Videreuddannelse af yngre læger Brønderslev Psykiatriske Sygehus

Brønderslev Psykiatriske Sygehus, Afdeling Nord har fælles psykiatriledelse med Aalborg Psykiatriske Sygehus, Afdeling Syd.

Brønderslev Psykiatriske Sygehus dækker hele det voksenpsykiatriske behandlingstilbud i kommunerne nord for Limfjorden fraset den nordlige del af Aalborg Kommune, omfattende kommunerne Hirtshals, Hjørring, Sindal, Frederikshavn, Skagen, Læsø, Sæby, Brønderslev, Dronninglund, Hals, Fjerritslev, Brovst, Pandrup, Aabybro og Løkken – Vrå, samlet befolkningstal på 220.140 pr. 01.01.04.

Brønderslev Psykiatriske Sygehus er beliggende i Brønderslev og har 1 decentral psykiatrisk afdeling i Frederikshavn. Der er lokaler til distriktspsykiatrisk aktivitet i Hjørring, Frederikshavn, Dronninglund og Brovst.

Brønderslev Psykiatriske Sygehus disponerer over 1 akut-lukket-modtageafdeling på 12 senge og 1 rehabiliteringsafdeling med 12 senge for yngre psykotiske. Hertil kommer 4 distriktsafdelinger med ialt 54 senge, 1 afsnit for hvert af de 4 distrikter. Endvidere 1 amtsdækkende gerontopsykiatrisk afdeling på 12 senge.

Der er fysioterapi, ergoterapi og gartneri.

Brønderslev Psykiatriske Sygehus er på lægesiden normeret med 10 overlæger, heraf 1 ledende overlæge.
7 afdelingslæger, 2 H2-læger og 9 reservelæger.

Der er 2 vagtlag. Et 11 skiftet forvagtslag med tilstedeværelsesvagt bestående af AP-læger, I-læger, H1 + H2 læger m.fl.. Et 15 skiftet bagvagtslag med tilkaldevagt bestående af afdelingslæger og overlæger.

I Afdeling N almen voksenpsykiatri:

1. Distrikt Nordvendsyssel, afsnit 22.

Distrikt Nordvendsyssel har sengebasisafdeling på 16 senge beliggende på Brønderslev Psykiatriske Sygehus. Der er til afdelingen tilknyttet et distrikts-psykiatrisk team som består af 1 overlæge i psykiatri, 2 psykologer, 2 socialrådgivere og 4 sygeplejersker. Endvidere kan der være tilknyttet 2 afdelingslæger og læger under uddannelse. Distriktets størrelse er på 59.074 indbyggere pr. 01.01.04, og omfatter Hirtshals, Hjørring og Sindal kommuner.

Detaljer vedrørende uddannelsesforløb
Brønderslev Psykiatriske Sygehus

I-stilling
Opstart med ½ år i lukket akutafdeling efterfulgt af ½ år i almen psykiatrisk afdeling. Det initiale forløb i lukket afdeling giver bl.a. en god ballast i vagtarbejdet, og vi vurderer, at I-lægen, med de 2 forløb, vil kunne opnå de kompetencer, der er beskrevet i målbeskrivelsen for introduktionsuddannelsen ved Torben Lindskov.

H-1 forløb
Der foreslås minimum 1½ år på almen psykiatrisk afdeling med tilhørende distrikt, minimum ½ år på lukket akutafdeling og 3 mdr. ansættelse på gerontopsykiatrisk afdeling. (H-2 læger, der har haft H-1 forløb i Aalborg, vil ligeledes skulle have 3 mdr. på gerontopsykiatrisk afdeling i Brønderslev) eventuelt 3 mdr. på langtidspsykiatrisk afdeling.
Det fokuserede ophold på retspsykiatrisk afdeling kan ligge under H-2 forløbet i Aalborg.
Det er vores vurdering, at langt de fleste kompetencer, der er beskrevet i målbeskrivelsen, kan opnås under H-1 forløbet, men at manglende kompetencer og finpudsning kan foregå under H-2 forløbet.
Under H-1 forløbet skal iberegnes 14 uger til kurser og 12 uger til forskningstræning.

H-2 forløb
Det meste af tiden i almen psykiatrisk afdeling med tilhørende distrikt med vægt på at arbejde i distriktspsykiatrien. Der skal være mulighed for at vælge anden afdeling af interesse, eller for at opnå manglende kompetencer. H-2 lægen skal endvidere have 3 mdr. gerontopsykiatri.

Vedrørende vejledning
Der aftales klinisk vejledning 1 time om ugen. For I-læger er den kliniske vejleder en H-1, H-2 eller afdelingslæge.
For H-1 og H-2 læger er den kliniske vejleder overlæge eller afdelingslæge.

Vedrørende psykoterapiuddannelsen
Der er på Brønderslev Psykiatriske Sygehus gode muligheder for at få supervision. Alle læger under uddannelse i I-stilling og H-1 og H-2 forløb kan få supervision individuelt eller i gruppe.
Gruppeterapi, par- og familieterapi finder hovedsagelig sted i almen psykiatrisk afdeling eller langtidsafdeling.
Der er tilrettelagt et basal psykoterapiteorikursus i samarbejde mellem Aalborg Psykiatriske Sygehus og Brønderslev. Ved deltagelse i kursus opnås 30 timers teori.
I Brønderslev har vi ugentlige litteraturkonferencer af 1½ time med hovedvægt på en psykodynamisk forståelse men kognitiv terapi, eksistentiel tilgang med videre inddrages. Nogle af litteraturkonferencerne kan nedregnes i kravet om 60 timers teori i basal psykoterapi, resterende timer må indhentes på I-kursus og specialespecifikkursus.

Vedrørende forskningstræning
Mindst 1 af afdelingslægestillingerne på Brønderslev Psykiatriske Sygehus er ansat i en ½ forsknings- og ½ klinisk stilling.

Det er den ovennævnte afdelingslæges opgave at støtte og vejlede H-1 lægen i forskningstræning. De 12 uger deles mest hensigtsmæssigt op i blokke bl.a. fordi nye data skal indsamles over tid, der skal være mulighed for at deltage i forskningsrelevante kurser m.v. Hvis forskningsdelen skal gennemføres samlet i 12 uger vil det ofte kræve, at der allerede foreligger datamateriale som kan anvendes til analyse.
Afdelingslægen er tilknyttet forskningsenheden i Aalborg, og ekspertise herfra kan inddrages.
Mundtlig præsentation ved forskningseftermiddag (onsdage) i forskningsenheden. Skriftlig rapport godkendes af leder af forskningsenheden professor Povl Munk Jørgensen. Endvidere afrapportering i planlagt undervisningstid tirsdag fra 9 – 10 i Brønderslev.

Vedrørende ECT
Behandlingen udføres på Aalborg Psykiatriske Sygehus og ikke i Brønderslev.
I-lægen overværer og udfører eventuel selv ECT efter aftale med ECT-afdelingen i Aalborg.
Det tilstræbes at H-1 lægen under H-1 forløbet i Brønderslev udfører ECT-behandling i Aalborg 2 gange under supervision og 5 gange selvstændigt.

Vedrørende pårørendearbejde og psykoedukation af patienter
Der er bl.a. mulighed for at H-1 eller H-2 lægen kan være medleder af pårørendegruppe til psykotiske, et psykoedukativ forløb med gruppedialog som strækker sig over 8 gange á 2 timer forår og efterår. Der er pårørendegruppeforløb i Frederikshavn, Brønderslev og Hjørring.
Der er formaliserede psykoedukative forløb i forhold til indlagte patienter i de fleste afdelinger, som alle læger under uddannelse kan deltage i.

Vedrørende undervisningserfaring:
Der er ugentlig litteraturkonference og ugentlige klinik/teoretisk undervisning som alle læger under uddannelse deltager i. Rig mulighed for selv at undervise i mange andre sammenhænge. __

Inger Gade

Ulla Vilsgaard