger	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Teoretisk undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Vagt	Struktureret kollegial Bedømmelse		x									

Begynder	
Øvet	
Erfaren	

1.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse

Nedenfor er kort skitseret, hvilke møder uddannelseslægen forventes at deltage i, og hvad uddannelseslægen kan forvente at lære af deltagelse i konferencen.

	Indhold	Hyppighed	Deltagere	Læringsudbytte
Onsdagsmøder for alle læger	Drøftelse af uddannelse, arbejdsmiljø, organisatoriske forhold samt information fra ledelsen, Ugens case med en klinisk problemstilling	Hver 2. uge	Alle læger i B&U-psykiatrien. Mødet ledes af en uddannelseslæge.	Leder/Administrator
Yngre læge-møder	Drøftelse af uddannelse, arbejdsmiljø og organisatoriske forhold	Månedligt	Yngre læger	Leder/administrativt
Lægeundervisning	Undervisning ved uddannelseslæger og speciallæger	Ugentlig	Alle uddannelseslæger og speciallæger	Akademiker Medicinsk ekspert
Speciallægeundervisning	En speciallæge fra afdelingen underviser i et selvvalgt emne	Månedligt	Alle læger	Afhængigt af emne, typisk styrkelse af kompetence som medicinsk ekspert
BUFO (B&U-psykiatrisk forskningsforum)	Præsentation af forskning og læsning af artikler ¹ Samrating	En eftermiddag hver tredje måned	Læger og psykologer	Akademiker Medicinsk ekspert

1.4.1 Undervisning

Hver onsdag er der undervisning for alle læger. Uddannelseslæger og speciallæger vil på skift få tildelt ansvaret for at undervise i selvvalgt emne. En yngre læge er for en længere periode udpeget som ansvarlig for planlægning af undervisningen (dvs. uddele undervisningsansvaret). Undervisningsplanen kan ses på det lokale drev under Lægeundervisning. Undervisningen kan fx omhandle udvalgte faglige emner, patientcases, utilsigtede hændelser, små eller store projekter og lignende.

I det enkelte ambulatorium vil der også være undervisning for det tværfaglige team.

¹ Se andet dokument for beskrivelse af BUFO under Lægelig Uddannelse i mappen BUFO på afdelingens lokale drev.

Uddannelseslægen har endvidere lejlighedsvis mulighed for at deltage i voksenpsykiatriens ugentlige undervisning.

Uddannelseslægen deltager i den kliniske præsentation af børne- og ungdomspsykiatrien til studenter, der kommer på afdelingen, ligesom vi forventer at uddannelseslægen tager del i oplæring af yngre kolleger og andre sundhedsprofessionelle i afdelingen. Alle læger, der har været på kursus / deltaget i konferencer, skal fremlægge hovedpointer fra kurset/konferencen ved næstkommende lægemøde (med alle læger) senest 1 måned efter deltagelsen

1.4.2 Kursusdeltagelse

Specialespecifikke kurser:

Uddannelseslægen skal i løbet af 1. år af hoveduddannelsen tilmelde sig hoveduddannelseskursus-rækken i Børne- og ungdomspsykiatri (det specialespecifikke kursus), som udbydes på Selskab for Børne- og Ungdomspsykiatri's hjemmeside (www.bupnet.dk) med løbende optagelse. Kursusrækken indeholder ca. 30 kursusdage og løber over to år. Uddannelseslægen skal selv tilmelde sig kurset.

Teoretiske kurser i psykoterapi:

I løbet af hoveduddannelsen deltager uddannelseslægen i teoretiske kurser i psykoterapi. Kurser udbydes svarende til psykoterapibetænkningen anno 2019. Den psykoterapiansvarlige overlæge er behjælpelig med individuel vejledning vedrørende kommende relevante udbudte kurser.

Generelle kurser:

Uddannelseslægen skal desuden på det generelle forskningstræningskursus. Uddannelseslægen skal selv tilmelde sig kurset på AU's hjemmeside: <https://phd.health.au.dk/researchtraining/>

Om kursusansøgning generelt:

Generelt betaler afdelingen udgifterne til kurserne inkl. transport og overnatning, og der gives tjenestefrihed med løn, men det påhviler uddannelseslægen at give daglig leder besked om kursernes placering tidligst muligt.

Det er fast procedure i forbindelse med deltagelse i kurser at uddannelseslægen sammen med hovedvejleder udarbejder læringsmål for deltagelse i kurset, og at uddannelseslægen efter kursusdeltagelse orienterer alle læger i afdelingen om kursusudbyttet (se under undervisning). Introduktion til elektronisk kursusansøgning indgår i introprogrammet såfremt uddannelseslægen ikke i forvejen er bekendt med metoden.

1.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage

Uddannelseslægen skal have 4 ugers fokuseret ophold på Børneafdelingen, Aalborg Universitetshospital. UAO i børne- og ungdomspsykiatrien varetager koordinering i samarbejde med UAO på pædiatrisk afdeling.

Formålet med dette ophold er at opnå kompetence i at identificere neuropædiatriske og psykosomatiske tilstande, der ofte indgår i differentialdiagnostikken eller befinder sig i en grænsezone mellem pædiatri og børne- og ungdomspsykiatri. Under det fokuserede ophold skal uddannelseslægen optage anamnese og foretage objektiv undersøgelse af akutte og elektive pædiatriske patienter, især patienter henvist til neuro- eller socialpædiatrisk afdeling/ambulatorium samt deltage i behandlingskonferencer. Forud for det fokuserede ophold får uddannelseslægen tilsendt program for opholdet fra UAO på pædiatrisk afdeling. Uddannelseslægen deltager dels i stuegang og ambulatoriet, hvor uddannelseslægen følger en navngiven speciallæge. Det vægtes, at uddannelseslægen er med i neuropædiatrisk ambulatorium. Desuden skal uddannelseslægen have kendskab til børne-EKG og socialpædiatri. Uddannelseslægen deltager i forstuegang og de daglige lægekonferencer samt i den lægeundervisning, der foregår i løbet af de fire ugers ophold. Uddannelseslægen følger den vagthavende forvagt en til to dage, men har ikke selvstændig vagt. Der ligger checkliste til kompetenceopnåelse på det lokale drev, denne bruges som dokumentation for opnåelse af kompetencer ved underskrift af klinisk vejleder i pædiatrien. Det er hovedvejleder på Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling der godkender gennemført fokuseret ophold.

Uddannelsesdage: Uddannelseslæger har mulighed for at komme på 4 uddannelsesdage uden for afdelingen pr. år. Der laves aftale med vejleder herom og læringsmål gennemgås med vejleder før såvel som efter opholdet. H3 og H4-læger kan vælge at anvende disse dage til psykiatriens interne PSE-kursus. Ny læring deles med lægegruppen i lighed med kursusaktivitet.

1.6 Forskning og udvikling

Til klinikken er der tilknyttet en forskningsenhed (Forskningsenhed for Børne- og Ungdomspsykiatri, Aalborg Universitetshospital), der igangsætter og understøtter forskellige forskningsprojekter og aktiviteter. Der er mulighed for at deltage i forskning eller starte eget forskningsprojekt ved henvendelse til forskningsenheden.

1.7 Anbefalet litteratur

Nogle af kompetencerne i hoveduddannelsen opnås ved selvstudier. Derudover vil der blive anbefalet litteratur under kurserne. Der findes et bibliotek i forskningsenheden, hvor man kan finde noget af litteraturen.

Anbefalet litteratur:

- Rutter's Child and Adolescent Psychiatry, 6th Edition, 2015 af A Thapar, DS Pine, JF Leckman, S Scott, MJ Snowling, E Taylor.
- Børne- og Ungdomspsykiatri, 2019 af PH Thomsen, CU Rask, N Bilenberg.

2. Anden ansættelse - Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Klinik Psykiatri Syd.

2.1 Præsentation af afdelingen

Se afsnit 1.1.

2.1.1 Introduktion til afdelingen

Se afsnit 1.1.1

2.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen

Se afsnit 1.1.2

2.1.3 Uddannelsesvejledning

Se afsnit 1.1.3

2.1.4 Arbejdsopgaver og – tilrettelæggelse

Se afsnit 1.1.4

2.2 Uddannelsesplanlægning

Se afsnit 1.2

2.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner

Se afsnit 1.2.1

2.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Nedenfor er skitseret det ideelle forløb for tilegnelse af de kompetencer, der skal opnås i dette element af uddannelsesforløbet, og hvilke arbejdsfunktioner der er grundlaget for læringen. En komplet oversigt over kompetencer, der skal opnås i hele speciallægeuddannelsen, findes i målbeskrivelsen. Numrene i tabellen henviser til kompetencenumrene i målbeskrivelsen. Se i øvrigt samlet oversigt over alle kompetencerne i hoveduddannelsen i starten af uddannelsesprogrammet. Af den samlede oversigt fremgår det, at der er fokus på alle kompetencerne i løbet af alle fire delansættelser

Tabellen / figuren nedenfor giver et overblik.

Målnummer og kompetencemål	Arbejdsfunktion og læringsmetode	Kompetencevurderingsmetode	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse (mdr.)															
			1. ansættelse		2. ansættelse		3. ansættelse		4. ansættelse									
			1-12 måneder		13-24 måneder		25-36 måneder		37-48 måneder									
MEDICINSK EKSPERT/LÆGEFAGLIG																		
H1.1 Objektiv psykiatrisk undersøgelse	Mesterlære Supervision ved vejleder Kompetencekort 1&2 Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Struktureret kollegial bedømmelse				x												
H1.2 Supplerende undersøgelser	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vejledervurdering				x												
H1.3 Diagnostisk formulering.	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Audit af journaler				x												
H1.5 Akut psykiatri	Mesterlære, Supervision ved vejleder Kompetencekort 3 Fokuseret ophold i psykiatri Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering				x												

H1.11 Neuropsykiatri	Portefølje Fokuseret ophold i Pædiatri Supervision H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium og Konference	Vurdering af portefølje				x				
H1.14 Tilpasnings- belastningsreaktioner	og Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Mesterlære H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Audit af journaler				x				
KOMMUNIKATOR										
H.2.1 Patientinformation	Supervision ved vejleder Kompetencekort 14 Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering				x				
H.2.2 Diagnoseformidling	Supervision ved vejleder Kompetencekort 15 Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Vejledervurdering				x				
SAMARBEJDER										
H3.1 Tværsektorielt samarbejde	Mesterlære Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vejledervurdering				x				
SUNDHEDSFREMMER										

H5.2 Anmeldelsespraksis	Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Audit af journaler				x				
PROFESSIONEL										
H7.1 Professionel relation	Mesterlære Supervision ved vejleder Feedback fra tværfagligt Team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vejledervurdering				x				
H7.2 Ethiske regler	Supervision ved vejleder Kompetencekort 22 Feedback fra tværfagligt Team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vejledervurdering				x				
Begynder										
Øvet										
Erfaren										

2.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse

Se afsnit 1.4

2.4.2 Kursusdeltagelse

Uddannelseslægen følger fortsat hoveduddannelseskursus-rækken i Børne- og ungdomspsykiatri (det specialespecifikke kursus).

Generelt betaler afdelingen udgifterne til kurserne inkl. transport og overnatning, og der gives tjenestefrihed med løn, men det påhviler uddannelseslægen at give afsnittet samt vagtplanlægger besked om kursernes placering tidligst muligt.

2.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage / returdage

Under denne ansættelse skal uddannelseslægen have fokuseret ophold på Psykiatrisk afdeling, Aalborg Universitetshospital. Tidspunktet for opholdet aftales ved starten af ansættelsen, og UAO i voksenpsykiatrien kontaktes af uddannelseslægen med henblik på videre planlægning.

Formålet med dette fokuserede ophold er at kunne vurdere og behandle patienter med de mest almindelige (voksen)psykiatriske lidelser, da disse lidelser i nogle tilfælde debuterer i barne- og ungdomsårene, og en del børne- og ungdomspsykiatriske patienter har forældre med disse lidelser. Under supervision skal den uddannelsessøgende kunne behandle akutte psykiatriske tilstande og agere ifølge Lov om frihedsberøvelse og anden tvang i psykiatrien. Den uddannelsessøgende skal under supervision modtage akutte og elektive patienter samt planlægge udrednings- og behandlingsforløb for patienter med de mest almindelige psykiatriske lidelser. Uddannelseslægen følger en navngiven speciallæge på stuegang på døgnafdeling og kan lave gennemgange af indlagte psykiatriske patienter. Uddannelseslægen deltager i forstuegang, afdelingens konferencer og de daglige lægekonerferencer, samt i den undervisning der er for læger i løbet af opholdet. Uddannelseslægen følger den vagthavende forvagt en til to dage, men har ikke selvstændig vagt. Der ligger checkliste til kompetenceopnåelse på det lokale drev. Klinisk vejleder på psykiatrisk afdeling attesterer deltagelse i de enkelte aktiviteter på checklisten og hovedvejleder på Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling godkender gennemført fokuseret ophold.

2.6 Forskning og udvikling

Se afsnit 1.6.

2.7 Anbefalet litteratur

Se afsnit 1.7

3. Tredje ansættelse - Børne- og Ungdomspsykiatrien, Aalborg Universitetshospital, Klinik Psykiatri Syd.

3.1 Præsentation af afdelingen

Se afsnit 1.1

3.1.1 Introduktion til afdelingen

Se afsnit 1.1.1

3.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen

Se afsnit 1.1.2

3.1.3 Uddannelsesvejledning

Se afsnit 1.1.3

3.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse

Arbejdsopgaver er som beskrevet i afsnit 1.1.4 men med større ansvar og kompleksitetsgrad af de sager og opgaver som uddannelseslægen skal varetage.

Uddannelseslægen vil efterhånden kunne varetage konferenceledelse under supervision.

Uddannelseslægen kan begynde at varetage konsulentfunktion og bagvagtsfunktion.

Se i øvrigt supplerende beskrivelse i afsnit 3.2.1

3.2 Uddannelsesplanlægning

Se afsnit 1.2

3.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner

Konsulentfunktion

Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling samarbejder med pædiatrisk afd. i Hjørring og Aalborg via månedlige psykosomatiske konferencer. Funktionen indebærer at rådgive pædiatrien og konferere pædiatriske patienter vedr. mulige psykiatriske problemstillinger. Konsulentfunktionen indebærer også råd og vejledning vedr. henvisninger til børne- og ungdomspsykiatrien og alternative handlemuligheder i forhold til primærsektoren.

Uddannelseslægen i sidste del af hoveduddannelsen (H3 og H4) har mulighed for at varetage funktionen selvstændigt.

Tværfaglig konference

Uddannelseslægen får ansvar for at fremlægge egne patienter på diagnostisk konference, komme med forslag til diagnoser og behandlingsplan samt udfærdige konferencenotat. Uddannelseslægen deltager af læringshensyn aktivt lyttende og reflekterende i konferencedrøftelser af øvrige patienter.

H3 og H4-læger læger varetager lejlighedsvist konferenceledelse under supervision fra speciallæge. Ved diagnostisk konference vil der være direkte supervision mens der ved medicinkonference med sygeplejersker vil være tale om ad-hoc-supervision og sparring i vejledningstiden.

Vagtfunktion

Forvagten dækkes af læger i I-stilling, samt på H1- og H2-niveau. Der konfereres med bagvagten, som giver faglig sparring. Bagvagten deltager dagligt i den subakutte samtale i psykiatrisk skadestue for at supervisere forvagten. H3- og H4-læger varetager bagvagtsfunktion og har mulighed for sparring med en bagbagvagt.

3.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Nedenfor er skitseret det ideelle forløb for tilegnelse af de kompetencer, der skal opnås i dette element af uddannelsesforløbet, og hvilke arbejdsfunktioner der er grundlaget for læringen. En komplet oversigt over kompetencer, der skal opnås i hele speciallægeuddannelsen, findes i målbeskrivelsen. Numrene i tabellen henviser til kompetencenumrene i målbeskrivelsen. Se i øvrigt samlet oversigt over alle kompetencerne i hoveduddannelsen i starten af uddannelsesprogrammet. Af den samlede oversigt fremgår det, at der er fokus på alle kompetencerne i løbet af alle fire delansættelser

Tabellen / figuren nedenfor giver et overblik.

Målnummer og kompetencemål	Arbejdsfunktion og læringsmetode	Kompetencevurderingsmetode	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse (mdr.)											
			1. ansættelse		2. ansættelse		3. ansættelse		4. ansættelse					
			1-12 måneder		13-24 måneder		25-36 måneder		37-48 måneder					
MEDICINSK EKSPERT/LÆGEFAGLIG														
H1.12 Spædbørnspsykiatri	Casebaseret undervisning Studiebesøg ved spædbørns-psykiatrisk afsnit, BUA Skejby* H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium og Konference	Vurdering af portefølje							x					
LEDER/ADMINISTRATOR/ ORGANISATOR														
H4.3 Tidstyring	Mesterlære Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Struktureret vejledersamtale							x					
AKADEMIKER/FORSKER OG UNDERVISER														
H6.4 Bio-psyko-social udvikling	Portefølje Selvstudium, H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit	Vurdering af portefølje							x					
H6.5 Genetik og miljø	Portefølje Selvstudium H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit	Vurdering af portefølje							x					

H6.6 Psykopatologisk klassifikation	Portefølje Selvstudium, H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Vurdering af portefølje						x			
H6.7 Psykofarmakologi	Selvstudium, H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Struktureret vejledersamtale						x			
PROFESSIONEL											
H7.3 Selvevaluering	Supervision ved vejleder Kompetencekort 22 Feedback fra tværfagligt Team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konferencen og Vagt	Struktureret vejledersamtale							x		

* Læger med primær H-forløb i Aalborg har fokuseret ophold i spædbarnspsykiatri på det år, de er i Skejby.

Begynder	
Øvet	
Erfaren	

3.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse

Se afsnit 1.4

3.4.1 Undervisning

Se afsnit 1.4.1

3.4.2 Kursusdeltagelse

Uddannelseslægen skal senest i ansættelsens 3.- 4. år afslutte det specialespecifikke kursus.

Uddannelseslægen skal deltage på SOL 2 og 3 (kursus om sundhedsvæsenets organisation og ledelse). Tilmelding skal ske på hhv. SST.dk for SOL 2 og www.rm.plan2learn.dk for SOL 3.

Uddannelseslægen skal desuden på det specialespecifikke forskningstræningskursus, dette udbydes hvert andet år og uddannelseslægen skal udarbejde forskningsopgave, som skal fremlægges for vejleder samt de andre læger i afdelingen.

3.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage / retur dage

Se afsnit 1.5

3.6 Forskning og udvikling

Se afsnit 1.6

3.7 Anbefalet litteratur

Se afsnit 1.7

4. Fjerde ansættelse - Børne- og ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH.

4.1 Præsentation af afdelingen

Afdelingens hjemmeside: BUA.rm.dk

BUA - Hvem er vi?

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Region Midtjylland (BUA) er en afdeling under Psykiatrien i Region Midtjylland. Vi har det overordnede ansvar for den sygehusbaserede indsats for børn og unge med psykiatiske problemstillinger. Vi har en række sengeafsnit, men den overvejende del af vores behandling sker ambulantly.

Læs [BUA's Mission og Strategiske retning](#)

Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling, AUH Skejby. Ved de forskellige afsnit varetages udredning og behandling af børn og unge i alderen 0 – 18/21 år med psykiatrisk lidelse og/eller udviklingsforstyrrelse på hovedfunktions-, regionsfunktions-, og højtspecialiseret niveau. I Psykiatrisk Klinik for spiseforstyrrelser og Sengeafsnit S3 behandles også voksne med spiseforstyrrelser.

I Skejby findes 6 ambulante klinikker, 1 dagtilbud for småbørn samt 3 sengeafsnit.

Ansættelsen er ved et ungdomspsykiatrisk afsnit, sengeafsnit for spiseforstyrrelser eller ved børne- og ungeteamet ved klinik for spiseforstyrrelser.

4.1.1 Introduktion til afdelingen

Der udarbejdes et særskilt introduktionsprogram for de første 2 uger. Introduktionsprogrammet sendes til uddannelseslægen inden start i afsnittet.

1.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen

I følgende link er den overordnede organisering af den lægelige videreuddannelse beskrevet: <https://www.videreuddannelsen-nord.dk/postgraduat-klinisk-lektor/uddannelsesprogrammer/information-om-den-lagelige-videreuddannelse/>

Børne- og Ungdomspsykiatrien, Region Midtjylland er organiseret med 2 UAO'er og 4 UKYL'er.

4.1.3 Uddannelsesvejledning

Der er egentlig individuel vejledersamtale af 45 minutters varighed eller i gruppe af 90 minutters varighed.

Introduktionssamtalen afholdes senest 14 dage efter start og her deltager hovedvejleder. Der arbejdes med en individuel uddannelsesplan, som opdateres løbende. Denne påbegyndes ved introduktionssamtalen. Ved midtvejsevalueringen deltager UKYL/UAO. Hovedvejleder indkalder til introduktionssamtalen og uddannelseslægen indkalder til midtvejsevaluering og slutevaluering.

Skabeloner til uddannelsesplan og formaliserede vejledersamtaler findes på afdelingens lokale drev. Dokumentation for afholdte samtaler kontrasteres af UAO og opbevares af uddannelseslægen.

Den generelle beskrivelse af samtalsystemet finder du via dette link:

<https://www.videreuddannelsen-nord.dk/postgraduat-klinisk-lektor/uddannelsesprogrammer/information-om-den-lagelige-videreuddannelse/>

4.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse

H4-uddannelseslægen skal varetage mere komplekse patientforløb og arbejde mere selvstændigt end i tidligere uddannelsesår. Og H4-lægen skal varetage konferenceledelse under supervision. I øvrigt er arbejdsopgaverne som nedenfor anført, hvor arbejdsopgaverne for Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling i Skejby for uddannelseslæger i øvrigt er beskrevet.

Uddannelseslægens arbejdsopgaver består af følgende:

- Udredning: Varetage/medvirke til udredningen af henviste børn og unge ved at lave afklarende samtaler, anamneseoptagelse, psykopatologiske vurderinger, diagnostiske interviews og somatisk undersøgelse.
- Uddannelseslægen vil få sags ansvar i udredningsforløb og derved fungere som tovholder. Uddannelseslægen deltager i tværfaglige konferencer, hvor der under ledelse af speciallæge stilles diagnoser og laves behandlingsplan. Udredningsforløbene afsluttes med tilbagemeldingssamtale og evt. netværksmøde, og der udarbejdes oftest en udtalelse til henviser og samarbejdspartnere.
- Behandling: Uddannelseslægen får behandlingsansvar for medicinske behandlingsforløb under løbende sparring med klinisk vejleder. Der vil endvidere være psykoedukative opgaver i form af individuelle forløb med familier og/eller psykoedukation til grupper af forældre eller patienter.
- Psykoterapi: Uddannelseslægen erhverver sig i løbet af hoveduddannelsen grunduddannelsen i psykoterapi jf. psykoterapibetænkningen fra 2019. Supervision foregår individuelt såvel som i gruppe.
- Vagt: Uddannelseslæger indgår i et forvagtslag, som dækker vagten i hhv. Gødstrup og Skejby. I Skejby er der døgnvagt med mulighed for opdeling i dag- og aften/nattevagt. I Gødstrup dækkes vagten fra 8.00- 16.00 på hverdage.
- Forvagten ser og visiterer akutte patienter, laver gennemgang på unge indlagt i psykiatrisk modtagelse samt går tilsyn på somatisk sygehus, herunder bistå ved somatisk tvangsbehandling, og besvarer opkald fra praktiserende læger. Forvagten kan endvidere tilkaldes til forefaldende arbejde på sengeafdelingerne.
- H4-læger kan i sidste halvdel af ansættelsen indgå i bagvagtsfunktionen, hvor opgaverne bl.a. består i at supervisere forvagten.
- Konferencer: H4-læger vil i ambulatorierne have mulighed for at varetage forskellige konferencefora under supervision.

4.2 Uddannelsesplanlægning

Sammen med hovedvejleder planlægges et individuelt uddannelsesforløb i forhold til kompetencemålene. Som hjælp hertil udarbejdes en uddannelsesplan, som løbende justeres, så det tydeliggøres, hvad aktuelle fokuspunkter er.

Uddannelsesansvarlig overlæge udpeger speciallæge som hovedvejleder og det er denne vejleder, der godkender kompetencerne i logbogen og laver den endelige kompetence-vurdering.

Der arbejdes løbende med kompetencekort i den kliniske vejledning. Denne vejledning kan både gives af speciallæger og af en læge som dels er længere i sit uddannelsesforløb og som dels selv har fået godkendt den kompetence, der vurderes. Kliniske vejledere indgår løbende i dialog med hovedvejleder vedrørende den formative feedback der gives i forbindelse med den kliniske vejledning.

Uddannelseslægen fortsætter den psykoteraeutiske grunduddannelse i psykoteraipi med flere terapeutiske forløb, som skal superviseres af specialist eller supervisor i psykoteraipi. Se Betænkning om uddannelse i psykoteraipi på link:

https://bupnet.dk/wp-content/uploads/2020/03/bet%C3%A6nkning_24022019.pdf

4.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner

Speciallægen, der er ansvarlig for det afsnit uddannelseslægen arbejder i, sikrer at H4-lægen får sagsansvar for patientforløb med mere komplekse problemstillinger f.eks. forløb med komorbiditet. H4-lægen vil også få tildelt flere forløb, hvor H3-lægen selvstændigt varetager forløbet under vejledning af hovedvejleder.

I nedenstående beskrivelse indgår elementer som gør sig gældende for H1 og H2 læger ved ansættelse ved BUA, Skejby. Det danner også baggrund for uddannelsen på H4 niveau.

Stuegangsfunktionen

Uddannelseslæger ansat på sengeafsnittet introduceres til sengeafsnittet og arbejdsopgaverne af det tilknyttede behandlingsteam. Når introduktionen er gennemført, får uddannelseslægen selvstændig funktion og deltager i det daglige arbejde. Opgaver varetages efter kompetence og uddannelsesplan. Vejledning og supervision på sengeafsnittene foregår på konferencer, ved ugentlig vejledning gennemgang af videooptagelser og ved mesterlære. Kompetencevurderingen foretages af vejleder samt ved 360-graders evaluering.

Tværfaglig konference

I starten af ansættelsen vil uddannelseslægen deltage i konferencer uden selvstændig funktion, som led i introduktionen. Efter at have deltaget i flere konferencer vil uddannelseslægen efterhånden få ansvar for at fremlægge egne patienter på konferencen. I takt med stigende uddannelsesniveau vil uddannelseslægen overtage hele konferencen, først under supervision, og senere efter kompetencevurdering kunne gennemføre disse konferencer selvstændigt.

Vagtfunktion

I vagten opnås kendskab til akutte psykiatriske og sociale problemstillinger. Der kan konfereres med bagvagten, som giver faglig sparring. Der er morgensupervision med tilgående bagvagt, deltagelse i middagskonference og eftermiddagsoverlevering.

Efterfølgende kan der med vejleder foretages journalgennemgang med henblik på kompetenceopnåelse.

Der er udarbejdet en tjekliste til introduktion af vagten, som ligger på afdelingens lokale drev.

Når uddannelseslægen i sidste halvdel af ansættelsen har bagvagtsfunktion er det tilrettelagt med at der er en bagbagvagt, som uddannelseslægen kan få sparring ved.

4.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Nedenfor er skitseret det ideelle forløb for tilegnelse af de kompetencer, der skal opnås i dette element af uddannelsesforløbet, og hvilke arbejdsfunktioner der er grundlaget for læringen. En komplet oversigt over kompetencer, der skal opnås i hele speciallægeuddannelsen, findes i målbeskrivelsen. Numrene i tabellen henviser til kompetencenumrene i målbeskrivelsen. Se i øvrigt samlet oversigt over alle kompetencerne i hoveduddannelsen i starten af uddannelsesprogrammet. Af den samlede oversigt fremgår det, at der er fokus på alle kompetencerne i løbet af alle fire delansættelser

Tabellen / figuren nedenfor giver et overblik.

Målnummer og kompetencemål	Arbejdsfunktion og læringsmetode	Kompetencevurderingsmetode	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse (mdr.)							
			1. ansættelse		2. ansættelse		3. ansættelse		4. ansættelse	
			1-12 måneder		13-24 måneder		25-36 måneder		37-48 måneder	
MEDICINSK EKSPERT/LÆGEFAGLIG										
H1.6 Anvende psykofarmakologi	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning, Kompetencekort 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12 & 13 H-kursus om psykofarmakologi Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Vejledervurdering							x	
H1.7 Mental retardering	Supervision ved vejleder Feedback fra tværfagligt team Kompetencekort 17 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Patientforløbsanalyse								x
H1.8 Specifikke indlæringsforstyrrelser	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Patientforløbsanalyse								x

H1.9 Autisme og gennemgribende udviklingsforstyrrelser	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Kompetencekort 4 (H1-H2) Kompetencekort 5 (H3-H4) H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler								x	
H1.10 Tics og Tourette	Supervision ved vejleder Casebaseret undervisning Kompetencekort 18 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium	Patientforløbsanalyse									x
H1.13 Hyperkinetiske forstyrrelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 6 (H1-H2) Kompetencekort 7 (H3-H4) Mesterlære H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler								x	
H1.15 Angst og funktionelle lidelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 8 Fokuseret ophold ved pædiatrisk afdeling H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler								x	
H1.16 OCD	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 9 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler								x	

H1.17 Spiseforstyrrelser	Casebaseret undervisning, Supervision ved vejleder Kompetencekort 10 Fokuseret ophold ved Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Audit af journaler									x
H1.18 Affektive lidelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 11 Fokuseret ophold i Psykiatri H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler								x	
H1.19 Skizofreni	Supervision ved vejleder Kompetencekort 12 Fokuseret ophold i Psykiatri H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler									x
H1.20 Andre psykoser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 13 Fokuseret ophold i psykiatri Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler								x	
H1.21 Personlighedsforstyrrelser	Casebaseret undervisning Supervision ved vejleder Kompetencekort 19 H-kursus Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og vagt	Audit af journaler									x

H2.6 Psykoedukation	Supervision ved vejleder Kompetencekort 3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit	Struktureret kollegial Bedømmelse									x
SAMARBEJDER											
H3.2 Konfliktåndterng	Mesterlære Supervision ved vejleder Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vejledervurdering								x	
H3.3 Tværfagligt samarbejde	Mesterlære, Supervision ved vejleder Fokuseret ophold i psykiatri og pædiatri Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Vagt	Struktureret kollegial bedømmelse								x	
H3.4 Transition	Supervision ved vejleder Fokuseret ophold i psykiatri Casebaseret undervisning Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit og Konference	Vejledervurdering									x
LEDER/ADMINISTRATOR/OR GANISATOR											
H4.1 Sundhedsvæsenets struktur	Portefølje SOL kursus 1-2 Deltagelse i administrativt og organisatorisk arbejde. Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vurdering af portefølje									x

H4.2 Ledelse	Portefølje SOL kursus 3, Mesterlære, Supervision ved vejleder Feedback fra tværfagligt team Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit Konference og Vagt	Vurdering af portefølje									x
SUNDHEDSFREMMER											
H5.1 Forebyggelse af sygdom	Supervision ved vejleder Deltagelse i organisatorisk arbejde. Formidling af viden til samarbejdspartnere Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Konference og Vagt	Struktureret vejledersamtale									x
AKADEMIKER/FORSKER OG UNDERVISER											
H6.1 Faglig opdatering	Selvstudium, Litteratur-konferencer, H-kurser Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit	Vejledervurdering									x
H6.2 Faglig formidling	Supervision ved vejleder Kompetencekort 21 Litteratur-konferencer Arbejdsfunktioner: Ambulatorium, Sengeafsnit, Konference, Undervisning	Vurdering af portefølje									x
H6.3 Forskningsprojekt	Selvstudium Portefølje, Forskningskurser Arbejdsfunktion: Forskning	Vurdering af projektarbejde									x

Begynder	
Øvet	
Erfaren	

4.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse

4.4.1 Undervisning

Hver onsdag er der morgenmøde (50 minutter) for alle læger. Indholdet varierer mellem undervisning, vagtmøde, yngre læge møde og lægerådsmøde. Uddannelseslæger og speciallæger vil på skift få tildelt ansvaret for at undervise i selvvalgt emne.

Undervisningen kan f. ex omhandle udvalgte faglige emner, patientcases, utilsigtede hændelser, små eller store projekter og lignende. Endvidere vil forskningsenheden stå for en del af undervisningen.

Hver anden torsdag er der undervisning for uddannelseslæger (kl.14.15-15.15) ved de forskellige afsnit I BUA.

I den enkelte klinik vil der også være undervisning for det tværfaglige team.

Uddannelseslægen har endvidere lejlighedsvis mulighed for at deltage i voksenpsykiatriens undervisning.

Som uddannelseslæge deltager du i den kliniske præsentation af børne- og ungdomspsykiatrien til studenter, der kommer på afdelingen, ligesom vi forventer at uddannelseslægen tager del i oplæring af yngre kolleger og andre sundhedsprofessionelle i afdelingen. Alle læger, der har været på kursus / deltaget i konferencer, skal fremlægge hovedpointer fra kurset/konferencen i relevante fora. Forskningstræningsopgaven skal fremlægges ved lægeundervisningen.

Der er supervisionsgruppe for H1-4 læger med supervision hver anden torsdag 1½ time (12.30-14.00), hvor det er muligt at tage sager og problemstillinger op baseret på erfaringerne i det kliniske arbejde både på eget afsnit og i vagten.

4.4.2 Kursusdeltagelse

Uddannelseslægen skal senest i ansættelsens 4. år afslutte det specialespecifikke kursus.

Uddannelseslægen skal senest i dette år have deltaget i begge SOL kurser: SOL 2 og 3 (kursus om sundhedsvæsenets organisation og ledelse). Tilmelding skal ske på hhv. SST.dk for SOL 2 og www.rm.plan2learn.dk for SOL 3.

4.5 Fokuserede ophold og uddannelsesdage / returdage

Spædbarnsophold 5 dages varighed

Dette foregår på H2 året, mens uddannelseslægen er i Skejby.

Målet for studiebesøget er, at lægen opnår målbeskrivelsens krav om at kunne redegøre for diagnostik og behandling af forstyrrede mor/barn relationer hos 0-3 årige.

Studiebesøget foregår ved den spædbørnspsykiatriske funktion på BUA Team for spædbørnspsykiatri-AUH.

Der ligger checkliste til kompetenceopnåelse på det lokale drev.

4.6 Forskning og udvikling

Til klinikken er der tilknyttet et forskningsafsnit, der igangsætter og understøtter forskellige forskningsprojekter og aktiviteter. Der er mulighed for at deltage i forskning eller starte eget forskningsprojekt ved henvendelse til forskningsenheden.

Der er tilknyttet 2 professorer til afsnittet.

4.7 Anbefalet litteratur

Se afsnit 1.7

5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Der henvises til nedenstående link for information om evaluering af den lægelige videre uddannelse:
<https://www.videreuddannelsen-nord.dk/postgraduat-klinisk-lektor/uddannelsesprogrammer/information-om-den-lagelige-videreuddannelse/>

6. Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlige overlæger

Der henvises til hjemmesiden for det enkelte ansættelsessted:

www.psykiatrien.rm.dk/afdelinger/auhpsykiatrien/borne-og-ungdomspsykiatrisk-afdeling/

Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse

Oversigt findes på [hjemmesiden](#) for Institut for Klinisk Medicin

Specialeselskabets hjemmeside: www.bupnet.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk - Den lægelige videreuddannelse

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Nord: www.videreuddannelsen-nord.dk

Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk

Videreuddannelsesregion Øst: www.laeguddannelsen.dk

Andre

Lægeforeningens karriererådgivning [Karrierecoaching](#)

Karriereværket <https://laeger.dk/raad-og-stoette/karriereraadgivning-og-vaerktoejer-for-laeger/karrierevaerket-refleksion-og-dialog/>