

## Praksisbeskrivelse Lægehuset Thyland

### *Beskrivelse af praksis:*

Lægehuset Thyland ligger i en mindre landsby tæt på Vorupør og Klitmøller, som er en del af Cold Hawaii. Klinikken er indrettet i en tidligere folkeskole, hvor en del af bygningen er lægeklinik og en del tilhører hjemmeplejen. Der er daglig kontakt mellem lægeklinik og hjemmepleje.

Vi deltager i uddannelsen af læger både med medicinstuderende, i den kliniske basisuddannelse (KBU), introduktionsstilling og Fase 1, 2 og 3 i Hoveduddannelse i Almen Medicin.

Lægerne kan forvente, at de får en fast tilknyttet læge.

Klinikken har ca. 3.000 patienter. Der er 2 læger som begge superviserer: Antonio Tivalotti kommer fra Italien, hvor han blev speciallæge i 2013 og har arbejdet som praktiserende læge i Danmark siden 2016. Klaus Kjær har tidligere været lektor på universitetet i genetik og blev færdig som speciallæge i 2019. Der er tre sygeplejersker som alle er bredt funderet og har lang erfaring med praksisarbejde. I sekretariatet er en lægesekretær (20 timer) og en farmakonom (37 timer).

Vi holder personalemøder ca. hver 6. uge.

### *Ugeskema:*

Alle uddannelseslæger har et fastlagt introduktionsprogram de første arbejdsdage i praksis, så der er mulighed for at lære EDB-system (XMO) og arbejdsgange at kende.

Ugeskemaet for uddannelseslægen er fast mandag til torsdag 8-16 og fredag 8-13. Hver dag er der fælles konference med personalet fra 10 til 10:15.

Vi samles alle til fælles frokost kl. 12:30 til 13.

I opstartsfasen for KBU er afsat op til 45-60 minutter per patient. Senere forventes det, at man kan klare de fleste konsultationer indenfor 30 minutter. Som Introlæge har man til start 30 minutter per patient. I HU afventes en god blanding af 15 og 30 minutters konsultationer.

Der er 30 minutters supervision med speciallæge hver dag mod slutningen af dagen for alle uddannelseslæger, hvor konsultationer og belastning kan tages op.

Derefter er der afsat kontortid til at ordne resterende administrative opgaver.

### Dagsprogrammet

#### Mandag-Torsdag:

Kl. 8.00 - 10.00 Konsultationer

Kl. 10.00 - 10.15: Fælles konference

Kl. 10.15 - 12.00: Konsultationer

Kl. 12.00-12.30: Kontor, ringe tilbage mm

Kl. 12.30 -13.00: Frokost

Kl. 13.00 - 15.00 Konsultationer

Kl. 15.00 -15.30: Supervision

Kl 15.30 – 16.00 Kontor

#### Fredag:

Kl. 8.00 - 10.00 Konsultationer

Kl. 10.00 - 10.15: Fælles konference

Kl. 10.15 - 12.00: Konsultationer

Kl. 12.00-12.30: Supervision

Kl. 12.30-13.00: Frokost

Undervisningssessioner afholdes oftest fælles for alle og uddannelseslæger skal regne med at undervise selv mindst 1-2 gange i løbet af deres forløb.

Uddannelseslægen håndterer patienter afhængig af aktuelle læringsmål og personlige ønsker, vil lære at tage selvstændige blodprøver, ekg, mv. Der er stor fokus på de forskellige kompetencer som skal udvikles i de specifikke forløb. Det vil sige, at f.eks. HU-læge forventes at deltage i akut telefontid. I øvrigt er der mulighed for deltagelse i lægevagten efter ønske som KBU og pligt til at deltage som introduktionslæge og HU-læge.

#### *Supervision:*

Der er fast afsat 30 minutters supervision ved læge hver dag, men spørgsmål er også velkomne i løbet af dagen som tidligere beskrevet. Klinikken er indrettet, så der er direkte adgang mellem uddannelseslægens og lægens rum, og det bliver flittigt benyttet. Vores holdning er at man lærer bedst når man står med problemet, men at man også skal tænke sig om før man spørger. Man henvender sig frit til både læger og sygeplejersker i klinikken.

Døren er altid åben og uddannelseslæge opfordres til at henvende sig til den tilknyttede tutorlæge uden at afvente. Vi har erfaring med at man får den største læring ved at præsentere case og at komme med en i forvejen overvejede plan.

#### *Samtaler og evaluering:*

Den tilknyttede tutorlæge og uddannelseslæge afholder introduktionssamtale indenfor 2 uger efter opstart. Her gennemgår vi læringsmålene og finder ud af hvad uddannelseslægen har erfaring med fra tidligere og der drøftes personlig læringsstil. Det drøftes hvilke kompetencer som skal udvikles og der laves plan for de perioder som uddannelseskompetencerne skal godkendes indenfor. Til sidst arbejdes der og aftales sessioner hvor både uddannelseslæge og tutorlæge sidder sammen (fluen på væggen), helt afhængighed af behov.

Vurdering af kompetencerne sker løbende, men der er ekstra fokus på dette ved midtvejssamtale som afholdes efter 3 måneder med evaluering af den forgangne periode og med justering af fokuspunkter afhængig af hvilke patienter uddannelseslægen har set. Slutsamtale afholdes indenfor de sidste 2 uger af opholdet.

Oftest begynder vi karrierevejledning indenfor de sidste par måneder af opholdet. Vi betragter ønsker og evaluering som en løbende proces.

#### *Ferie og fravær:*

Praksis holder ferielukket 2 uger i sommerferien. Øvrige ferielukkedage er i samarbejde med anden praksis så disse fordeles efter aftale. De fleste gange er klinikken også lukket i perioden mellem Jul og nytår. Vi holder altid lukket Juleaften, nytårsaften og grundlovsdag og disse er derfor feriedage for uddannelseslægen.

Ved sygdom/barn-syg, kontaktes tutorlægerne hurtigst muligt. Raskmelding til efterfølgende dag skal kommunikeres inden kl.12.

Det kan arrangeres, at uddannelseslægen besøger praktiserende speciallæge efter nærmere aftale. Ikke mindst holder vi en god julefrokost og evt. en sommerfest.