

PRÆSENTATION AF

LÆGERNE HELGA GØTKE & HENRIK WIBRAND

HORSENS SUNDHEDSHUS, GRØNLANDSVEJ 1, 1, 5. 8700 HORSENS

TLF.: 75626777. www.75626777.dk. goetke@dadlnet.dk

Vi er en 2 mands samarbejdspraksis, som har eksisteret siden 2022. Vi ligger i Horsens Sundhedshus, der rummer 8 forskellige lægepraksisser samt en speciallæge i neurologi, et apotek, Rejsemedicinsk klinik, høreklub samt behandlere, f.eks. fysioterapeut, kiropraktor, tandlæge og psykolog. Vi har et godt samarbejde i huset og tilbyder også at arrangere relevante fokusdage ved vores samarbejdspartnere. Huset ligger i centrum af Horsens. Der er parkeringshus tilknyttet, og du vil få et p-kort stillet til rådighed af klinikken, hvis du har behov for dette.

Vi har hhv. 1625 patienter og 1800 patienter, og du vil i vores praksisser møde en god blanding af unge studerende, børnefamilier, ældre, kronikere og forskellige etniciteter især fra de østeuropæiske lande og Balkanlandene. Der er hermed et godt grundlag for at få indblik i praksislivets mangfoldighed og de problemstillinger, som kendetegner specialet almen medicin, men også det unikke ved sololægen, som kender sine patienter godt.

Selvom om du officielt er tilknyttet en af klinikkerne, vil du se patienter fra begge klinikker, ligesom vi skiftes til den daglige supervision, der foregår mellem 11.30 og 12. Derudover er der altid mulighed for løbende supervision i løbet af dagen, ligesom vi tit vil hente dig ind til spændende cases og tilstræber også hver anden uge at have fællessupervision af forskellige emner.

I klinikken vil du også møde Tina, som er Helgas sygeplejerske, og Siri, der udover at være gift med Henrik, er hans sygeplejerske. Vi spiser altid frokost sammen mellem kl. 12 og 12.30. I Sundhedshusets cafe, som vi er nabo til, kan du altid købe frokost.

Dine arbejdstider er mandag til torsdag kl. 8 til 16 og fredag kl. 8 til 13. Klinikken er med i et vagtfællesskab med de øvrige små klinikker i Horsens. 8 til 10 fredage om året har klinikken derfor åbent til kl. 16, hvor vi passer patienter for hele vagtholdet. Du får mulighed for at deltage i vagterne, ligeledes får du mulighed for at komme med Helga på lægevagt. Disse ekstratimer må du selvfølgelig afspadsere efter ønske.

Begge læger deltager i andre faste funktioner ud af huset, herunder er Helga praksiskonsulent på Regionshospitalet Horsens, Henrik er med i bestyrelsen for PLO-Horsens, og de er aktuelle begge i klyngebestyrelsen for Horsensklyngen Gazellen, hvis møder du også vil få mulighed for at deltage i.

Du vil desuden deltage i vores undervisning samt læge- og personalemøder. Under opholdet skal du også selv undervise, men vil også deltage i klinikernes kvalitetsarbejde.

Derudover har vi 2-3 sociale arrangementer om året for hele klinikken.

DIT OPHOLD:

Vi mødes altid 1-2 måneder inden din start til fremvisning af klinikken/huset og en snak. Der må du gerne have kursusdage, ønsker til fridage og ferie samt din autorisationskode med.

Du må meget gerne have bøger/stetoskop m.m. med, da du får dit eget konsultationsrum.

De første 1-2 uger vil der være et introduktionsprogram, så du introduceres grundigt til begge klinikker og vores IT-system. Alle i klinikken deltager i dette, så du vil blive oplært i at tage blodprøver, lungefunktioner, årskontroller, profylakseundersøgelser m.m. Inden for 14 dage vil vi afholde introsamtale (Kompetencevurdering (KV)1), hvor vi også vil planlægge karrierefremmende aftaler. Du vil typisk starte med 30 minutters tider, hvorefter vi løbende sammen vil evaluere dit dagsprogram i forhold til din udvikling. Cirka midtvejs vil vi afholde midtvejsevaluering (KV1), hvor vi udover at godkende de planlagte kompetencer også vil have fokus på din videre karriere. Vi har fast "Fluen På Væggen" (KV2 + KV4) hver 2. uge, hvor Henrik og Helga skiftes til at supervisere og tager der udgangspunkt i de kompetencer, som nu står foran godkendelse. Hvis du er KBU-læge hjælper Helga dig med at planlægge dem, mens vi forventer at du fra introstilling og frem selv står for det og giver Siri/Tina besked om emnet/proceduren, så de relevante patienter kan findes. Hvis du er i introduktionsstilling, så gennemføres 360 graders evaluering (KV3) lige inden midtvejsevalueringen, sådan at vi sammen kan lave en plan for eventuelle fokusområder, hvor vi kan inddrage den sidste kompetencemetode (KV5), der også vil komme i spil i forhold til fx karriereplanlægning og efter din undervisning, som typisk vil ligge i den sidste måned af dit ophold hos os.

VORES MÅL:

Inden vi startede med at have uddannelseslæger, aftalte vi, at vi ville give jer uddannelseslæger en fantastisk tid, hvor I trygt kunne blive introduceret til Almen Praksis og lægelivet udenfor sygehusene, hvor mennesket er foran sygdommen, og hvor I kan blive inspireret til, hvordan I gerne vil være læger i resten af jeres lægeliv. Målet er, at I alle skal have lyst til at blive praktiserende læger... eller i det mindste få et godt indblik og forhåbentlig respekt for det arbejde, vi laver herude i praksis. Vi vil give jer plads til at sige jeres mening, men også give jer kvalificeret modspil fra både den erfarne ældre og den yngre principfaste praktiserende læge. Derfor er din evaluering i slutningen også afgørende for, at vi bliver ved med at udvikle os som uddannelsespraksis.

VELKOMMEN TIL!