

Lægerne Kousgaards Plads

Lisbeth Gammelgaard (LG)

Karen Sahlholdt Hansen (KSH)

Malene Kjelsmark Gydesen (MG)

UDDANNELSESPROGRAM FOR PRAKSISRESERVELÆGER

FORMÅL:

Praksisreservelægetiden er en praktisk træningstid, hvor praksisreservelægen (PRL) skal have mulighed for selvstændigt lægearbejde i almen praksis under supervision.

PRL skal erhverve tilstrækkelig indsigt i det almenmedicinske sygdomsmønster, således at PRL er klar til at søge anden uddannelsesstilling efter endt ophold hos os.

Introduktion til uddannelseslæger:

Hvor er vi?

Praksis drives fra lokaler i Lægehuset, Nørregade 10, stuen, 7400 Herning. Udover vores praksis er der i huset 2 andre praksis på hhv. 1. og 2. sal med hver 5 faste læger samt flere uddannelseslæger.

Hvem er vi?

Praksis er startet som 0-praksis i 1975 af Claus Markvardsen. I 1989 købte Lisbeth Sommer sig ind (gik på pension i 2015), og praksis blev til en 2-lægerskompagniskabspraksis. I 2006 købte Lisbeth Gammelgaard sig ind, og praksis blev til en 3-lægerskompagniskabspraksis. I 2010 købte Karen Sahlholdt Hansen Claus Markvardsens ydernummer. I juli 2016 købte Malene Kjelsmark Gydesen sig ind og overtog Lisbeth Sommers ydernummer.

Læger:

Lisbeth Gammelgaard er født i 1965

Karen Sahlholdt Hansen er født i 1969

Malene Kjelsmark Gydesen er født i 1976

Personale:

Vi har ansat 2 sekretærer, 1 SOSA og 1 sygeplejerske

Vi har altid 1-2 yngre læger under uddannelse

Vi har medicinstuderende i 3 ugers klinikophold, som del af deres uddannelse. Oftest kun 1 periode pr år.

Praksis' størrelse og sammensætning:

Praksis har ca. 5100 patienter.

Vores praksis er en kompagniskabspraksis

Arbejdsugen:

Kl. 8-9: Forudbestilte konsultationer

Kl. 9-9.45: Akutte patienter/sygebesøg. Der bliver også læst mails, korrespondancer, epikriser og givet prøvesvar i dette tidsrum

Kl. 9.45-10: Formiddagskaffe

Kl. 10-12: Forudbestilte konsultationer

Kl.12-12.30: Ringe-tilbage-tider, hvor vi ringer tilbage til patienter

Kl. 12.30-13: Frokost

Kl. 13-14: Samme-dags-tider

Kl. 14-15: Forudbestilte konsultationer

Kl. 15-16: Læser epikriser, besvarer mails og korrespondancer, tjekker F11 for laboratoriesvar og andre prøvesvar. Evt. attester

Torsdage:

Torsdag formiddag har vi kun forudbestilte konsultationer fra kl 10-11. Kl 11-12 har vi fælles møde i mødelokalet i kælderen sammen med husets øvrige læger. 2 torsdage om måneden er der faglig undervisning (de forskellige etager planlægger det på skift) og de 2 øvrige torsdage har vi besøg af lægemiddelrepræsentanter.

Kl. 14.30-15: Samme-dags-tider

Kl. 15-17: Forudbestilte konsultationer

En normal konsultation er 15 min. Samme-dags-tider: 10 min. Der bliver sat længere tid af til 1. graviditetsundersøgelse og til attester.

Hvad laver vi?

Hovedparten af vores tid bruges på alm. konsultationer med samtaler med patienterne, kliniske undersøgelser og parakliniske prøver:

Vi tager blodprøver (diverse prøver)

Vi måler INR, Blodsukker, CRP og hæmoglobin

Vi stixer og dyrker urin

Vi tager EKG

Vi laver lungefunktionsundersøgelser (på Spirolab)

Vi poder halse og tager Strep-A

Vi poder fra sår

Vi tager smear

Vi lægger spiral og implanon

Vi inciderer abscesser

Vi fjerner nævi og hudtumorer

Vi laver stansebiopsi

Vi laver tympanometri

Administration:

MG og en sekretær står for regnskabet

LG opdaterer og vedligeholder telefoni, IT-forbindelser og computere

KSH er personaleansvarlig

Personalet bestiller varer til brug i praksis

Faglige møder:

Ugentligt i kælderen for husets læger (torsdag kl. 11-12)

LG, KSH og MG deltager i det lokale klyngesamarbejder (faglig sparring og kvalitetssikring)

LG, KSH og MG deltager til de lokale PLO-møder og ofte i de regionale PLO-møder

LG og MG er medlem af en 12-mandsgruppe (efteruddannelsesgruppe), hvor man mødes om det faglige, sociale og kulinariske i en skøn blanding. Der er ca. 4 møder pr. år

KSH er med i en supervisionsgruppe

LG er praksiskonsulent for "Sundhed og Ældre" i Herning Kommune

MG er praksiskonsulent for "Børn og Unge" i Herning Kommune

MG og KSH er begge plejehjemslæger på hvert sit plejehjem

Alle læger deltager i lægevagten

UDDANNELSESPLAN FOR PRAKSISRESERVELÆGETIDEN:

Lægerne skiftes til at være tutorlæge, hver gang der kommer en ny praksisreservelæge (PRL). Alle deltager dog ligeligt i uddannelsen af PRL.

Mandag i den 2. uge (kl. 10-10.45) afholdes introduktionssamtale. Samtidig aftales tidspunkt for justeringssamtalen efter ca. 3 mdr.

Sidst i uddannelsesforløbet afholdes slutevalueringssamtalen.

Hver mandag fra kl. 10-10.45 er der faglig undervisning samlet for uddannelseslæger i praksis. De faste læger skiftes til at stå for undervisningen. Uddannelseslægerne kommer med ønsker til emner. Emnerne kan også være inspirerede af kompetencer, som PRL skal opnå i forløbet.

PRL skal også undervise i forløbet – minimum 1 gang på 6 mdr.

Evt. undervisningsemner:

Hypertension, KOL, Astma, Diabetes, Osteoporose, Depression, Angst, Rygsmerter, Prævention, Børneundersøgelser, Graviditetsundersøgelser, UVI, Det febrile barn, Demens, Svimmelhed, Socialmedicinske attester og Patientklager/Patienterstatning.

INTRODUKTION:

Praksisreservelægen inviteres til et besøg i praksis forud for opstart i klinikken. Der hilses på lægerne, tutorlæge tildeles, rundvisning i klinikken, praktisk viden og evt. tale ferie/kurser. Efterfølgende tager vi ofte ud at spise sammen.

Praksisreservelægens arbejdstid:

Den ugentlige arbejdstid er på 37 timer med arbejdstid fra 8.00- 15.24 dagligt.

Der udsendes et individuelt introduktionsprogram for de første 1-2 uger til PRL før opstart.

SUPERVISION:

Der er fast daglig supervision samt ad hoc supervision.

TEORETISK UDDANNELSE:

Det forventes, at PRL holder sig teoretisk opdateret i forhold til relevant viden i Almen Praksis.

Dette kan evt. gøres via: "Lægehåndbogen", DSAM's vejledninger, "Praksis.dk" ("Patientforløb"). Sundhedsstyrelsens vejledning om "Svangreomsorg" og "Børneundersøgelser".

Derudover kan "Månedsskrift for praktisk lægegerning", "Praktisk medicin", EPI-NYT og "Praksisnyt.dk" anbefales.

Andre faglige relevante bøger og tidsskifter inkl. "Ugeskrift for Læger".

Ved obligatoriske kurser og arrangerede temadage.

KLINISK UDDANNELSE:

De kliniske færdigheder erhverves gennem det daglige arbejde i klinikken. Der er rig mulighed for supervision af fast læge ved at ringe ind. Så får man hjælp med det samme. Der er også rig mulighed for oplæring i nye procedurer – alt efter tidligere opnåede kompetencer samt ønske om nye kompetencer. Alle opnår fortrolighed med blodprøvetagning, smear, podninger, CRP, HGB, Blodsukker, EKG-tagning og fjernelse af hudtumorer. Desuden er der mulighed for oplæring i incision af abscesser samt anlæggelse af spiral og implanon. PRL har ofte en stejl opadgående læringskurve i hele forløbet.

Kompetencerne godkendes på "Uddannelseslæge.dk" af tutorlæge, når de er lagt til godkendelse af PRL.

Lægevagtskørsel

PRL skal deltage som "føl" i enkelte lægevagter (3 vagter af forskellig type tilrådes). Dette aftales med tutorlæge.

KLINIKINDRETNING:

PRL har været på rundvisning i klinikken til et møde forud for ansættelsen.

Konsultationslokalet er udstyret med relevant udstyr til konsultationsprocessen.

Du skal selv medbringe stetoskop og reflekshammer.

Sekretærene fylder GU-instrumenter op. Vi fylder selv op fra laboratoriet, hvad vi ellers mangler på vores rum. Spørg blot sekretærene, hvor tingene er. Der vil gerne hjælpe.

Ved sygdom:

Ved sygefravær vil vi gerne have besked hurtigst muligt og gerne om morgenen inden klinikken åbner. Giv besked til din tutorlæge eller en anden af de faste læger.

Evaluerings:

Følger Sundhedsstyrelsens vejledning (Intro-, justerings- og slutevalueringssamtale og derefter elektronisk evaluering).

For mere information: Se vores hjemmeside: www.97128844.dk eller søg Lægerne Kousgaards Plads

Vi glæder os til at arbejde sammen med dig!

Mvh Lægerne Kousgaards Plads

Lisbeth Gammelgaard

Karen Sahlholdt Hansen

Malene Kjelsmark Gydesen