

Sindal Lægehus – Praksisbeskrivelse

Klinikken

Sindal Lægehus er placeret i en mindre by i Vendsyssel med ca. 3.100 indbyggere, beliggende mellem Hjørring og Frederikshavn i Hjørring Kommune, Region Nordjylland. Klinikken ligger centralt i Sindal tæt på togstation og med gode og gratis parkeringsmuligheder.

Klinikken slog dørene op i 2024, efter en periode som regionsklinik, hvor en del af det nuværende personale allerede havde deres daglige gang. Pr. 2025 har klinikken ca. 2400 tilmeldte patienter. Vi lægger vægt på hurtig og effektiv behandling, høj faglighed og trygge rammer, samt at patienterne møder personale, som kender dem og deres forløb.

Hjemmeside: www.sindallaegehus.dk

Lægerne

Klinikken har to faste speciallæger i almen medicin: Marina og Dorte, Marina godkendt som tutorlæger og indgår i uddannelsen af yngre læger.

Personalet

Personalet består af 3 erfarne konsultationssygeplejersker med selvstændige funktioner samt en lægesekretær. Derudover har vi periodevis tilknyttet medicinstuderende og vikarer. Klinikken planerer at deltage aktivt i Region Nordjyllands speciallægeuddannelse og løbende tilknyttet uddannelseslæger i KBU-, intro- og hoveduddannelsesforløb.

Dagligdag

Klinikken har åbent mandag til fredag fra kl. 8.00–16.00 og tilbyder et bredt udvalg af konsultationstyper:

- akutte tider,
- almindelige konsultationer,
- tele- og videokonsultationer,
- hjemmebesøg.

Telefonkonsultationer varetages i første omgang af sygeplejersker og sekretær, men ved behov aftales kontakt med læge.

Lægernes arbejdsdag er struktureret således:

- Patientkonsultationer kl. 8.00–12.00 (inkl. kort bufferpause)

- Administration kl. 12.00–12.30
- Frokost kl. 12.30–13.00 (samlet team)
- Faglig sparring/supervision kl. 13.00–13.30 gælder både for personale og uddannelseslæge
- Patientkonsultationer kl. 13.30–15.00
- Afsluttende administrativ tid frem til kl. 16.00.

Undervisning og møder

Der afholdes formel undervisning hver anden uge for hele personalet, inkl. uddannelseslægen. Undervisningen varer typisk 30 minutter og varetages af enten speciallæger eller uddannelseslægen på skift. Udd. læge underviser 1 gang om måneden.

Der afholdes personalemøde én gang om måneden, herunder ferieplanlægning. Vi sikrer, at der altid er en speciallæge til stede, som personale og uddannelseslæger kan rådføre sig med.

Klinikken anvender journalsystemet EG Clinea.

Lokaler

Uddannelseslægen har eget fuldt udstyret konsultationsrum.

Supervision og kompetencevurdering

Uddannelseslægen tilknyttes en tutorlæge, som er ansvarlig for introduktions-, justerings- og evalueringssamtaler, uddannelsesplan, logbog og kompetencegodkendelse.

Supervisionen planlægges efter uddannelseslægens behov og læringsmål.

Den foregår som:

- daglig ad hoc-supervision af patienter uddannelseslægen har set,
- mulighed for løbende sparring gennem dagen,
- planlagt dagligt supervision (ca. 30 min),
- videooptagelser og "fluen-på-væggen"-supervision.

Kompetencevurdering sker i supervisionstiden med de obligatoriske metoder i almen medicin, herunder Mini-CEX, DOPS og de fastlagte KV-metoder. Alle vurderinger dokumenteres i logbogen og godkendes løbende af tutorlægen.

Ved fravær sikrer vi altid tilgængelig supervision ved en anden speciallæge i klinikken.

Introduktionsperiode

Ved start udarbejdes en individuel uddannelsesplan af tutorlægen og uddannelseslægen i fællesskab. I introduktionsperioden sættes længere konsultationer (30 min), som gradvist tilpasses standardtiderne på 15 min.

Uddannelseslægen introduceres til:

- klinikkens arbejdsgange,
- journalsystem,
- telefon- og videokonsultationer,
- hjemmebesøg,
- samarbejde med hjemmeplejen,
- praktiske procedurer (smear, svangre, børneundersøgelser, sår mv.) ved at følge tutorlægen.

Lægevagt

Hvis uddannelseslægen er så langt i uddannelsen, at vagtdeltagelse indgår som obligatorisk kompetence, koordineres dette efter Region Nordjyllands retningslinjer. Klinikken foretrækker, at lægevagt køres på eget ydernummer, når det er muligt og fagligt forsvarligt.

Kurser

At uddannelseslægen deltager i obligatoriske kurser efter programmet.