



## Præsentation af Arden Lægehus

### Til kommende uddannelseslæger

Arden Lægehus  
Blåkildevej 16  
9510 Arden.

### Beliggenhed

Arden Lægehus ligger ca. 200 m. øst for Arden Station, tæt på centrum. Der er gode togforbindelser fra Aalborg i nord og fra Århus og Hobro i syd. Der er gode parkeringsforhold ved lægehuset. Arden ligger en halv times kørsel syd for Aalborg, og 1 times kørsel nord for Århus.

Arden er en lille velfungerende by med knap 3000 indbyggere og et stort opland. Arden ligger i Mariagerfjord Kommune, hvorfra vi har langt flest patienter, men dog også en mindre del fra naboen, Rebild Kommune.

### Lægehuset

[www.ardenlaegehus.dk](http://www.ardenlaegehus.dk)

Praksis har ca. 5000 patienter fra blandet land og by. Vi har få indvandrere. Vi hjælper som akutlæger for Blå Kors Arden, en alkohol-afvænningsinstitution. Vi har et godt samarbejde med den lokale hjemmepleje, Arden Fysioterapi, og de mest lokale speciallæger.

### Præsentation af praksis

Vi ønsker et lægehus, hvor der skal være rart at komme for både medarbejdere og patienter. Hvor omgangstonen er respektfuld, imødekommende og venlig. Godt humør og humor er et plus. Vi tilstræber at behandle hver patient med høj faglighed og med respekt for individet.

Vi arbejder sammen med fokus på en god patientoplevelse. Det fordrer både tillid og ansvar. Vi lægger vægt på at hjælpe hinanden.

#### Medarbejdere

Vi har en lægekapacitet på 3 læger. Vi har 3 sekretærer, 1 social-og-sundhedsassistent samt 1 sygeplejerske.

#### Arbejdstilrettelæggelse

Vi bruger lægeprogrammet XMO, hvori alle selv skriver. Vi ICPC-koder alle konsultationer.

Lægehusets åbningstid er hverdage fra kl. 8 til 16, onsdage til 16.30.

Vi bruger onsdage kl. 13 – 14 til mødeaktivitet, uddannelse, kvalitetssikring mm.

Dagen starter med lægernes telefontid fra kl. 8 til 9. Fra kl. 9 til kl. 14.30 er der konsultationer afbrudt af fælles kaffepause kl. 10.20-10.30 og middagspause fra 12.30 – 13.00.

Vi holder på skift supervision med uddannelseslægen fra kl. 13.00 – 13.20, og en dag hver 2. uge en halv time ekstra for at nå omkring større emner og holder "fluen på væggen". Dette tilrettelægges i samarbejde mellem tutor og uddannelseslæge.

#### Uddannelseslægen

Der er et fuldt udstyret konsultationsrum til dig.

Din arbejdstid er hver dag fra kl. 8-15.24.

Der planlægges deltagelse i en eller flere lægevagter sammen med de faste læger, eller en anden kollega om nødvendigt.

Ud over den faste daglige 20 min. supervision er der altid hjælp lige ved hånden. Det er vigtigt at du spørger, hvis du er i tvivl, så alle er trygge. Bank på og få hjælp, så du kan komme videre. Vi lægger ekstra blokke ind til emner, så vi kan uddanne dig ordenligt.

Der afsættes tid til introduktions-, justerings- og evalueringssamtaler.

Kursusdage og fraværsdage meddeles så tidligt som muligt, så det kan indføres i dagsskemaet.

De første dage er der ikke sat patienter på til dig. Her introduceres du til alle de forskellige opgaver af såvel sekretær, sygeplejerske og læge, og du skal gøre dig fortrolig med EDB systemet. Og så starter du langsomt op med patienter i et tempo der passer dig.

Velkommen som uddannelseslæge i Arden Lægehus.