

PRAKSISBESKRIVELSE for

FAMILIELÆGERNE SILKEBORG
Vestergade 2A, 2. sal, 8600 Silkeborg
ydernr, 058785

Velkommen til Familielægerne Silkeborg

Vi bor i hjertet af Silkeborg.

Januar 2022 flyttede vi nye istandsatte lokaler, hvor vi har fået god plads, lys og udsigt, og hvor vi glæder os til at byde uddannelseslæger velkommen.

Mange af vores patienter har flere-generations-tilknytning til klinikken, men vi har også mange tilflyttende børnefamilier og dermed mange børn.

Besætningen:

Vi er 2 læger, 1-2 lægevikarer, 1 bioanalytiker og praksismanager, 2 sosu/klinikassistenter, 1 sekretær

Samarbejdspartnere:

Hjemmeplejen og plejehjemmene. (Særligt har vi plejehjemslægefunktion for et plejehjem i Silkeborg)

Sundhedscenter Silkeborg, samt byens fysioterapi- og kiropraktorklinikker og apoteker.

Vi har Viborg Sygehus som akutsygehus, med akutmodtagelse og skadestue. Men "i hverdagen" henviser vi ofte til Silkeborg Sygehus til røntgenudredning og ambulatorier. Derudover Herning/Holstebro sygehuse og AUH.

Vi medlem af Silkeborg-klyngen, hvor vi deltager i det klyngebaserede klinik-udviklingsarbejde. Vi er med i en vagtring, sammen med 2-3 andre klinikker i byen, hvor vi hjælper hinanden med at dække fredags-eftermiddagene.

Desuden deler vi adresse (og tagterrasse) med en anden lægeklinik, -med de samarbejds-mæssige og sociale fordele det giver.

Tværfaglighed under samme tag.

Vi er så heldige at have en privatpraktiserende børne/unge-psykiater boende i vores lokaler, -som vi deler hverdag med.

Det giver god mulighed for tværfaglig sparring, -og vores uddannelseslæger er velkomne til også at besøge hende, fx som en dags fokuseret ophold.

Hverdagen i klinikken:

Vi har åbent fra 8-16 med mulighed for at tilbyde tidlige konsultationer fra kl. 7.30 og sene konsultationer efter kl. 16, efter aftale. Onsdag er klinikken åben til kl. 18.00 og 2 ud af 3 hverdage lukker klinikken kl. 12 for konsultationer.

Klinikken har telefonåbent fra kl. 8 til 12 og åben akuttelefon kl 8-16

Lægerne har ikke fast telefontid, men kan træffes efter aftale i løbet af dagen.

Vi har typisk 15 min til en konsultation (10 min til ukomplicerede akutte konsultationer). Men der sættes ekstra tid af til visse konsultationer (samtaler, operationer...)

Vi prioriterer at være en åben klinik.

Patienterne kan hele dagen henvende sig direkte og blive visiteret, og de kan bestille tid via vores

hjemmeside, men langt de fleste tider er telefonvisiterede. Det giver mulighed for at planlægge udredningsforløb med forundersøgelse hos personalet, efterfulgt af en hurtig tid hos lægen, allerede ved første henvendelse til klinikken.

Halvdelen af vores konsultationstider er afsat til akutte eller disse semi-akutte problemstillinger eller opfølgninger.

Hverdagens rytme er, at alle lægerne, og et personale, har akutte konsultationstider i et fast tidsrum hver formiddag.

Lægerne skiftes til at have opgaven som dagens akutlæge -som står først ift at tage sig af de akutte patienter og køre ud på de akutte sygebesøg den dag. Akutlægen har eftermiddagsprogrammet frit til dette.

På udvalgt dage og tidsrum er der "åben tid" til blodprøvetagning og lignende små-henvendelser hos personalet.

Variation og temposkift i arbejdsdagen/-ugen.

Dagene må gerne være forskellige. Så vi arbejder på at tilrettelægge arbejdsfunktioner og opgaver i arbejdsugen således, at der kommer variation i dagene.

Således er der akutlæge-tid, plejehjemslæge-tid, tid til udekørende funktioner, tid til hjemmearbejde, tid til videokonsultationer og "åbne konsultationer" og sidst, men vigtigst: tid til uddannelseslægen.

Vi hjælper hinanden.

Dagen er delt op af to pauser med forudgående administrationstid. Målet er at vi i løbet af dagen har tid til at afvikle de administrative opgaver, så de ikke hober sig op.

I formiddagspausen mødes vi i "kontroltårnet", hvor personalet konfererer patienter og planlægger dagen sammen med mindst een af lægerne.

Dørene i klinikken er altid åbne for spørgsmål og sparring.

Hvis nogen er bagud, så hjælper vi hinanden med at afvikle patientopgaverne.

Møder og undervisning:

Hver onsdag holder vi lægemøde, personalemøde eller undervisning.

Undervisningen er af 45 minutters varighed, hvor uddannelseslægerne også er med til at undervise.

Det er med til at danne grundlag for udviklingen af nye rutiner og retningslinjer for klinikken, hvilket uddannelseslægerne også inddrages og deltager i.

Uddannelseslægen:

Som uddannelseslæge har du 37 timers arbejdsuge. Vi kan aftale hvordan timerne bedst strikkes sammen for dig.

Endvidere kommer du med på lægevagt, antallet afhængigt af hvor du er i din speciallægeuddannelse.

De første 1-2 uger har du introduktionsperiode her i klinikken (afhængigt af hvor du er i din speciallægeuddannelse)

De første dage vil vi bruge på at sætte dig ind i EDB-systemet og arbejdsgangene i klinikken. De næste dage følges du med de faste læger i huset, på skift. Her får du undervisning i udvalgte emner af den enkelte læge.

Du får også gradvist patienter selv, under hensyntagen til din erfaring og hvad der fungerer for dig. Der bliver god mulighed for at få indblik i en bred vifte af patienttyper og problemstillinger, og du vil opleve at følge "dine egne" patienter i forløb.

En af lægerne bliver din tutorlæge. I din periode her i klinikken holder I tre formelle samtaler. Indenfor de første par uger afholder I introduktionssamtale, -her drøftes Logbog og mål for

uddannelsen og gerne din undervisning i klinikken. Siden holdes midtvejs- og slut-evalueringssamtale.

Logbogen følges løbende.

Hver dag (undtagen onsdag) har du 30 min sammen med den af lægerne i forlængelse frokostpausen, hvor I kan gennemgå dine patienter, følge op på din logbog eller gennemgå udvalgte emner gerne efter ønske fra dig.

Derudover får du ad hoc supervision, når du har brug for det. Du kan blot banke på hos een af kompagnonerne, så kommer vi ud og hjælper dig med det, du har brug for.

Desuden er der de obligatoriske temadage og kurser, som du skal deltage i. Husk at få disse dage noteret i dit dagsskema.

Vi sætter stor pris på god og konstruktiv tilbagemelding fra dig i forhold til din oplevelse af undervisningsmiljøet her i klinikken, -så vi kan blive ved med at blive bedre.

Vi glæder os til at arbejde sammen med dig!

Med venlig hilsen

Familielægerne Silkeborg