

Lægerne i Smutten

Adresse: Lægerne i Smutten, Smutten 6 A, 9800 Hjørring, tlf: 96241600

Dinah Høngaard, f. 1979, Speciallæge 2015 - ydernummer 077712, ialt 1800 patienter

Louise Hjelm, f. 1977, Speciallæge 2014 - ydernummer 077542, ialt 1800 patienter

Vi driver en samarbejdspraksis, hvor vi er fælles om udstyr og personale. Vi er fælles om at udvikle klinikken både i forhold til nye tiltag og i forhold til optimering af den daglige drift. Vi har hver vores patienter, og vi kan derfor lettere lære den enkelte patient at kende.

For at kunne løse de talrige arbejdsopgaver i en almen praksis arbejder vi hele tiden på at nytænke arbejdsgangene, og vores personale kan løse mange opgaver selvstændigt på baggrund af aftalte rammer og behandlingsplaner. Vores sygeplejersker varetager en del af kontrollen af kroniske sygdomme f.eks. hypertension, diabetes, KOL, osteoporose, astma, atrieflimmer og hjerteinsufficiens. De laver celleskrab, p-pille kontrol, hjemmebesøg ved ældre, plejehjemsbesøg, sårkontrol, rejsevaccinationer, børnevaccinationer, AK behandling og diverse injektionsbehandling. De vurderer akutte luftvejsinfektioner hos voksne og indleder den akutte behandlingen af sårskader. Alt foregår i tæt kontakt med patientens læge, som kan spørges til råds eller hentes til konsultationen ved behov for vurdering.

Lægen har også mange opgaver: telefonsamtaler, konsultationer med årskontrol af kroniske sygdomme, patienter med diffuse symptomer, bevægeapparatets lidelser, hudsygdomme, børne- og svangreundersøgelser, samtaler, attester, opstart af p-piller, anlæggelse af spiral/implanon, psykiske klager, fjernelse af dimser og meget mere. Vi bruger hver dag min. 1 time på papirarbejde: e-mails fra patienter og hjemmeplejen, epikriser og laboratoriesvar. Uddannelseslægerne besvarer også e-mails fra patienter, som de selv har set, og de følger op på undersøgelsesresultater og epikriser. Der kan også være faglige spørgsmål, som der skal læses op på.

Som uddannelseslæge vil du komme til at se patienter fra begge læger. Du får en af os som tutorlæge, men får løbende supervision og sparring fra os begge. Du er selv med til at definere dine udfordringer. De afhænger af dit uddannelsesniveau, ønsker, interesser og tidligere erfaringer. Det er en af fordelene ved almen praksis, at der er trods den brede mangfoldighed er plads til særinteresser.

Den første uge i klinikken følges et introduktionsprogram, så vi sikrer, at du kommer godt igang.

Introduktionsugen indeholder bla:

- En formiddag, hvor du følges med hver af os
- En eftermiddag med undervisning i vores EDB system af sekretær Inge
- En formiddag til introduktion i laboratoriet og div. prøvetagninger af bioanalytiker Iben.
- En eftermiddag med hver af sygeplejerskerne vedr. kronikker omsorg, hjemmebesøg og anmeldelse af utilsigtede hændelser (UTH)
- Gennemgang af akut beredskab (akutkasse, instrukser og hjertestarter) ved en af lægerne.

Efter 3 dage forventer vi, at du vil kunne varetage de første simple selvstændige konsultationer. Du må altid komme og spørge os om en problemstilling. Vi afsætter desuden 30 min dagligt umiddelbart efter frokost til supervision. Der bliver afsat rigeligt med tid pr. patient i starten, så du kan komme ind i rutinerne. Vi tilstræber, at din uddannelse har høj prioritet i vores travle arbejdsdag. Hvis du oplever noget andet, forventer vi, at du siger til, så vi kan rette op på dette.

Personale:

Sygeplejerske Vibeke Kløve
Sygeplejerske Hanne Bak-Mikkelsen
Bioanalytiker Iben Hornbeck
Sekretær Inge Libak

Klinikkens indretning:

Uddannelseslægen har eget rum. Vi har plads til 2-3 uddannelseslæger.
Sygeplejerskerne har egne faste konsultationsrum.
I laboratoriet kan vi måle: CRP, leu.diff., Hgb, BS, SR, INR, u-stix, u-mikroskopi og urindyrkning. Vi kan lave EKG, spirometri, tympanometri, dermatoskopi og døgnblodtryk samt udlåner apparater til hjemmeblodtryk.

Typisk dagsplan:

Vi har åbent mandag – fredag kl 8-16. Vi indgår i en fredags vagtring med 3 andre lægehuse i byen. Vi har vagten 2 af 9 uger. Vi aftaler individuelt, hvordan dine 37 timer placeres inden for vores åbningstid, og vi tilpasser dit tidsskema efter dette.

Kl 7.57: Operation Morgenluft: Vi mødes, holder mandtal og ønsker hinanden en god dag.

Kl. 08:00-09:00: Telefonkonsultationer, E-mails, laboratoriesvar mv.

Kl. 09:00-10:30: Planlagte konsultationer.

Kl. 10:30-11:00: Formiddagspause til skrivning og kaffe.

Kl. 11:00-12:30: Konsultationer og evt besøg

Kl. 12:30-13:30: Middagspause, evt. gennemgang af blodprøvesvar, E-kons mm.

Kl. 13:30-14:00: Supervision

Kl. 14:00-15:00: Alm. konsultationer

Kl. 15:00-16:00: Akutte patienter

Variationer kan forekomme.

Lægevagt:

Vi kører begge lægevagter, hvor der vil være mulighed for at følge med efter aftale.

Klinikkens historie:

Klinikken er bygget som lægehus i 1972-73. Klinikken var i starten en kompagniskabspraksis. Der har været skiftende læger i årenes løb. I storhedstiden var der 6 læger i klinikken. I 2000 blev klinikken omdannet til en samarbejdspraksis for at undgå, at de resterende læger endte op med alle patienterne, hvis og når en læge gik på pension uden efterfølger. En beslutning, som siden har vist sig meget fornuftig. Louise Hjelm overtog efter Lisbeth Simonsen pr 1. august 2014. Dinah Høngaard overtog Hildburg Jørgensens patienter pr 1. jan 2016.

Hvis du har lyst til at hilse på os, giver vi gerne en kop kaffe og en rundvisning.
Vi glæder os til at se dig i Smutten.