

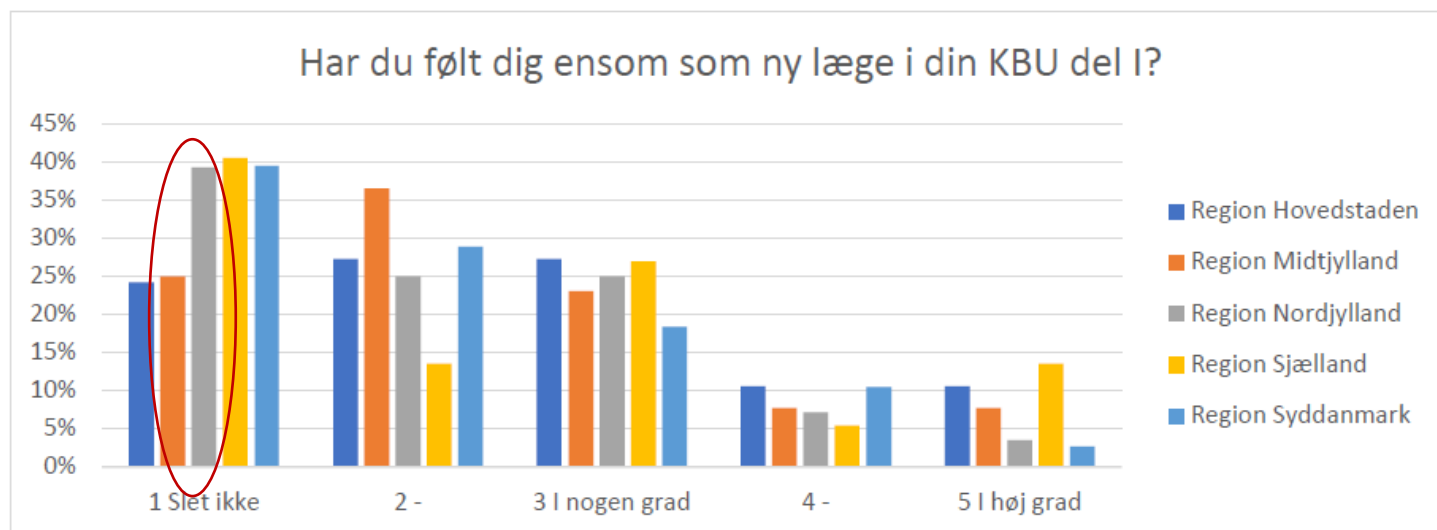
Uddannelsessøgendes perspektiv

Sofie Gjessing, introlæge i almen medicin, Region Nordjylland

Søren Niemi Helsø, introlæge, Hæmatologisk afd., Aalborg Universitetshospital

DRRLV 2. marts 2020

19. Har du følt dig ensom som ny læge i din KBU del I?



20. Har du følt dig ensom som ny læge i din KBU del II?

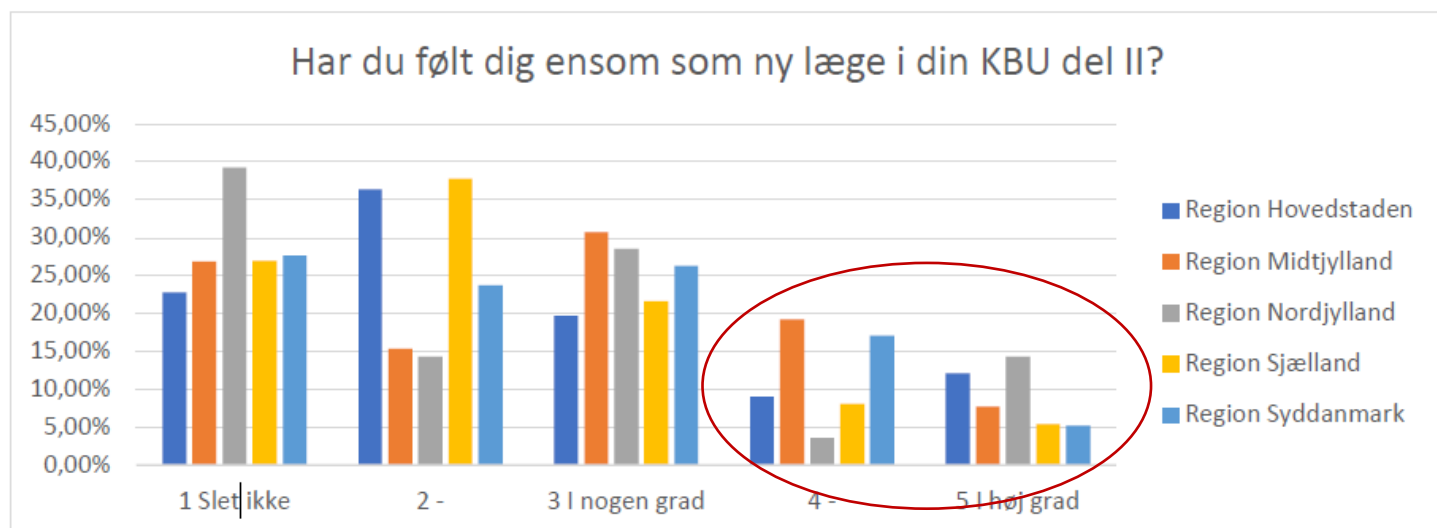
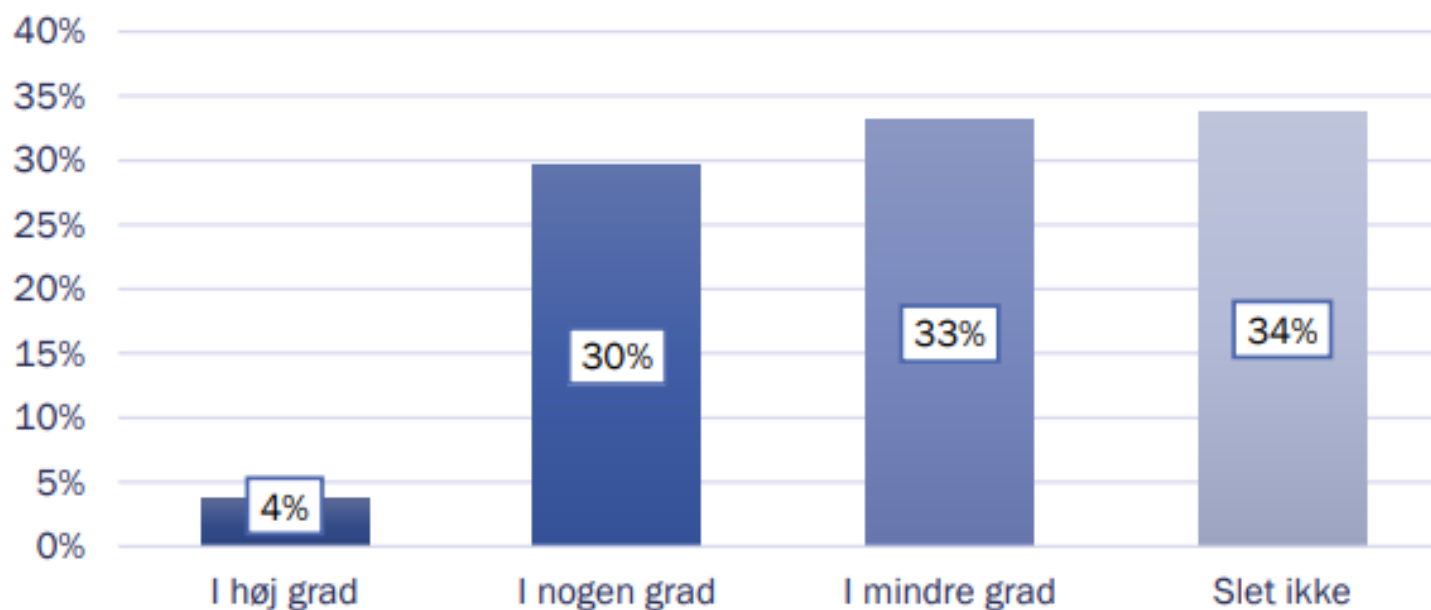


Diagram 10: Føler du dig ensom i dit daglige arbejde?



”Det er følelsen af at være fagligt og socialt alene, der vurderes at være kritisk for arbejdsmiljøet.”

Erfaringer fra Aalborg Universitetshospital



3-timersrapporten 2017

Det gode lægearbejdsliv og det
kvalificerende fællesskab

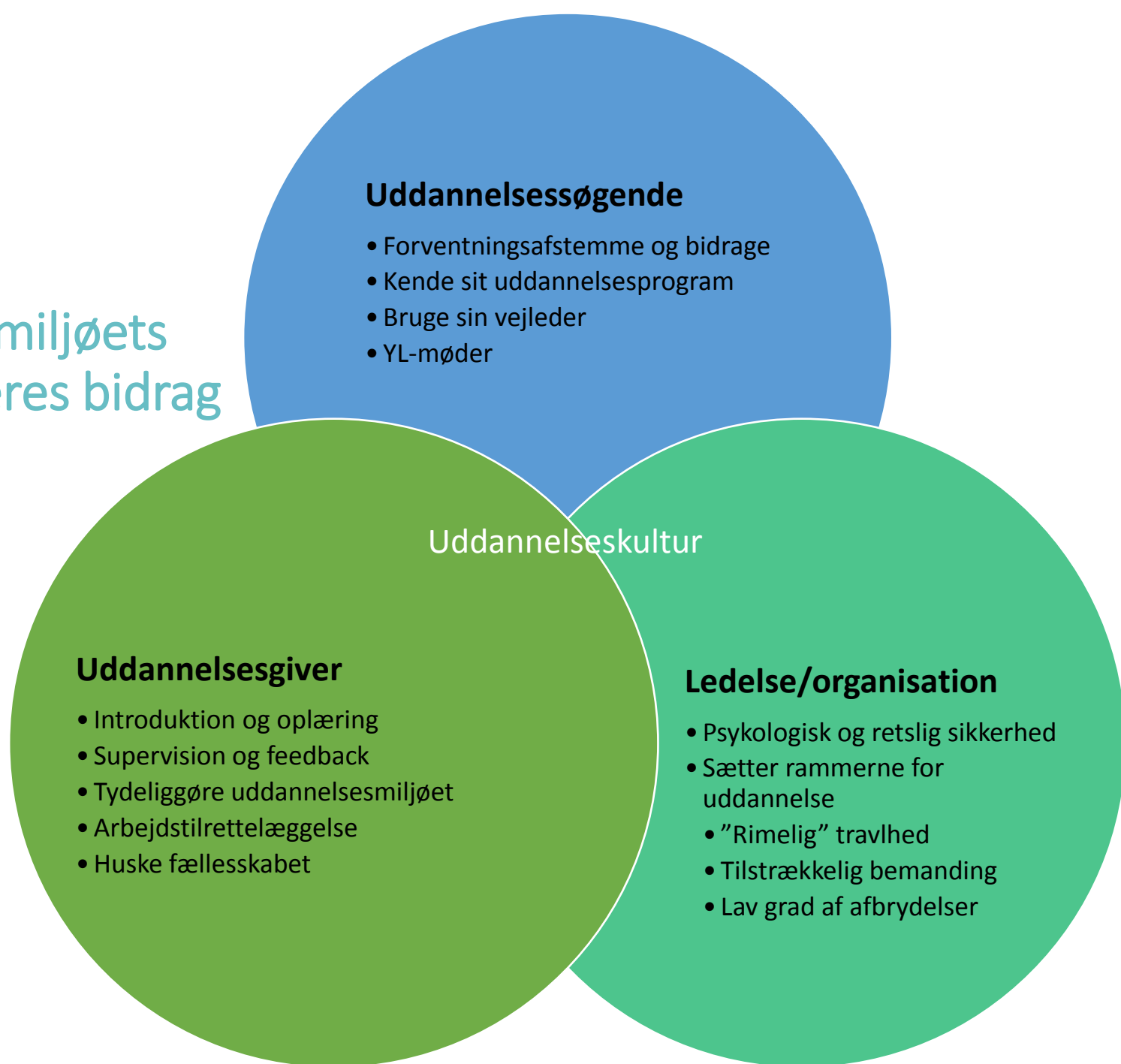
Socialt og fagligt fællesskab

- God modtagelse og introduktion
- Ordentligt farvel
- God overlevering i vagten
- Faste YL-møder
- Sociale arrangementer
- Temadage

Uddannelsesmiljøet

- Introduktion og oplæring
- Supervision og feedback
- Overblik, struktur og forudsigelighed
- Arbejdstilrettelæggelse
 - match mellem tid, kompetencer og arbejdsopgaver
 - Tid til supervision/læring

Uddannelsesmiljøets aktører og deres bidrag



Opsummering – trivsel og læring

- De yngste læger er mest sårbare overfor ensomhed
- Uddannelsesmiljøet udgøres af fælleskabet
 - At være en "del af noget" (introduktion, modtagelse og afsked)
 - Fagligt og socialt fællesskab (12-mandsgrupper, journal clubs, løbeklubber, arbejdstilrettelæggelse)
- Trivsel øges også af forudsigelighed og følelsen af at være klædt på til opgaven

Tak for ordet!

sofiegjessing@gmail.com

sorenhelsoe@gmail.com