

Uddannelsesprogram for Yngre læger

i lægehuset i Tarm.

Kære kommende uddannelseslæge. Velkommen til Lægehuset i Tarm!

Vi ser frem til at have dig ansat i de kommende 6 måneder. Inden du starter hos os er det en god idé, at du aftaler et besøg hos os et par uger inden din ansættelse begynder. På mødet har vi mulighed for at hilse på hinanden, du får set lægehuset og vi vil kort gennemgå dit introduktionsprogram. Mødet er også en god mulighed for evt. at lave småændringer i introduktionsprogrammet. Du må gerne medbringe et billede af dig selv, som vi kan bruge i forbindelse med, at du starter i lægehuset.

Lidt om lægehuset i Tarm.

Tarm lægehus har eksisteret siden 70'erne, hvor nogle af byens sololæger gik sammen og byggede lægehuset på Engdraget 4. I løbet af årene kom flere læger til og fra midten af 80'erne har lægehuset bestået af 5 faste læger i kompagniskab samt klinikpersonale. Som eneste lægehus i den gamle Egvad Kommune, har lægehuset haft en blandet patientpopulation bestående både af



folk fra Tarm by, men også et geografisk stort opland. Tarm ligger i "midten" af vores optageområde som spænder ca. 20 km. i hver retning øst-vest. Aktuelt er der tilmeldt 8500 patienter inkl. ca. 1700 børn. Der er et godt kollegialt samarbejde imellem områdets øvrige læger i Skjern, Ølgod, Nr. Nebel og Borris.

Omkring 2005 begyndte man i lægehuset at få pladsproblemer. Den øgede mængde arbejdsopgaver gjorde det nødvendigt med ansættelse af ekstra personale, bl.a. 2 sygeplejersker. Lægehuset viste sig

efterhånden også at være utidssvarende, og da man på samme tidspunkt fik mulighed for at flytte til lokaler på det nu nedlagte sygehus i Tarm, så valgte man at flytte. Fra November 2007 har lægehuset derfor haft til huse på den nuværende adresse på Kirkegade 3.

Aktuelt er der 5 læger i kompagniskabet. Der er desuden ansat 6 sygeplejersker, 2 sekretærer, 1 SOSA, 1 bioanalytiker samt en bogholder.

Det nuværende lægehus fremstår i dag som et helt nyt lægehus, fuldt opdateret mht. udstyr og lokaler. Lægehuset deler indgang med en fysioterapeutisk klinik, hvor 3 fysioterapeuter er ansat og med hvilke der er nært fagligt og socialt sammenhold. Da lægehuset nu er beliggende på det nedlagte Tarm sygehus, som nu er omdannet til sundhedscenter, er der nem adgang til faciliteter som jordemor, misbrugsrådgivning, røntgenafdeling, øjenlæge mv.

Som uddannelseslæge får du selvfølgelig eget lokale, som er fuldt udstyret på niveau med de øvrige læger. I særlige tilfælde med flere uddannelseslæger på samme tid, kan det dog være nødvendigt at låne lokaler af hinanden.

Hverdagen i lægehuset.

Lægehuset holder åbent mandag-fredag kl. 7-16. Tidligere boede lægerne alle i umiddelbar



nærhed af lægehuset, så man fandt det hensigtsmæssigt at møde tidligt og med deraf følgende mulighed for at gå tidligere på dagen, end hvis man mødte kl. 8. Som uddannelseslæge finder vi mest hensigtsmæssigt at man møder kl. 8, da de fleste yngre læger kører langt for at komme til Tarm. Er der særlige ønsker om mødetider plejer vi at kunne finde en god løsning.

Arbejdsdagen ser ud som følger:

- Kl. 7-8: Konsultationer.
- Kl. 8-8.45: Telefontid
- Kl. 8.45-10: Konsultationer.
- Kl. 10-11: Pause, som typisk bruges til at tjekke sin post, skrive henvisninger, besvare e-mails mv. Vi mødes som regel mellem 10.30- 11 og drikker kaffe sammen.
- Kl. 11-12: Akutte patienter, dvs. patienter, som har fået et tildelt en konsultationstid samme dag til en kort konsultation til et enkelt problem fx. feberbørn, ondt i halsen, hoste, småskader osv.
- Kl. 12-14: Konsultationer. De læger som er mødt kl. 7 har herefter ikke flere konsultationer og tager hjem el. sidder og laver papirarbejde.

Vagt: En dag om ugen har man "vagten" i huset. Dermed er man ansvarlig for, at de akutte patienter, der måtte komme i løbet af dagen bliver set og behandlet. Det påhviler dog alle læger, idet det omfang det er muligt, at hjælpe til med at behandle de akutte patienter. Mellem kl. 13-14 har den vagthavende læge en pause, hvor de øvrige læger tager sig af evt. akutte patienter, indtil den vagthavende læge igen tager over fra kl. 14-16. Fra kl. 16. varetages lægevagten af Region Midt (Tlf. 70 11 31 31). I løbet af din ansættelse kommer du også til at varetage vagten i huset, dog altid med "backup" fra huset øvrige læger. Som uddannelseslæge deltager man endvidere i regionens lægevagtsordning afhængig af uddannelsestrin.

Sygebesøg: I lægehuset i Tarm har vi altid prioriteret sygebesøg højt, som en service for patienterne, men også fordi de geografiske omstændigheder har gjort det nødvendigt. Derfor er der hver dag en besøgs-læge, som tager sig af dagens sygebesøg, både dem han/hun selv har planlagt, samt de evt. akutte sygebesøg der måtte komme. Besøgs-lægen kører sygebesøg fra kl. 11 og til han/hun er færdig og har således ingen konsultationer i lægehuset efter kl. 11. Som uddannelseslæge vil du i forløbet også få lejlighed til at køre sygebesøg, som er en vigtig og spændende del af arbejdet som praktiserende læge.

Konsultationstiden: Som udgangspunkt er der afsat 15 min. til en konsultation. Dog vil nogle konsultationer kræve længere tid, så til disse konsultationer er der afsat 30 min. i stedet for. Enkelte kirurgiske indgreb, samtaler, attester til forsikringsselskaber mv. kan kræve endnu længere tid, hvilket vurderes af den enkelte læge. Som uddannelseslæge vil vi selvfølgelig tage hensyn, at det tager tid at sætte sig ind i alt det nye mv. og afsætte ekstra tid til alle patienter. Hvor meget tid du har brug for aftaler vi hen af vejen.

Faciliteter: Alle konsultationer er naturligvis udstyret med EDB, printer mv. Vi bruger lægesystemet "Medwin" med ekstern server og backup samt hurtig mulighed for support. Til computersystemet er der tilknyttet EKG og spirometri, således at resultaterne automatisk lagres i patientens journal. Lægehuset har ikke længere journalarkiv i papirform.

I lægehusets laboratorium findes der, udover EKG og spirometer, gængs laboratorieudstyr, således at vi umiddelbart kan få svar på hæmoglobin, blodsukker, urinstix, CRP, leuc.diff, øvrige hæmatologiske kvantiteter og INR. Endvidere forefindes pulsoxymeter, fasekontrast mikroskop, tympanometer, UL-doppler samt udstyr til døgn-blodtryksmåling.

Personalet i lægehuset er oplært i blodprøvetagning, EKG, spirometri, udførelse af urinstix, urinmikroskopi mm. og de fleste prøver, kan tages løbende i løbet af dagen på lægens anmodning.



Møder: Uddannelseslægen deltager i de faste personalemøder hver 2. måned samt møder med hjemmeplejen mv. Med jævne mellemrum får lægehuset besøg af en ekstern underviser, der holder et oplæg om et givet emne. Desuden anbefales det, at man deltager i div. sociale arrangementer som

afholdes i lægehuset. Der vil også være mulighed for deltagelse i møder i 12 mandsgrupper, oplandsforening mv.

Kurser: Som uddannelseslæge har man naturligvis fri i forbindelse med obligatoriske kurser mv. Er der særlige ønsker om kurser i øvrigt, besøgsdag hos speciallæge, fysioterapeut, apotek mv. plejer vi at kunne imødekomme det.

Introduktion.

På din første arbejdsdag møder du kl. 9. Du vil i forbindelse med besøget et par uger før have fået besked om hvilken læge, der skal fungere som din tutorlæge under din ansættelse. Sammen med din tutorlæge vil du indtil kl. ca. 11 blive vist rundt, hilse på kolleger og personale, få anvist dit kontor mv.. Herefter følger programmet for de 10 dages introduktion i lægehusets arbejde.

På sidste introduktionsdag vil der blive lavet en introsamtale, hvor de nødvendige papirer mv. vil blive gennemgået. Der vil også i forbindelse med introsamtalen blive sat en dato for justeringssamtalen midt i uddannelsesforløbet.

De første 2 uger vil introduktionsprogrammet forløbe således, dog med mulighed individuelle justeringer:

Uge 1

Tid/Dag	1.dag	2.dag	3.dag	4.dag	5.dag
8-9	Fri	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor
9-10	Velkommen og rundvisning	Patienter sammen med tutor	Intro til det at skrive regninger.	2 patienter	2 patienter
10-11	Velkommen og kaffe	Pause	Pause	Pause	Pause
11-12	Akutte patienter sammen med tutorlæge	2 akutte patienter	2 akutte patienter	2 akutte patienter	Køre besøg sammen med besøgs-lægen
12-13	Patienter sammen med tutorlæge	Intro til laboratorie-funktioner	2 patienter	Intro til sygeplejerskens arbejde	Køre besøg sammen med besøgs-lægen
13-14	Intro til edb-systemet	2 patienter	Patienter sammen med tutor	Intro til sygeplejerskens arbejde	Køre besøg sammen med besøgs-lægen
14-15	Sidder selv og "leger" med computeren	Gennemgang af egne patienter sammen med tutor	Gennemgang af patienter med tutor	Gennemgang af patienter med tutor	Køre besøg sammen med besøgs-lægen

Uge 2

Tid/Dag	6.dag	7.dag	8.dag	9.dag	10.dag
8-9	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor	Telefontid sammen med tutor
9-10	2 patienter	2 patienter	2 patienter	2 patienter	2 patienter
10-11	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11-12	2 akutte patienter	2 akutte patienter	2 akutte patienter	2 akutte patienter	2 akutte patienter
12-13	Intro hos sekretær	Egne patienter	Egne patienter	Egne patienter	Egne patienter
13-14	2 patienter	Intro og besøg hos apoteket	Intro til sundhedscenter, rtg.afd mv. v. Tutor	Egne patienter	Introsamtale med tutor
14-15	Gennemgang af patienter hos tutor. Undervisning	Gennemgang af patienter hos tutor. Undervisning	Gennemgang af patienter hos tutor. Undervisning	Gennemgang af patienter hos tutor Undervisning	Fri

Uddannelsen.

I forbindelse med din uddannelse vil løbende have mulighed for supervision. I løbet af dagen vil der ved "akutte" problemer altid være muligt af banke på hos tutor el. en af de øvrige læger for at spørge til råds.

Under hele uddannelsesopholdet vil der dagligt være planlagt supervision, typisk 20-30 min. sidst på dagen hvor man vil gennemgå dagens patienter, særlige problemstillinger mv.

Større emner vil blive gennemgået som egentlig formaliseret undervisning af din tutor. Emner der vil blive undervist i vil bl.a. være: Det akutte barn, attestskrivning, graviditetsundersøgelser, parakliniske undersøgelser, den psykiatriske patient, den febrile patient, rygsmerter, hudsygdomme mv.

Under opholdet forventes det, at uddannelseslægen holder sig ajour med den aktuelle viden indenfor faget. Som minimum anbefales at følge med i praksisrelaterede artikler i Ugeskrift for læger og Månedsskrift for praktisk lægegerning. Derudover forventes det, at uddannelseslægen undervejs opnår teoretisk viden indenfor faget almen medicin. Følgende faglitteratur kan anbefales og forefindes i lægehuset:

- Allmenn medisin – Den norske lærebog, Gyldendal Norsk Forlag 2003
- Medicinsk kompendium 16. udgave, Nyt Nordisk Forlag 2004
- Kirurgisk kompendium
- Praktisk pædiatri 2. udgave, Munksgaard 2006
- Svangreomsorg, retningslinjer og redegørelse, Sundhedsstyrelsen 1998
- Forebyggende sundhedsydelser til børn og unge, Sundhedsstyrelsen 2007
- DSAMs kliniske vejledninger
- Almen praksis 2008, Terapikompendium i almen medicin, Forlagsgruppen 2008
- Gynækologi i almen praksis, Munksgaard 2005
- Akutte hudsygdomme 1. udgave, Munksgaard 2007
- Medibox
- IRF nyhedsbreve
- Nyttige links kan endvidere findes på www.sundhed.dk

Holdninger og etik

Under opholdet forventes det, at uddannelseslægen udviser respekt for alle patienter, der opsøger ham/hende professionelt. Uddannelseslægen bør arbejde med egne fordomme og barrierer og lære sig håndgreb til at erkende hvorfor han reagerer uventet eller uhensigtsmæssigt i

visse situationer. Uddannelseslægen må arbejde så meget med egne følelser og holdninger, at han/hun bevidst kan bruge sig selv i en konsultation.

Uddannelseslægen bør konstant forholde sig kritisk til sit faglige arbejde.

Vær opmærksom på, at lægens faglige tiltag kan have store økonomiske konsekvenser for patient og samfund:

- Tænk på hvilken medicin der ordineres både mht. effekt, mens også under hensyntagen til
- Overvej altid hvilke diagnostiske undersøgelser, der er nødvendige, specielt er mange blodprøver ganske kostbare.
- På basis af vores erklæringer og sygemeldinger, kan det udløse store udgifter for det offentlige.

Videooptagelser

Det kan under opholdet anbefales, at man laver enkelte videooptagelser af sine konsultationer, som så efterfølgende kan drøftes med tutor, med det formål at diskutere og selv opleve, hvordan man håndterer konsultationsprocessen.

Evaluering

Din tutor er ansvarlig for gennemførelse af de obligatoriske evalueringssamtaler under uddannelsesforløbet. Derudover vil tjeklisten løbende blive gennemgået, så vi sikrer os, at uddannelsen kan gennemføres indenfor normeret tid. Din tutor vil evaluere kompetencerne løbende vha. anerkendte kompetencevurderingsværktøj: Den strukturerede vejledersamtale (KV1), struktureret observation af en konsultation (KV2), 360 graders feedback (KV3), Struktureret observation af procedurer (KV4) samt vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV5).

Tjeklisten kan bruges som støtte i planlægningen af uddannelsesforløbet og som et evalueringsinstrument. Ved introduktionssamtalen udfyldes en startscore, der giver et indtryk af uddannelseslægen aktuelle standpunkt. Dernæst udfyldes en forventet score efter halvt gennemført forløb, og denne vil danne baggrund for justeringssamtalen halvvejs i forløbet. Til justeringssamtalen drøftes en forventes slutscore, som danner grundlag for slutevalueringen. Vedr. tjeklister henvises til www.sundhedstyrelsen.dk samt www.dsam.dk afhængigt af uddannelsesstrin.

Uddannelseslæger i I- og H-stillinger skal under uddannelsen anvende den elektroniske portefølje (www.sundhed.dk – den elektroniske portefølje).

I forbindelse med slutevalueringen udfylder uddannelseslægen evalueringsskemaet (se www.sst.dk under lægelig uddannelse) samt en elektronisk evaluering på www.evaluer.dk. Evalueringen udskrives og medbringes til evalueringssamtalen.

Håber du som uddannelseslæge i Lægehuset i Tarm vil få et godt uddannelsesophold!

Lægehuset Tarm November 2014