

## Praksisbeskrivelse, Lægerne Thorsvej.



Helene Nygaard  
Alment praktiserende læge  
Thorsvej 58  
9800 Hjørring  
98920077  
Yder nr.: 076732  
Mail: Heleneny@dadlnet.dk  
www.98920077.dk

### Generelt:

Lægerne Thorsvej er en 3-mands kompagniskabspraksis med ca. 4700 patienter. Vi er plejehjemslæger for "Vellingshøjcentret", som er beliggende i Hjørring. Vi har en god klinik med et positivt kollegialt samarbejde og en sjov dagligdag, hvor arbejdsglæde og patienttilfredshed vægtes højt.

Patientpopulationen består af både unge, børnefamilier og ældre. Praksis er beliggende i den sydlige del af Hjørring i nye, lyse lokaler. Vi har mulighed for en del parakliniske undersøgelser i klinikken, så som ekg, tympanometri, hgb, crp, sænkingsreaktion, inr målinger mm. Der udføres kontinuerlig kvalitetssikring og videreudvikling i praksis.

Vi benytter edb-systemet Clinea og derigennem anvender vi elektronisk kommunikation med vores samarbejdspartnere. Praksis har egen hjemmeside: [www.982920077.dk](http://www.982920077.dk), hvorigennem der er mulighed for e-konsultation, medicinbestilling og tidsbestilling og desuden kan patienterne bruge appen "min læge".

Uddannelseslægen stilles eget velindrettet lokale til rådighed under opholdet. Vi har plads til 2 uddannelseslæger ad gangen.

Der er brød og frugt til formiddag samt kaffe/te hele dagen. Medbring madpakke til frokost. Der er garderobe og badefaciliteter.

### Lægerne:

Læge Helene Nygaard (f. 1980) har arbejdet i praksis siden 2018 og er ejer af klinikken. De 2 andre kapaciteter er besat af Kammer G. Lauridsen og Britta Christiansen, som begge er speciallæger i almen medicin og er ansatte.

### Personale:

I klinikken er der 2 sygeplejersker, Anette Dam og Anni Jørgensen, som bl.a. selvstændigt varetager kronikerkontroller, sårbehandling, vaccination, sygebesøg m.v. samt assisterer ved behov.

Desuden er der 2 sekretærer, Linda Nørbak og Judith Malka, som passer sekretariatet med telefoner, medicinbestillinger, tidsbestillinger samt har forskellige administrative og praktiske funktioner, bl.a. blodprøvetagning, EKG og håndtering af urinprøver.

### Dagligdagen:

Vi har åbent kl. 8-16 mandag til torsdag samt hver 3. fredag. 2 ud af 3 fredage lukker vi kl. 13, da vi har en velfungerende vagtning i Hjørring.

Lægerne har telefontid fra kl. 8-9 og direkte herefter har vi patienter sat til. Vi har som udgangspunkt 4 patienter i timen og dette er også målet for uddannelseslæger – men selvfølgelig ikke fra start.

Kl. 10.45-11 er der formiddagskaffe og vi spiser frokost fra kl. 13.30-14.

Dagsprogrammet består af planlagte tider, som bookes på forhånd, samt akuttider, som planlægges samme dag. Afhængigt af uddannelsesniveau, vil der også blive sat hjemmebesøg på, enten planlagte eller akutte. Desuden er der sat tid af til papirarbejde og ½ times supervision pr. uddannelseslæge.

Vi har personalemøde 1 gang månedligt og der er undervisning i klinikken hver 2. måned, hvis vi skiftes til at holde et oplæg. Uddannelseslægen forventes at undervise én gang under opholdet.

### Supervision:

Introduktionsprogram og plan for supervision fremsendes inden opstart i klinikken. Der vil være 2 ugers introduktionsprogram og derefter følger dagen det vanlige skema.

Der er skemalagt ½ times supervision ved tutorlægen, dette ligger op til frokostpausen. Her er der mulighed for at gennemgå patienterne systematisk, hvilket især kan være nødvendigt i starten, men hen ad vejen, vil vi ofte i stedet gå i dybden med 1-2 patienter. Det kan også være at vi bruger tiden på at gennemgå en kompetence eller har "fluen på væggen" konsultation.

I løbet af dagen kan du altid få hjælp ved at skrive en intern besked til en af de faste læger. Som udgangspunkt er det bedst at kontakte den læge der kender patienten bedst, men vi andre er også klar til at hjælpe, hvis det er nødvendigt. Du er altid velkommen til at spørge om hjælp, men husk at have tænkt forskellige løsninger igennem og vurderet for og imod inden, så vi kan få en lærerig dialog.

Du kan også blive bedt om at supervisere studerende eller uddannelseslæger på et lavere uddannelsesniveau.

Du vil komme til at opleve et bredt udsnit af klinikkens patienter, og har du særlige ønsker, kan vi planlægge dette. Praktiske procedurer (spiral, fjernelse af nævi, suturering af sår, undersøgelse af knæ osv.) kan vi efter aftale gøre i fællesskab i starten, indtil det er trygt.

Husk, at du som uddannelseslæge selv er hovedansvarlig for at få den nødvendige supervision. Vi stiller rammerne op, men du skal selv tage ansvar for at udfylde dem!

### Kompetencegodkendelse:

Alle kompetencer godkendes ved hjælp af de officielle kompetencevurderingsmetoder, dette gøres af tutorlægen i supervisionstiden. Vi forventer, at du er medansvarlig for at få opfyldt dine kompetencer og sikre fremdrift i dem.

Praksis deltager i lægevagten for Region Nord. Lægevagt er en selvstændig kompetence. I alle faser, frasat KBU, er der krav om lægevagtsdeltagelse. Dette kan man gøre enten som ledsagevagt

eller selvstændigt. Selvstændige vagter kan du enten tage på eget ydernummer eller som en del af dit almindelige arbejde i klinikken, hvor du afspadserer timerne efterfølgende.