

Lægerne Søparken

Praksisbeskrivelse

Introduktion

Velkommen til Lægerne Søparken i Aabybro.

Klinikken åbnede i december 2019 som en 0 praksis. Dvs. en praksis uden patienter tilknyttet og har siden øget patientantallet til mere end 3200. Patienterne er fortrinsvis fra Aabybro by og nærmeste opland.

Området har hidtil været (og er delvist fortsat) lægedækningstruet. Vi har en gennemsnitlig patientpopulation, men Jammerbugt kommune, hvor Aabybro er den største by, er et område med en overvægt af socialt dårlige stillede og ældre patienter og dermed med en større sygdomsforekomst.

Lægeklinikken varetager plejehjemslægefunktionen på Birkelse Plejecenter, hvor vi med faste intervaller tager på besøg for at håndtere både akutte og ikke-akutte problemstillinger.

Vi bestræber os på at systematisere vores indsats overfor patienter med kroniske lidelser, men vi gør desuden en stor indsats for at møde den enkelte patient således, at tilbuddene individualiseres den enkeltes behov.

Klinikken har lokaler i i Jammerbugt Kommunes Kulturhus og Erhvervscenter. Adressen er Søparken 2, 9449 Aabybro.

Lægerne

Klinikken er drevet som en 2-personers kompagniskabspraksis bestående af;

Thomas Olsen, født 1972, speciallæge i Almen Medicin i 2010, kompagnon siden 2019.

Johan Krogshave Holdt, født 1988, speciallæge i Almen Medicin i 2024, kompagnon siden 2024.

Vi har løbende uddannelseslæger tilknyttet.

Personale generelt

Personalegruppen består af 4 sygeplejersker, som alle har flere års erfaring i almen praksis.

De er gode til at byde nye læger velkommen og hjælpe dem med alle de spørgsmål, der naturligt opstår.

Sygeplejerskerne har et godt kendskab til de enkelte patienter og deres pårørende. De kan også hjælpe med kontakt til hjemmeplejen og øvrige samarbejdspartnere.

Vi har desuden vores husassistent, der blandt andet står for at lave en dejlig fommiddags- og middagsmad.

Endelig har vi en fast tilknyttet medicinstuderende, der hjælper os med prøvetagninger og lettere konsultationer.

Uddannelsesforholdene

- Klinikken har siden 2019 haft uddannelsessøgende læger. Vi er glade for at have yngre læger tilknyttet, både for at kunne lære fra os, men også for at blive inspireret af nye tanker og idéer, der kan være med til at udvikle os i en positiv retning.
-
- Du får dit eget veludstyrede konsultationsrum. Klinikken anvender software-systemet "XMO" og telefon-systemet IP-Nordic.
- **Supervision** foregår både ad hoc og en bloc. Hverken uddannelseslægens eller tutorlægens program skal væltes, hvorfor vi bestræber os på at få en god balance. Der er sat tid af til 30 minutters supervision dagligt hos de faste læger på skift. Den planlagte supervision ligger i tidsrummet mellem kl 12.30-13. Vi skal i fællesskab sikre os, at uddannelseslægen udvikler sine kompetencer/uddannelsesplan. Sammen skal vi lægge en behovsafstemt plan for indholdet af supervisionstiden. Vi gennemgår vejledninger, dagens patienter og udvalgte patientcases, og sørger typisk for at benytte "fluen-på-væggen"-praksis.
- **Intern undervisning** foregår månedligt, og det forventes, at du under opholdet vil undervise personale efter aftalt relevant emne.
- Uddannelseslæger har 15-30 minutter til hver patient afhængigt af erfaring, behov og den kliniske problemstilling. KBU-læger kan starte med op til 1 times konsultationstid, hvorefter konsultationstiden tilpasses i takt med, du bliver

fortrolig med journalsystemet og klinikken arbejdsdage. Der udarbejdes et 2 ugers introduktionsprogram, når du begynder i klinikken.

- For den særligt interesserede er der mulighed for at drøfte de organisatoriske og administrative overvejelser, der skal tages for at balancere de mange hensyn – herunder patientomsorg, personalepleje, drift og fritid.
- **Arbejdsdagen** forløber mellem kl 8-15.30. Andet efter individuel aftale. 2/3 af dagen er konsultationer, heraf halvdelen planlagte og halvdelen akutte. Resten af tiden er administrationstid, pauser og supervision.

En konkret arbejdsdag ser typisk ud som følgende:

08.00-08.15: Administration

08.15-09.45: Planlagte konsultationer

09.45-10.00: Administration

10.00-10.15: Fomiddagspause

10.15-11.00: Konsultationer booket samme dag ("akutte" konsultationer)

11.00-11.30: Planlagte konsultationer

11.30-12.00: Administration

12.00-12.30: Frokostpause

12.30-13.00: Supervision

13.00-13.30: Planlagte konsultationer

13.30-13.45: Konsultationer booket samme dag ("akutte" konsultationer)

13.45-14.00: Administration

14.00-14.30: Konsultationer booket samme dag ("akutte" konsultationer)

14.30-15.00: Planlagte konsultationer

15.00-15.30: Administration

Hvis der er behov for individuelle tilpasninger, så finder vi ud af det.

- **Uddannelseslæge.dk** bruges ikke aktivt i supervisionen, men regelmæssigt gennemgår vi logbogen til supervisionen, og ser hvor langt du er kommet med kompetencerne, og om vi skal have særlige punkter fra logbogen med i den kommende måneds supervision.
- Der afholdes 3 **samtaler** i løbet af uddannelsesforløbet. Disse planlægges i løbet af de første 2 ugers introduktion i klinikken.
- Såfremt du ikke allerede har en **uddannelsesplan**, vil vi hjælpe med at udarbejde en.
- **Lægevagtsarbejde:** Det er muligt som KBU-læge at følge med på en lægevagt for at se, hvordan arbejdet foregår der, men det er ikke noget krav. Som Introduktionslæge og hoveduddannelseslæge skal man have følgevagter i lægevagten, og man får fri i dagstiden svarende til de timer, man er i lægevagten. Følgevagten kan foregå sammen med andre end lægerne i klinikken.
- Du får naturligvis fri til de **obligatoriske kurser**, men der er også mulighed for at komme på valgfri kurser og mindre kliniske ophold hos andre speciallæger, hvis du er i hoveduddannelse i almen medicin.
- **Ferie:** Der er i vid udstrækning mulighed for at afholde ferie på de tidspunkter, man ønsker. Klinikken holder aldrig helt ferielukket, så der er ikke noget krav om, at man skal holde ferie på et bestemt tidspunkt.

Vi glæder os til at se dig og til at vise dig den spændende almen medicinske verden.

Hvis du gerne vil se, hvordan vi ser ud og læse mere om klinikken, så kig på vores hjemmeside www.lægernesøparken.dk.

For uddybende spørgsmål er du altid velkommen til at kontakte os.

Du er desuden meget velkommen til at kigge forbi. Kontakt os for at aftale en tid, så vi kan sætte noget kaffe over.

De bedste hilsener,

Thomas Olsen og Johan Krogshave Holdt

Lægerne Søparken