

Praksisbeskrivelse – Lægerne Vesterbro

Lægerne Vesterbro er en 3 mands kompagniskabspraksis med ca. 5000 patienter. Den indehaves af Anne Esbjørn, Karsten Bomholdt og Susan Orlowitz og drives i samarbejde med et godt personale.

I 2020 er klinikken istandsat og udvidet til dobbelt størrelse, så der er blevet ekstra god plads til patienter, personale og ikke mindst uddannelseslæger. Vi har aktuelt plads til 2-3 uddannelseslæger ad gangen og sætter stor pris på videreuddannelsen af uddannelseslæger.

Lægerne:

Anne Esbjørn, (født 1977), speciallæge i almen medicin i 2013, tutorlæge, desuden søfartslæge.

Karsten Bomholdt (født 1976), speciallæge i almen medicin 2012, tutorlæge. Tidligere også ansat i lægemiddelenheden i regionen.

Susan Orlowitz (født 1964), speciallæge i almen medicin 1998, tutorlæge og søfartslæge.

Personale:

Vi har 2 lægesekretærer, 2 praksissygeplejersker og 1 behandlerassistent ansat . Derudover har vi i perioder også medicinstuderende ansat til at varetage sygepleje og laboratorieopgaver.

Sekretærer:

Rikke Boe Andersen (født 1975), i klinikken siden 2015, står for regnskab og bogføring

Susanne Randrup Pedersen (født 1960) i klinikken siden 2022

Sygeplejerske:

Helle Byrholdt Hansen (født 1967), i klinikken siden 2011

Jane Højen Marcussen (født 1983), i klinikken siden 2023

SOSA-assistent:

Christina Wiborg Johansen (født 1981), i klinikken siden 2020

Uddannelseslæger:

Vi har fine og veludstyrede konsultationsrum til alle læger inkl. vores uddannelseslæger. Vi har siden 2005 haft uddannelseslæger i både KBU, intro og fase 1, 2 og 3. Vi nyder at få et frisk pust udefra med nye ideer, spørgsmål og en kritisk sans. Vi har som regel 2 faste uddannelseslæger, i kortere perioder 3-4.

Patientgrundlag:

Vores patientantal er ca. 5000. Vi har en god patientsammensætning med en kerne af familier (unge og ældre), der har været tilknyttet i mange generationer, samt en stor andel af unge studerende. Vi passer vores patienter hver dag mellem kl. 8 og 16 og er ikke en del af en vagtring.

Værdigrundlag:

Lægerne Vesterbro er et lægehus med prioritering af høj faglighed og trivsel for patienter, ansatte og læger. Vi er et samlet team, der ønsker udvikling til glæde for patienter, ansatte og læger.

Vi er et samlet team, der arbejder på at yde en optimal behandling af alle vores patienter i et godt og inspirerende arbejdsmiljø. På grund af overenskomst og ressourcer kan vi ikke yde den perfekte behandling eller service, men vi vil alle arbejde for, at den er god og tilstrækkelig.

Alle hos Lægerne Vesterbro skal mødes med respekt og åbenhed i en tryk atmosfære. Vi ønsker ikke, at hændelser på arbejdet eller arbejdsforhold skal belaste mentalt efter endt arbejdstid..

Arbejdsdagen:

Arbejdsdagen starter hver dag kl 8.00 og slutter kl 16, onsdag dog 16.30. Uddannelseslæger arbejder 37 timer ugentlig, typisk 8.00-15.45 mandag-torsdag og fredag 8.00-14.00.

Vi har som udgangspunkt 4 patienter i timen. Uddannelseslægerne har typisk sat ekstra tid af, alt efter uddannelsesniveau, men det er målet, at de også når op på 4 patienter i timen.

Vi har faste konsultationer og videokonsultationer fra kl. 8-11.15 og fra 13.45-14.45 (fraset fredag). Om onsdagen har vi desuden faste konsultationer mellem kl 16 og 16.30, men forventer ikke at uddannelseslægen deltager i dette. Fra 11.30-12.30 akutte konsultationer efter aftale.

Kaffepause ved 10-tiden og fælles frokost 12.30-13.

Vi har ikke fast telefontid, men ring tilbage tider ml kl. 13-13.30.

Mellem kl. 15-15.45 er der tid til evt. attestarbejde, E-mail-konsultationer, epikrise læsning, blodprøvesvar og lignende, hvis det ikke er nået tidligere på dagen.

Vi anbefaler, at man er med på enkelte lægevagter i KBU. Det er obligatorisk i intro og hoveduddannelse – tiden kan afspadseres andre dage. I fase 2 og 3 tilråder vi, at der køres selvstændige vagter på eget vagtdernummer.

Uddannelse:

Vi er alle 3 tutorlæger, men Susan er vores uddannelsesansvarlige læge, der typisk står for kontakten til evt. nye uddannelseslæger, kursus- og ferieplanlægning. Under selve uddannelsesopholdet er vi på skift den uddannelsesansvarlige tutorlæge, der står for de faste og obligatoriske samtaler. Vi har planlagt et introduktionsprogram for den første uge (afhængigt af uddannelsesstrin), så der er mulighed for at lære os alle at kende, overvære konsultationer samt

introduceres til IT, praktiske procedurer mm. Vi forventer dog, at man allerede fra start ser enkelte patienter. Introduktionssamtalen lægges i uge 2.

Vi deles om den daglige supervision. Der er sat 30 min af hver dag til fast supervision. Derudover er der altid mulighed for ad hoc supervision. Man må banke på her og nu og få hjælp. 3 dage om ugen, er en af de faste læger supervisor uden konsultationer og således tilgængelig hele dagen. Vi forventer, at uddannelseslægen selv har overvejet mulige løsningsmodeller/behandlingsforslag, som vi sammen kan diskutere. Samtidig bestræber vi os på også at hente uddannelseslægen ved spændende problemstillinger.

Vi vil undervejs supervisere og evaluere i henhold til logbogen med bl.a. "fluen på væggen konsultationer". Vi forsøger at sammensætte en bred vifte af konsultationer, så uddannelseslægen både møder akutte problemstillinger, forebyggende børne- og graviditetsundersøgelser samt får mulighed for længerevarende forløb ved kroniske sygdomme, samtaler og lignende.

Vejledninger:

Vi går op i at være fagligt opdateret og følger diverse vejledninger fra bl.a DSAM. Vi har udarbejdet vejledninger og faste forløb til vores personale vedrørende kroniske sygdomme som hypertension, KOL, diabetes, osteoporose, stofskiftelidelser m.fl. Sygeplejerskerne laver de indledende undersøgelser og varetager desuden årskontroller for flere kroniske sygdomme i samarbejde med lægerne.

Udstyr mm.

Vi benytter os af lægesystemet EG Clinea, der er brugervenligt og overskueligt. Vi skriver selv alle notater, henvisninger, E-mails samt attester. Vi ICPC-koder alle konsultationer, indberetter til forløbsplaner og RKKP.

Vi har nødvendigt udstyr i klinikken med bl.a EKG, spirometri, hjemmeblodtryk, INR-, crp-, hb-, bs-apparat. Vi laver selv urindyrkninger og resistensundersøgelser, men mikroskoperer ikke.

Kontakt

Se gerne vores hjemmeside for yderligere oplysninger!

Vores adresse: Vesterbro 101, 3+4.sal, 9000 Aalborg

Tlf.98120670 (ml. 8-12 kontakt sekretærer)

Hjemmeside: www.laegernevesterbro.dk

Vi håber at høre fra dig!

Med venlig hilsen

Anne Esbjørn, Karsten Bomholdt og Susan Orlowitz