

Praksisbeskrivelse Lægerne i Beder

Webside: www.laegerneibeder.dk

Byvej 30
8330 Beder
Tlf 86936900

Læger:

Jonas Dyhr Rask (f. 1980. Speciallæge 2016)
Lotte Brogaard (f. 1976, Speciallæge 2015)

Sekretærer:

Mai-Britt Thisted
Anette Pedersen

Uddannelseslæger:

Vi deltager i uddannelsen af KBU, intro og HU-læge 1 af gangen.

Praksistype og historie:

Lægerne i Beder er et I/S kompagniskab mellem Jonas Dyhr Rask og Lotte Brogaard.
Lægehuset i Beder har eksisteret i de nuværende lokaliteter siden 1983.

Tidligere ejere:

Ole Fendinge Olesen 1976 (1983) -ca 1985
Solveig Holdt Olesen 1985-1995
John Nelson 1990-2016
Lilian Bremer 1995-2019

Jonas Dyhr Rask overtog John Nelsons del af praksis 2016
Lotte Brogaard overtog Lilian Bremers del af praksis 2019.
Begge har været tidligere HU-læger i huset.

Patientgrundlag:

Området er i sin karakter forstadskvarter i forhold til Århus. Det betyder en population af væsentligst yngre familier med børn , men også en del midaldrende. Til praksis er tilknyttet ca 3200 patienter.

Området rummer et socialt boligbyggeri i form af Byagerparken med et delvist socialt klientel.

Vi er botilbudslæger for:

- Socialpædagogisk botilbud Stenhøj, som ligger overfor klinikken, disse borgere har ingen sundhedsfagligt personale, men tilknyttet pædagoger i dagtid.
- Ved Kirken i Mårslet, som er et botilbud med døgndækning til voksne med udviklingshæmning, der har betydeligt og varigt brug for pædagogisk støtte og omsorg. Botilbuddet har fast tilknyttet SOSA, som er vores nærmeste samarbejdspartner.

Åbningstider:

Hver dag telefonkonsultation v. lægerne mellem 8 og 9 .

Mandag 8 - 16 (patienter til ca. 15.30)

Tirsdag 8 - 16 (patienter til ca. 15.30) .

Onsdag 8 - 13 (patienter til kl. 12) Obs. Deleordning - vi henviser til Mårslet efter kl.12

Torsdag 8 - 17

Fredag 8 - 14/16 deleordning med de øvrige praksis. Vi passer området kl. 14-16 på skift.

Kaffe /konference dag 9.15 - 9.30 og 12.00 - 13 (ingen patienter sat til her)

Frokost 12.30-13.00

Sekretærene er der i hele åbningstiden.

Telefonerne er åbne i tidsrummet 8.00-14.00 og besvares af vores sekretærer ml 9-14. (ml 8-9 af læger)

Akut-telefonen er åben hele vores åbningstid og skal anvendes ved "akut opstået sygdom der ikke kan vente til næste hverdag".

Tidsbestillingen foregår enten elektronisk, i forbindelse med en konsultation eller ved telefonisk kontakt til klinikken.

Dagsprogrammet:

8-9: besvarer læger telefoner mhp prøvesvar, lægefaglige råd og vejledning, samt visitation til evt akuttid, subakuttid eller elektiv tid.

Dagen består af både planlagte konsultationer og akutte konsultationer, hvor patienterne har fået en tid samme dag efter telefonisk henvendelse til klinikken.

9-9.15: evt supervision samt administrative opgaver efter telefontiden -besvare mails, godkende lab/epikriser mm

9.15-9.30: kaffe og morgenkonference

9.30-11.30: planlagte konsultationer

11.30-12: Akutte patienter ses i fællesskab mellem lægerne. Vi starter fra en ende og ned til vi er færdige. Undtagelsesvist kan en patients ønske om at se en særlig læge imødekommes.

Ligeledes kan en uddannelseslæge godt vælge en patient af uddannelsesmæssige hensyn.

12-12.30: supervision ved dagens supervisionslæge, vi bestræber os på at skiftes.

12.30-13 frokost

13-15.30: planlagte konsultationer, samt evt akutte kontakter

15.30-16: afrunding af dagen.

Der kan forekomme akutte indimellem i det øvrige fastlagte program, sekretærer informerer og lægerne finder indbyrdes ud af hvem der har tid.

Som uddannelseslæge følger du dagsprogrammet. Vi har 15 minutters tider, men som uddannelseslæge får du dobbelt tid, indtil du er klar til at begynde med kortere tider afhængig af problemstillingen.

Lægevagter:

Både Jonas Dyhr Rask og Lotte Brogaard deltager i lægevagten, og det er derfor muligt som uddannelseslæge at komme med.

Som uddannelseslæge:

Kemisamtale: Så snart vi får tildelt en uddannelseslæge inviterer vi til et første møde i praksis. Ved samtalen berøres bl.a. nedenstående emner: - At praksis og uddannelseslæge hilser på hinanden og får mulighed for umiddelbart at vurdere om samarbejde er muligt. - Præsentation af klinikken, lokaler, personale - information om arbejdsdagens opbygning - arbejdstid, arbejdsgange, introduktionsprogram - Tale om ønsker for ferie/fri/kursus/barsel samt andre personlige forhold der kan påvirke arbejdssevne- og tid.

At gennemgå forventninger fra praksis til uddannelseslægen i forhold til at spørge og bede om hjælp, i forhold til ad hoc og planlagt supervision og i forhold til deltagelse i undervisning i praksis.

Introduktionsperiode:

Som ny uddannelseslæge i vores praksis følger du indledningsvis de forskellige personalegrupper på skift (læge, sekretær). Du vil blive introduceret til de almindeligste praktiske og kliniske procedurer/arbejdsgange, herunder vores it-system "EG Clinea" og der vil ligge et fastlagt introduktionsprogram for den første uge.

Efter 14 dage afholdes Introduktionssamtalen, hvor kompetenceniveauet fastlægges og der udarbejdes en uddannelsesplan. Der laves derudover en aftale om, hvordan og hvornår kompetencer skal erhverves, evalueres og attesteres. Uddannelseslægen vil herefter indgå i et dagsprogram, som passer til uddannelsesniveauet.

Supervision/undervisning foregår dagligt. Fra kl. 12.00-12.30 er der supervision, hvor uddannelseslægens relevante konsultationer drøftes. Der er desuden mulighed for ad hoc supervision i løbet af dagen.

Attester skal til gennemsyn hos tutorlægen inden afsendelse.

Der er personale undervisning ved nærmere aftaler - det tilstræbes at uddannelseslægen er med til at levere denne undervisning.

Arbejdsdagen: Uddannelseslægen indgår på lige fod med de øvrige læger og tager del i akutte og planlagte patienter samt sygebesøg.

Der afholdes introduktionssamtale, midtvejssamtale og afslutningssamtale i dit uddannelsesforløb.

"Fluen på væggen" supervision bruges ad hoc. og aftales internt mellem tutorlæge og udd.lægen.

Karrierevejledning og de 5 obligatoriske kompetencevurderingsmetoder varetages og planlægges af tutorlægen.

Jonas Dyhr Rask og Lotte Brogaard skiftes til at være tutorlæger ved skifte af uddannelseslæge, således at udd. lægen vil have en fast tutorlæge hele forløbet igennem, men får den daglige supervision ved begge læger på skift.

Møder:

Husmøde afholdes ca. månedligt på torsdage fra kl. 13.00-14.00.

Lægerne holder kompagniskabs møder ca. hver 3. måned, hvor administrative forhold, drift, mm diskuteres.

Sociale og faglige arrangementer:

Lægedage: Praksis vælger nogle år at deltage i Lægedage, 2 dage, i november måned. Der afholdes 2 sociale arrangementer om året, hhv sommer og jul. Julefrokosten er med partner, sommerudflugten/arrangementet varierer om partner/familier deltager. Vi har også deltaget i DHL enkelte år, andre år har vi planlagt en padelturnering.

Ferier:

Som udgangspunkt har vi aldrig ferielukket i klinikken, men varetager ferietiderne på skift internt.

Samarbejdspartnere:

Lægehuset har et tæt samarbejde med de lokale fysioterapeuter i Beder og i mindre grad Mårslet .

Lokalcentrene i Beder og Mårslet med tilknyttede plejehjemspladser og beskyttede boliger er vigtige samarbejdspartnere.

Jordbrugsskolen i Beder, Vilhelmsborg Ridecenter og Aarhus Efterskole i Højbjerg -Vi fungerer som læger for deres elever ved akutte problemstillinger.

Praksis ligger i Aarhus Kommune, men vi samarbejder også med Odder kommune for patienter bosiddende der.

Socialforvaltning, jobcenter og andre kommunale aktører er placeret i Aarhus.

Folkehuset i Beder, tidligere kaldet Lokalcenter Eskegården ligger i Beder og der er tilknyttet ældreboliger.

Kristiansgården er det lokale plejehjem. Både lokalcenter og plejehjemmet ligger ganske tæt på lægehuset.

Der er også lokalcenter og plejehjem i Mårslet, Tranbjerg, Malling og Solbjerg.

Sundhedsplejen Aarhus Syd er også samarbejdspartner.

Vi holder meget af at deltage i uddannelsen af læger, vi vægter et godt arbejdsmiljø højt, og vi ser uddannelseslægen som en ligeværdig kollega for alle i klinikken.

