

Praksisbeskrivelse

Introduktion

Velkommen til Lægerne Søkparken v. Thomas Olsen i Aabybro.

Der har været lægepraksis i Søkparken siden december 2019 og består pr. 1/1/2026 af 1445 patienter, primært fra Aabybro og nærmeste opland, hvor af de fleste har været i klinikken igennem flere år.

Vi har en gennemsnitlig patient population, men Jammerbugt kommune, hvor Aabybro er den største by, er et område med en overvægt af socialt dårligt stillede og ældre patienter og dermed med en større sygdomsforekomst.

Klinikken har lokaler i Jammerbugt kommunes kultur og erhvervscenter. Adressen er Søkparken 2, 9440 Aabybro.

Hvem er vi ?

Klinikken har en sygeplejerske og en læge tilknyttet.

Vi kender patienterne og området godt.

Den ene faste sygeplejerske er Trine Froulund, født i 1991 . Trine har stor erfaring fra både sygehus, hjemmepleje og nu almen praksis.

Den faste læge og dermed tutor er Thomas Olsen, født i 1972, og speciallæge i almen medicin siden 2010. Han har været i klinikken siden dens start.

Det er planen at der pr. februar 2026 tilknyttes endnu en sygeplejerske.

Uddannelsesforholdene

Klinikken har siden starten haft uddannelseslæger tilknyttet. Vi er glade for at have yngre læger tilknyttet, både for at kunne lære fra os, men også for at blive inspireret af nye tanker og ideer som udvikler os.

Det daglige arbejde skal sikre en god uddannelse. Du skal have mulighed for både at se nogle forskellige patienter og stifte kendskab til almen praksis, men der skal være tid til refleksion og til at følge op på de planer du ligger sammen med patienterne.

Der er adgang til planlagt **supervision**, 30 minutter hver dag mellem 12.30 og 13.00, hvor vi drøfter særligt udfordrende patient historier og taler mere generelt om emner. Vi bruger ikke

uddannelseslæge.dk aktivt i forbindelse med supervisionen, men vi gennemgår regelmæssigt logbogen for at se hvor langt du er kommet med kompetencerne og om der skal være særlige fokus punkter til supervisionerne de kommende uger.

Vi hjælper dig med at udarbejde en **uddannelsesplan**, hvis du ikke allerede har lavet en.

Derudover er der altid fri adgang til at spørge både læge og sygeplejersker i løbet af dagen. Vi kommer gerne ind og kigger med på de patienter du har til konsultation.

Vi afholder 3 **samtaler** i løbet af uddannelsesforløbet. Den første, introduktionssamtaler, afholdes indenfor de første 2 uger efter opstart. Her planlægger vi hvornår de næste 2 skal afholdes.

Vi holder klinikmøder med **undervisning** 1-2 gange om måneden. Vi håber, at du under opholdet også har mod på at undervise i klinikken. Det kan vi alle sammen lære meget af.

Arbejdsugen er mandag-fredag fra kl. 8.00-15.30.

En typisk arbejdsdag ser ud som følger :

08.00-08.15 : Administration.

08.15-09.45 : Planlagte konsultationer.

09.45-10.00 : Administration.

10.00-10.15 : Pause.

10.15-11.00 : Akutte konsultationer – dvs konsultationer booket af patienterne samme dag.

11.00-11.30 : Planlagte konsultationer.

11.30-12.00 : Administration.

12.00-12.30 : Frokostpause.

12.30-13.00 : Supervision.

13.00-13.30 : Planlagte konsultationer.

13.30-13.45 : Akutte konsultationer.

13.45-14.00 : Administration.

14.00-14.30 : Akutte konsultationer.

14.30-15.00 : Planlagte konsultationer.

15.00-15.30 : Administration.

Konsultationerne er i begyndelsen af 1 times varighed. Når du er godt bekendt med arbejdsgange og journalsystemet og du føler dig klar, er det vores mål, at du skal have 30 minutters tider.

Hvis man som led i sin uddannelsesstilling skal have **følgevagter i lægevagten** eller blot ønsker at se dette arbejdssted, er det muligt at gøre det sammen med tutor i klinikken. Hvis man er med på en følgevagt får man tilsvarende fri en anden dag.

Du får naturligvis fri til obligatoriske **kurser**, men det er også muligt at komme på valgfri kurser og på kliniske ophold hos andre speciallæger. Det er dog efter aftale og der skal være tale om praksis relevante kurser eller ophold.

Ferieafholdelse skal koordineres med tutor, da klinikken ikke har andre læger der kan varetage tutorlæge opgaven. Men vi vil gøre os store anstrengelser for, at du kan holde ferie på de tidspunkter du ønsker.

Vi glæder os til at se dig og til at vise dig den spændende almen medicinske verden.

Hvis du gerne vil, hvordan vi ser ud og læse mere om klinikken, så kig på www.lægernesøparken.dk eller kom forbi og besøg os. Vi har en kop kaffe eller en kold Pepsi Max klar til dig.

Mvh

Trine Froulund

Thomas Olsen