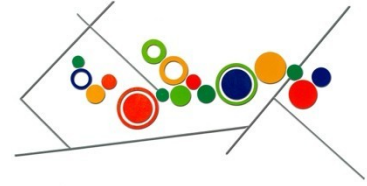


Lægerne Hasseris Bymidte



Praksisbeskrivelse

Velkommen

Vi vil gerne byde dig velkommen som uddannelseslæge hos Lægerne Hasseris Bymidte.

Praksis historie

Praksis har eksisteret i mange år, i starten som solopraksis. Den er med årene blevet udvidet og har siden 2021 været praksis for 5 læger.

Siden december 2002 har praksis været beliggende i erhvervsejendom på Thulebakken 22, 9000 Aalborg.

Lægerne

Praksis drives af følgende 5 læger:

Mie Aarup, født 1961, læge 1988, praksis siden 2001.

Chris Olsen, født 1973, læge 2002, praksis siden 2010.

Marlene Thordal, født 1978, læge i 2005, praksis siden 2015.

Anne Højen Østergaard, født 1985, læge i 2013, praksis siden 2021.

Henriette Møller Christensen, født 1986, læge i 2015, praksis siden 2026.

Personale

Praksis har 8 ansatte medarbejdere:

3 sygeplejersker

1 bioanalytiker

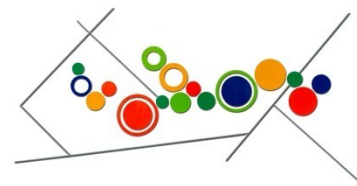
1 sekretær

3 medicinstuderende

Arbejdstider og arbejdstilrettelæggelse

Praksis har åbent alle hverdage mellem kl. 8.00 og 16.00, om onsdagen til kl. 16.30.

Lægerne Hasseris Bymidte



Uddannelseslægens ugentlige arbejdstid er 37 timer, fordeling af arbejdstid aftales individuelt. Der gives fri til obligatoriske kurser samt to dage fri pr halvår til eksempelvis fokuseret ophold ved speciallæge, kursus el lignende.

Vi giver KBU-læger mulighed for deltagelse i lægevagt. Læger i introduktionsstilling og hoveduddannelse forventes at deltage i lægevagten i det omfang, som er påkrævet i henhold til målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen i Almen Medicin. Timer afspadseres 1:1. Ved selvstændig vagt i eget vagtydernetnummer tilfalder indtjening uddannelseslægen, til gengæld afspadseres timer ikke. Der gives fri til deltagelse i lægevagtskursus, som er et krav før selvstændige lægevagter. Klinikken holder ikke ferielukket, men ferie aftales løbende.

Plan for arbejdsdagen

Kl. 8.00 - 9.00	Telefontid, læsning og godkendelse af indkommen post, e-konsultation.
Kl. 9.10 - ca. 12.00	Konsultation efter tidsbestilling.
Kl. 12.00 - 12.30	Papirarbejde, læsning og godkendelse af indkommen post, e-konsultation.
Kl. 12.30 - 13.00	Frokostpause.
Kl. 13.00 - 15.10	Sygebesøg (akutlægen) samt konsultationer efter tidsbestilling.
Kl. 15.00 - 16.00	Akutte patienter (akutlægen).

Onsdag eftermiddag er der konsultationer fra kl. 14.00 – 16.30.

Hver læge har en fast dag om ugen, hvor der afholdes sygebesøg og konsultation med akutte patienter fra kl. 15-16.

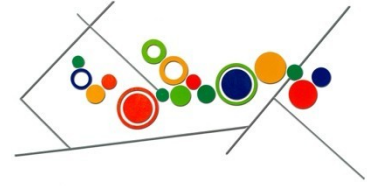
Alle klinikens læger inkl. uddannelseslæger har akutte og planlagte sygebesøg i gennemsnit én eftermiddag om ugen. Uddannelseslægen må benytte sig af regionens taxaordning og behøver ikke at stille bil til rådighed.

Normalt afsættes der 10 minutter til en konsultation, dog således at der for hver time er friholdt 10 minutter sv.t. 5 konsultationer pr. time. Til bestemte konsultationer afsættes ekstra tid, fx børne- og graviditetsundersøgelser, samtaler, attester eller hvis man på forhånd kan se, at ekstra tid er påkrævet. Uddannelseslægen afsætter ekstra tid til de enkelte konsultationer.

Akutte patienter som ikke umiddelbart kan tilbydes en ledig tid og diverse akutte telefonopkald kræver ofte, at der handles fleksibelt, og at dagskemaet må blødes op.

Der afholdes personalemøde første onsdag i måneden, hvor klinikken giver frokost. Desuden inviteres til sommerfest og julefrokost. Fredag formiddag er der fælles formiddagspause med brøddordning der går på skift.

Lægerne Hasseris Bymidte



Lokaler og udstyr

Praksis råder over konsultationslokaler til 7 læger, derudover 3 konsultationslokaler til sygeplejersker. Dertil laboratorium, sekretariat, reception og venteværelse, frokoststue med personalegarderobe og personaletoilet.

Praksis er handicapvenlig med hensyn til indretning og adgangsforhold.

Konsultationslokalerne har udstyr til de mest almindelige undersøgelser og procedurer.

Journalføring foregår via lægeprogrammet der hedder EG Clinea, og notater skrives af lægerne selv.

Patienterne,

Praksis har tilmeldt knap 7000 gruppe 1 sikrede patienter, hvoraf ca. 80 er plejehjemsbeboere. Vi er tilknyttet som faste plejehjemslæger på plejehjemmet Otiumgården.

Gruppe 1 sikrede patienter har fast valg af praktiserende læge og modtager behandling uden egenbetaling.

Derudover benytter en mindre gruppe 2 sikrede patienter praksis. Disse har en vis egenbetaling, men er så frit stillede med hensyn til adgang til speciallæge. Mange patienter kommer fra lokalområdet (Hasseris, Skalborg og Vestbyen), men der kommer patienter fra hele Aalborg og omkringliggende byer.

Patientsammensætningen i praksis er en smule ældre end befolkningsgennemsnittet, men gennemsnitlig fordelt på køn.

Uddannelsesprogram, supervision og læring

Du vil før opstart få tilsendt informationsmateriale omkring praksis, ligesom du vil modtage en plan for introduktionsprogrammet, som strækker sig over 1-2 uger.

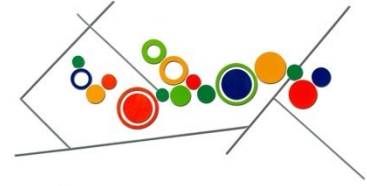
Introduktionssamtale afholdes inden for de første to uger. Der laves aftale om kursusdeltagelse, supervision samt udarbejdes uddannelsesplan for opnåelse af kompetencer. Uddannelsesplanen tager udgangspunkt i den elektroniske logbog.

Kompetencer søges opnået ved undervisning i konkrete emner, supervisering i cases fra dagligdagen samt ved brug af kompetencevurderingsmetoderne beskrevet i logbogen.

Der skemalægges med supervisioner ligelig fordelt mellem klinikkens læger. I det daglige arbejde deltager alle læger på lige fod med råd og vejledning, og der tilstræbes en høj grad af tilgængelighed. Supervisionen foregår hver dag mellem kl. 13:00 og kl. 13:30 samt ad hoc.

Justeringssamtale afholdes midtvejs og har til formål at justere uddannelsesplanen ved behov.

Lægerne Hasseris Bymidte



Slutevalueringssamtale afholdes i løbet af den sidste måned. Det sikres at alle kompetencer er opnået og godkendt sammen med attestation for tid. Vi bestræber os på at kompetencerne godkendes løbende og af den tutorlæge som har gennemgået emnet med uddannelseslægen. Ligeledes planlægges "fluen på væggen," eller "gå-med" tider i det omfang der er behov for og påkræves.

Ud over de centrale krav for kompetenceopnåelse vil den uddannelsessøgende læge givet vis have individuelle ønsker/behov, som vi vil forsøge at imødekomme.

Følgende emner tilstræbes gennemgået under dit ophold hos os med forskellig vægtning afhængig af uddannelsestrin:

Hypertension, dyslipidæmi, KOL, diabetes og stofskiftelidelser.

Apopleksi, demens, psykiatri, specielt scoringssystemer og tvangspapirer.

Allergi og rejsemedicin.

Antikonception, graviditetsundersøgelser, børneundersøgelser og vaccination,

Attester herunder kommunale attester, forsikringsattester og øvrige attester som f.eks. kørekort og mulighedsattest.

DSAM's vejledninger, lægehåndbogen og forløbsbeskrivelser.

MVH

Lægerne Hasseris Bymidte

Senest ændret den 26.05.2026