

Lægerne i Jernbanegade
Jernbanegade 7A, 1.
9530 Støvring
stovringlaegerne.dk

Senest opdateret ult. 2025

Beskrivelse af praksis

Støvring har 9000 indbyggere. Byen ligger 20 km syd for Aalborg med gode bus- og togforbindelser. Vi har gratis parkering ved klinikken.

Byen har 2 lægehuse, en 3-mands kompagniskabspraksis "Støvring Lægehus" på Bavnebakken og vores 4-mands kompagniskabspraksis "Lægerne i Jernbanegade". Vores klinik ligger på 1. sal over skobutikken og bageren ca. 200 meter fra banegården.

Vi er 4 praktiserende læger i kompagniskab: Kirsten Bækgaard, Christina Emborg, Cindie Gregersen og Peter Bystrup. Vi har 3 sygeplejersker og 2 sekretærer. Vi har i perioder også ansatte lægestuderende som klinikmedhjælpere. Vi har ofte 1,2 og sjældent 3 samtidige uddannelseslæger, og flere gange årligt har vi lægestuderende i klinikophold. Vi har ca. 6.600 patienter.

Vi har praksissystemet XMO.

Dagsplan

Vi møder, så vi er klar til kl. 8.

8 - 9	telefontid
9 - 10.30	konsultationer
10.30 - 11	kaffepause 15 min. og tid til opfølgning og oprydning
11 - 12.30	konsultationer
12.30 - 13	frokost
13 - 13.30	supervision med en af lægerne på skift
13 - 15	konsultationer

Vi har et kvarter til konsultationer. I løbet af dagen er der flere akutte tider. Om onsdagen har vi lang dag, ofte med patienter efter kl. 16. Ellers er sidste patient typisk sat på kl. 15. Uddannelseslæger forventes ikke at have lang onsdag. Andet kan aftales, men ellers er din mødetid kl. 8 - 15.20.

Vi forsøger at have "tid-samme-dag", og det lykkes som regel at yde patienterne den service, i hvert fald uden for ferieperioder og de mest travle perioder.

Vores 3 sygeplejersker tager sig af de fleste kontroller – KOL, diabetes, hypertension – men også sårpleje, vaccinationer, AK-behandling, vægtkontroller, blodprøvetagning mv. Både sekretærer, sygeplejersker og ansatte klinikmedhjælpere hjælper med EKG, urinundersøgelser samt blodsukker, hemoglobin og CRP. Og en masse andet. Vi arbejder som et team og hjælper hinanden.

Din uddannelse, hvad tilbyder vi uddannelseslæger

Du får tildelt en hovedtutor. Din hovedtutor vil kontakte dig før ansættelsen. Det er din tutors ansvar at sørge for planlægning og afholdelse af introduktions-, midtvejs- og slutsamtale. Du har også karrieresamtaler med din tutor.

De første 1-2 uger vil være en gradvis introduktion til den kommende hverdag. Du får et introduktionsprogram for de første 2 uger, før du starter. Du vil blive præsenteret for XMO, vores dagligdag, parakliniske undersøgelser, blodprøvetagning mv. Og patienter, forstås. Du får daglig supervision kl. 13.00 - 13.30. Du får supervision på skift af alle de faste læger. Vi tilstræber, at du og din hovedtutor ud over den daglige supervision vil sørge for 30 minutters ekstra tid til at gennemgå emner ca. en gang pr. måned, noget som aftales med dig. Vi håber, du selv er aktiv og foreslår faglige eller organisatoriske emner, som vil passe godt ind i din læring.

I løbet af en arbejdsdag forventer vi, at du spørger løbende. I starten ved næsten hver eneste patient, og senere sikkert ikke så ofte. Du kan altid banke på, og vi vil rejse os og hjælpe med det samme. Vores egne patienter tager det godt humør. Det gælder både lægerne og personalet.

Vi har een dag om ugen et formiddagsmøde, hver anden uge er det et personalemøde, hver anden uge bliver det brugt til intern undervisning. Du skal én gang undervise klinikken i løbet af dit ophold. Det vil foregå helt uformelt til et formiddagsmøde. Din hovedtutor planlægger sammen med dig, hvad du skal undervise i. Det handler mest om at formidle viden til den samlede klinik, og målgruppen skal således være både læger og personale.

Det hører med til din uddannelse at være med på lægevagt. Hvor mange vagter, du skal deltage i mv. fremgår af målbeskrivelsen for din uddannelse. De konkrete vagter planlægges i samarbejde med din hovedtutor. Flere af vi faste læger deltager i lægevagten, og vi finder som regel nogle vagter, som også kan passe dig og din kalender - og ellers har vi et større netværk af kolleger. Som udgangspunkt holder du en kompensatorisk fridag fra praksis, når du har deltaget i lægevagt

Når du har supervision med din hovedtutor, som du typisk vil have et par gange om ugen, husker I begge at være aktive i "uddannelseslæge.dk" og løbende godkende kompetencer.. Og ved de 3 vejledersamtaler med din hovedtutor, er der også fokus på "uddannelseslæge.dk" og kompetenceudvikling og -godkendelse.

Frier, kurser og fridage skal selvfølgelig aftales og ligge inden for rammerne af gældende regler. Men vi er flexible og venligt stemt.

Vi prioriterer at få snakket og grinet sammen i pauserne og husker hinanden på, at arbejdet ikke skal fylde det hele. Og vi har også plads til dig. Velkommen som uddannelseslæge i Lægerne i Jernbanegade i Støvring.