

PRAKSISBESKRIVELSE

FAMILIELÆGERNE SILKEBORG **Vestergade 2A, 2. sal, 8600 Silkeborg** **Ydernr: 058785**

Velkommen til Familielægerne Silkeborg

Vi bor i hjertet af Silkeborg, i dejlige lokaler med god plads, lys og udsigt, og hvor vi glæder os til at byde uddannelseslæger velkommen.

Mange af vores patienter har flere generations tilknytning til klinikken, men vi har også mange tilflyttende børnefamilier og dermed mange børn.

Besætningen:

Vi er 2 læger, 1 lægevikarer, 1 bioanalytiker og praksismanager, 2 sosu/klinikassistenter, 1 sekretær.

Samarbejdspartnere:

Hjemmeplejen og plejehjemmene. (Særligt har vi plejehjemslægefunktion for et plejehjem i Silkeborg)

Sundhedscenter Silkeborg, samt byens fysioterapi- og kiropraktorklinikker og apoteker.

Vi har Viborg Sygehus som akutsygehus, med akutmodtagelse og skadestue. Men "i hverdagen" henviser vi ofte til Silkeborg Sygehus til røntgenudredning og ambulatorier. Derudover Herning/Holstebro sygehuse og AUH.

Vi medlem af Silkeborg-klyngen, hvor vi deltager i det klyngebaserede klinik-udviklingsarbejde.

Vi er med i en vagtring, sammen med Torvest lægehus i byen, hvor vi hjælper hinanden med at dække fredags-eftermiddagene.

Vi deler adresse med en anden lægeklínik, -med de samarbejds-mæssige og sociale fordele det giver.

Tværfaglighed under samme tag:

Vi er så heldige at have en privatpraktiserende børne/unge-psykiater og psykolog boende i vores lokaler, som vi deler hverdagen med.

Det giver god mulighed for tværfaglig sparring, vores uddannelseslæger er velkomne til også at besøge hende, eksempelvis som en dags fokuseret ophold.

Hverdagen i klinikken:

Vi har åbent fra 8-16 med mulighed for at tilbyde tidlige konsultationer fra kl. 7.30 og sene konsultationer efter kl. 16, efter aftale.

Klinikken har telefonåbent fra kl. 8 til 12 og åben akuttelefon kl 8-16

Lægerne har ikke fast telefontid, men kan træffes efter aftale i løbet af dagen.

Vi har typisk 15 min til en konsultation, men der sættes ekstra tid af til visse konsultationer (samtaler, operationer, attester)

Vi prioriterer at være en åben klinik:

Patienterne kan hele dagen henvende sig direkte og blive visiteret, og de kan bestille tid via vores hjemmeside, men langt de fleste tider er telefonvisiterede. Det giver mulighed for at planlægge udredningsforløb med forundersøgelse hos personalet, efterfulgt af en hurtig tid hos lægen, allerede ved første henvendelse til klinikken.

Halvdelen af vores konsultationstider er afsat til akutte eller disse semi-akutte problemstillinger eller opfølgninger.

Hverdagens rytme er, at alle lægerne, og et personale, har akutte konsultationstider i et fast tidsrum hver formiddag.

På udvalgte dage og tidsrum er der "åben tid" til blodprøvetagning og lignende små-henvendelser hos personalet.

Variation og temposkift i arbejdsdagen/-ugen:

Dagene må gerne være forskellige. Så vi arbejder på at tilrettelægge arbejdsfunktioner og opgaver i løbet af arbejdsugen således, at der kommer variation i dagene.

Således er der plejehjemslæge-tid, tid til udekørende funktioner, tid til hjemmearbejde, tid til videokonsultationer og "åbne konsultationer" og sidst, men vigtigst: tid til uddannelseslægen.

Vi hjælper hinanden:

Dagen er delt op af to pauser med forudgående administrationstid. Målet er at vi i løbet af dagen har tid til at afvikle de administrative opgaver, så de ikke hober sig op.

I formiddagspausen mødes vi over en kop the eller kaffe, og der er mulighed for personalet at konferere patienter og planlægge dagen sammen med mindst en af lægerne.

Dørene i klinikken er altid åbne for spørgsmål og sparring.

Hvis nogen er bagud, så hjælper vi hinanden med at afvikle patientopgaverne.

Møder og undervisning:

Hver onsdag holder vi lægemøde, personalemøde eller undervisning.

Undervisningen er af 45 minutters varighed, hvor uddannelseslægerne også er med til at undervise, undervisningen kan faglige oplæg eller casebaseret diskussion for hele klinikken.

Undervisning og cases er med til at danne grundlag for gode diskussioner og udvikling af nye rutiner og retningslinjer for klinikken, hvilket uddannelseslægerne også inddrages og deltager i.

Uddannelseslægen:

Som uddannelseslæge har du 37 timers arbejdsuge. Vi kan aftale hvordan timerne bedst strikkes sammen for dig.

Endvidere kommer du med på lægevagt, antallet afhængigt af hvor du er i din speciallægeuddannelse.

De første 1-2 uger har du introduktionsperiode her i klinikken (afhængigt af hvor du er i din speciallægeuddannelse)

De første dage vil vi bruge på at sætte dig ind i IT-systemer og arbejdsgangene i klinikken, og du følges du med de faste læger i huset, på skift. Her får du undervisning i udvalgte emner af den enkelte læge.

Du får også gradvist patienter selv, under hensyntagen til din erfaring og hvad der fungerer for dig, oplys os meget gerne om særlige interesse eller kompetenceområder hvor du måske ikke har behov for grundig oplæring. Der bliver god mulighed for at få indblik i en bred vifte af patienttyper og problemstillinger, og du vil opleve at følge "dine egne" patienter i forløb.

En af lægerne bliver din tutorlæge. Gennem din ophold her i klinikken holder vi som minimum tre formelle samtaler. Indenfor de første par uger afholder I introduktionssamtale, -her drøftes Logbog og mål for uddannelsen og gerne din undervisning i klinikken. Siden holdes midtvejs- og slut-evalueringssamtale.

Logbogen følges løbende.

Hver dag har du 30 min supervision sammen med den af lægerne i forlængelse frokostpausen, hvor I kan gennemgå dine patienter, følge op på din logbog eller gennemgå udvalgte emner gerne efter ønske fra dig.

Vi har desuden skemalagt "fluen på væggen" supervision med ugers mellemrum.

Derudover får du ad hoc supervision, når du har brug for det. Du kan blot banke på hos en af lægerne så kommer vi ud og hjælper dig med det, du har brug for.

Desuden er der de obligatoriske temadage og kurser, som du skal deltage i. Husk at få disse dage noteret i dit dagsskema hurtigt efter opstart.

Vi sætter stor pris på god og konstruktiv tilbagemelding fra dig i forhold til din oplevelse af undervisningsmiljøet her i klinikken, -så vi kan blive ved med at blive bedre.

Vi glæder os til at arbejde sammen med dig!

Med venlig hilsen

Familielægerne Silkeborg

Anja Heyn Roed Andersen og Anna Louise Hostrup Andersen