

# Familielægerne Sydvest

- en praksispræsentation



## Klinikkens læger og personale

### Læger

Kirstine Schouw Pedersen (f.1974)	Praktiserende læge siden 2012
Karina Kragh (f. 1977)	Praktiserende læge siden 2013
Mark Thomsen (f. 1983)	Praktiserende læge siden 2021

### Personale

Susanne Hoxer Bang Kjeldsen	Praksismanager/sekretær
Hanne Andersen	Sekretær
Lisbeth Sloth Hjort	Sygeplejerske
Gry Lange	Sygeplejerske

### Uddannelseslæger

Vi har stort set altid 2-3 faste uddannelseslæger i huset (KBU, intro, HU) samt HU-læger, der kommer på returdag i praksis én gang om måneden. De uddannelseslæger, der aktuelt er tilknyttet klinikken, fremgår på vores hjemmeside.

### Medicinstuderende

Vi har tilknyttet 6-7 medicinstuderende (én medicinstuderende hver formiddag), som varetager funktioner i form af blodprøvetagning, EKG, BT-måling, øreskyl, samt diverse laboratorieopgaver.

Hertil deltager lægehuset i uddannelsen af medicinstuderende, og der vil således være nogle uger i løbet året, hvor en medicinstuderende har studieophold hos os.

## Præsentation af praksis

Familielægerne Sydvest er en moderne tremands-kompagniskabspraksis, der har til huse i nyrenoverede og rummelige lokaler med gode rammer for et arbejds- og uddannelsesmiljø med gunstige forhold.

Vi ønsker og stræber efter at være en glad, levende, dynamisk, aktiv, humoristisk og effektiv klinik med høj faglighed, god patient kontakt og god plads til læring og udvikling af personale og læger – både faste læger, men i høj grad også vores uddannelseslæger.

Foruden personalerum, sekretariat, et laboratorium og to venteværelser, består lægehuset af i alt 11 veludstyrede konsultationsrum. Der er således god plads både til de faste læger og personale samt vores uddannelseslæger.

Der er også mulighed for bad hvis du f.eks. møder ind svedende efter en cykel- eller løbetur.

Praksis har ca. 5.000 patienter tilmeldt.



## Dagsplan og organisering

8.00-8.45	Konsultationer
8.45-9.00	Kaffepause
9.00-10.00	Telefontid
10.00-12.00	Konsultationer (inklusive eventuel akutte patienter)
12.00-12.30	Administrationstid
12.30-13.00	Frokost

(Onsdage 13.00-13.45 personalemøde/undervisning)

Efter frokost er der dagligt skemalagt 30 min supervision for uddannelseslæger med en af de faste læger. Supervision er som udgangspunkt 1-1, men det hænder, at der er to uddannelseslæger til supervision ved en fast læge.

13.00-14.00	Sygebesøg (akutlægefunktionen går på skift mellem de faste læger)
13.00-15.00	Konsultationer (inklusive akutte patienter)
15.00-15.30	Administrationstid

Onsdage tilbyder klinikken sene aftalte konsultationer frem til kl. 16.00.

Vi er medlem af en lokal vagtordning og passer i visse uger vore kollegaers patienter frem til kl. 16.00, indtil lægevagtsordningen overtager.

Der afsættes som udgangspunkt 15 minutter til hver konsultation (længere tid gives til mere komplekse problemstillinger, 1. svangreundersøgelser og visse attester).

Vi benytter lægesystemet EgClinea med integreret telefonsystem. Det er også muligt, efter aftale, at foretage konsultationer over video.

Patienter kan igennem vores hjemmeside ([www.familielægernesydvest.dk](http://www.familielægernesydvest.dk)) bestille medicin, tid og foretage e-konsultation med læger og sygeplejersker, samt finde information om klinikken, vaccinationer, attester, svangre – og børneundersøgelser, vanedannende medicin mm.

Lægehuset holder åbent i ferieugerne, men vi bestræber os på at imødekomme den enkeltes ferieønsker i størst mulig udstrækning. Ferier, kurser m.m. aftales med sin tutorlæge tidligst muligt af hensyn til dagsplanen.

## Uddannelsesforhold

Uddannelsen følger de til enhver tid gældende uddannelsesprogrammer for KBU, introduktionsstilling og hoveduddannelsesstilling (relevante uddannelsesprogrammer findes på videreuddannelsesregion Nord's hjemmeside [www.videreuddannelsen-nord.dk](http://www.videreuddannelsen-nord.dk)).

Som udgangspunkt arbejder uddannelseslægen 37 timer/ugentligt. Før opstart får du som uddannelseslæge tilsendt informationsmateriale omkring praksis, inklusive personalecirkulære og plan

for introduktionsprogrammet. I starten vil der således være afsat god tid for indføring i de forskellige funktioner, IT-system og arbejdsgange i huset med glidende overgang til konsultationer i eget rum. Du vil også blive tilknyttet en primær tutorlæge gennem dit uddannelsesophold hos os, men i det daglige vil der også være skemalagt supervision med de øvrige læger og hertil ad hoc supervision i løbet af dagen for de problemstillinger, der ikke kan afvente den strukturerede supervision. Vi bestræber os på at være så tilgængelige som muligt, så du kan få den hjælp, du har behov for. Intro-, justerings- og slutsamtaler vil være med din primærtutor. Logbogen benyttes til at sætte fokus på din uddannelsesplan og kompetencer, og det forventes, at du tager medansvar for at få dine kompetencer opfyldt. Det er derfor vigtigt, at du gør din tutorlæge løbende opmærksom på de kompetencer og patientgrupper du har behov for at se, så det sikres at du når i mål og får dine kompetencer opfyldt. Kompetencevurdering og den løbende godkendelse er efter forskrevne kompetencevurderingsmetoder som anført i logbog.net.

Der tages højde for, at du som uddannelseslæge i begyndelsen har behov for længere konsultationer, som tilrettes i dit tempo i takt med, at du falder til i nye omgivelser og arbejdsgange.

For alle intro- og hoveduddannelseslæger har vi også en gang månedligt afsat 30 minutters konsultationstid, hvor vi som tutorlæger på skift er "fluen på væggen" og deltager som tavs iagttagere, hvor man efterfølgende sammen kan reflektere over konsultationen.

Det forventes også at du, i løbet af din tid i lægehuset, mindst en gang skal stå for undervisning til en af vores onsdagsmøder, hvor du præsenterer et emne af relevans efter eget valg og i samråd med din tutorlæge. Vi har storskærm i vores personalestue, hvor en eventuel powerpoint-præsentation kan supplere undervisningen.

Er du uddannelseslæge i H-forløb, er deltagelse i lægevagten en del af uddannelsen. Der er på forhånd planlagt, hvor mange lægevagter du tager selvstændigt og under supervision, alt efter om du er Fase 1, 2, eller 3-læge (jvf. logbog.net). Det forventes at du tager de selvstændige lægevagter på eget lægevagtsnummer.

## Om dig...

Som nævnt indledningsvist er det vores ønske og bestræbelse at være en dynamisk, aktiv og effektiv klinik med højt faglighed og med gode arbejdsforhold som fremmer trivsel og derved også at være en klinik, hvor du får mulighed for at udvikle dig og blive rustet til din videre vej som uddannelseslæge. For at du kan få det bedste udbytte af din tid hos os, forventes det derfor, at du gør dit, for at involvere dig og indgå i klinikkens dagligdag. Det betyder, at du bl.a. møder til tiden, med en positiv arbejdsindstilling og deltager til personalemøder og undervisning, og at du er venlig overfor vores personale og patienter.

Er du interesseret i at møde os og høre mere om klinikken i forbindelse med et eventuelt kommende uddannelsesforløb, er du mere end velkommen til at kontakte os ([info@flsydvest.dk](mailto:info@flsydvest.dk)).