

Velkommen hos Lægerne i Tårs.

Uanset om du er KBU, introlæge eller fase 1, 2 eller 3 ser vi fra Lægerne i Tårs frem til at kunne byde dig velkommen som uddannelseslæge.

Tårs ligger 15 min kørsel fra Hjørring C og kun en halv time i bil fra Nytorv i Ålborg. Der er også busforbindelse til Hjørring og Sæby.

Tårs er et lille samfund med omkring 1900 indbyggere, men her er alt hvad der skal til for at klare dagligdagen: Skole, børnehaver, dagpleje, indkøb og et meget aktivt fritidsliv.

Aktuelt har vi ca. 4.550 tilmeldte patienter med køns- og aldersfordeling svarende til regionsgenemsnittet.



Dagsprogrammet:

Vi starter med telefontid. Vi har valgt at dele telefontiden op, så Thomas har telefontid fra 8 til 8.30, Jens fra 8.30 til 9 og uddannelseslægen (efter introduktion) fra 9 – 9.30. Udenfor telefontiden ser vi patienter, mest korte konsultationer.

Fra 9.30 – 10 er der tid til lidt papirarbejde og også gerne en kop kaffe inden det går løs med formiddagskonsultation fra 10 til 12.30.

Fra 12.30 til 13 spiser vi frokost, og så har vi fælles telefontid fra 13 til 13.15. Eftermiddagskonsultationen varer til kl. 15 undtagen onsdag, hvor vi har aftenkonsultation. Så er eftermiddagskonsultationen udvidet til kl. 16, og der er aftenkonsultation fra 16.30 til ca. kl. 18.

De andre dage passer den læge, der er sat til at køre sygebesøg, klinikken mellem kl. 15 og 16, indtil lægevagten overtager. Hvis du er fase 3-læge, regner vi med, at du indgår i denne turnus, men ellers slutter din dag kl. 15.

De faste læger har 15 min. tider i eftermiddagskonsultationen og 10 min. tider på alle andre tidspunkter. Vi tilrettelægger individuelt hvor lang tid uddannelseslægen skal have til konsultationer, og vi lægger naturligvis også vægt på hvad patienten skal, når vi afsætter tid.

Vi regner umiddelbart med en mødetid, der hedder mandag – fredag 8 - 15, onsdag dog 8 – 18. Det giver 38 timer om ugen og dermed mulighed for enten at gå kl. 14 hver fredag eller opspare halve/hele fridage. Hvis du som fase 3-læge får nogle dage til kl. 16, udløser det naturligvis også afspadsering. Vi er i øvrigt meget fleksible med tilrettelæggelse af arbejdstid, og kommer du med på lægevagt som KBU, intro eller fase 1-læge får du afspadsering for disse timer.

Introduktionsugen:

Vi vil meget gerne hilse på dig inden starten på forløbet, og du er også meget velkommen til at komme og besøge os for at se, om et ophold hos os kunne være interessant.

Den første dag møder du først 8.30. Thomas, der primært er uddannelsesansvarlig, tager imod dig og viser dig til rette. Vi får indrettet dit kontor og vist dig dine instrumenter. Desuden får du introduktion til vores Edb-system, som er XMO. Det er et windowsbaseret system, som vi selv synes er logisk opbygget og nemt at finde rundt i, og der er selvfølgelig mange finesser.

Den første dag er du "føl" hos Thomas, og der er sat ekstra tid af, så vi kan gennemgå patienterne når de har været der.

Afhængig hvor du er i dit uddannelsesforløb tilbyder vi dig at fortsætte som føl de næste dage også, men ellers starter vi stille og roligt med at finde egnede patienter til dig, således at du efter den første uge gerne skulle have dit eget program. Ved slutningen af den første uge eller starten af den anden uge afholder vi introduktionssamtalen, som vi afsætter en time til. Ved introduktionssamtalen finder vi en dato til justeringssamtalen, der afholdes midt i forløbet (1/2 time), og ved justeringssamtalen aftaler vi evalueringssamtalen til ca. 14 dage før du stopper hos os (1/2 – 1 time).

Supervision:

Vi sætter en ære i, at du altid kan få den hjælp, du har brug for når du beder om det. Du kan altid banke på hos en af os eller du kan ringe på vores lokalnumre. Vi tilbyder også en gennemgang af dine patienter alle dage kl. 14-14.30. Vi vurderer sammen løbende behovet for en sådan fast gennemgang. Desuden bruger vi disse konferencer til at godkende uddannelsesmålene i porteføljen, når de er opnået.

Desuden er vi godt i gang med at udarbejde skriftlige instrukser for udredning og behandling af "folkesygdommene".

Sidste onsdag i hver måned er der fællesspisning og personalemøde fra kl. 12 til kl. 13. Under dette møde er telefonen lukket. På mødet taler vi både om faglige emner og om emner, der vedrører den daglige drift af klinikken.

Lægevagt:

Hvis du har vagtydernummer, regner vi med, at du selv finder ud af hvor mange vagter du vil køre. Er du KBU tilbyder vi at du kan komme med på 2-3 lægevagter, hvis du ønsker det. Det er selvfølgelig arbejdstid, og du får afspadsering for det. Vi forventer af vores introlæger og fase 1-læger, at de tager med på mindst 2 vagter for at få en fornemmelse af denne del af arbejdet som praktiserende læge.

Det er kun Thomas, der kører vagter, og det er derfor ham, du aftaler vagtarbejdet med.

Til sidst lidt historie om lægehuset og lægerne:

Faktisk har der været læge i Tårs i næsten 100 år og fast læge i 90 år. I 1923 overtalte sognerådet dr. Bugge til at komme til byen på betingelse af, at hans bror – der var arkitekt – fik lov at tegne et hus, der kunne være både bolig og klinik. Dette hus står stadig og kaldes også stadig for doktorboligen

I 1972 var Doktorboligen blevet for lille, og praksis efterhånden stor nok til 2 læger. Derfor blev det nuværende lægehus taget i brug 1. januar 1973 samtidig med, at praksis blev udvidet til en 2-mandspraksis. I 1989 fandt endnu en udvidelse sted, idet en 3. kompagnon blev optaget. I dag er det Jens Klitkou og Thomas Kirk Kjærsgaard, der ejer praksis og driver den med hjælp fra de 2 sygeplejersker Jytte og Lotte og de 4 sekretærer Anni, Pia, Aase og Karen. På den måde klarer vi os, selv om vi mangler en fast læge.

Samlet har 6 læger tilsammen boet og arbejdet i Tårs i ikke mindre end 153 år:

Dr. Bugge 1923 – 1940, Søren Larsen 1940 – 1965, Johannes Billund 1965 – 1966, Kjeld Kristensen 1973 – 2012, Jens Klitkou fra 1989 og Thomas Kjærsgaard fra 1996.

Kontakt os:

Du kan altid kontakte os for en snak på tlf. 98 96 15 22. Du kan også se mere om klinikken på vores hjemmeside: www.laegerneitaars.dk.

Lad dig ikke snyde af, at lægehusets ydre er lidt ældre – vi der arbejder her, er friske, arbejdsomme og opdaterede ☺

Vi glæder os til at høre fra dig !