



Praksisbeskrivelse Lægehuset Aalborg Øst

ADRESSE: Lægehuset Aalborg Øst, Saltumvej 3F, 9220 Aalborg Øst

Tlf.: 32223530

HISTORIE: Lægeklinikken er startet d. 01.02.2025 i nyrenoverede lokaler.

LÆGE: Morten Kiel Frost (f. 1981)

Speciallæge i almen medicin i 2021.

PATIENTGRUNDLAG: Praksis tilstræber 1655 patienter. Patienterne har bred aldersfordeling.

PERSONALE:

- 1 konsultationssygeplejerske
- 1 administrativ medarbejder som nogle gange vil være i klinikken
- Medicinstuderende

ARBEJDSGANG OG ORGANISERING:

Kl. 8:00-9:45 konsultationer

Kl. 9:45-10:00 pause

Kl. 10:00-10.30 telefonkonsultationer ved læge

Kl. 10.30-12.00 konsultationer

Kl. 12:00-12:30 frokost

Kl. 12:30-13:00 supervision

Kl. 13:00-15:00 konsultationer

Der er afsat 15 minutter til hver konsultation og 30 minutter til komplekse problemstillinger – det er ens for alt personale i klinikken.

Hvis der vurderes, at der skal sættes yderligere tid af med baggrund i uddannelsesniveau, aftales dette individuelt.

Onsdag eftermiddagskonsultation efter aftale. Blodprøvetider før kl 8.00 efter aftale.

Planlagte besøg køres når tid haves.

Om onsdagen er der personalemøde, som blandt andet kan bestå af fælles undervisning med det øvrige personale.

Som udgangspunkt er det ejerlægen, der underviser, men det kan også være det øvrige personale. Det forventes at uddannelseslægen underviser minimum 1 gang pr. 6 mdr. Fra tid til anden får vi besøg af medicinalrepræsentanter.

Klinikken er i en lokal vagtordning.

I klinikken anvender vi patientsystemet XMO og telefonsystemet Thomsbæk.

Lægehuset er bostedslæge

Skulle man risikere at blive syg eller ens barn bliver syg, kan sygemelding ske på klinikens akuttelefon 22443530, som svares fra kl. 7.50 alle hverdage. Alternativt kan der sendes en SMS.

UDDANNELSESFORHOLD: Som uddannelseslæge har man sit eget fuldt udstyret kontor som det øvrige personale. Den ugentlige arbejdstid er 37 timer med fast mødetid kl. 8.00. Der vil i ansættelsesperioden ikke forekomme overarbejde og vagtarbejde afspadseres. Klinikken holder lukket i ferieperioder, og man må forvente at skulle afholde sin ferie der. De første uger i praksis er introduktionsperiode. Der vil blive afsat tid til at få indsigt i tutorlægens og medarbejdernes arbejdsopgaver. Du vil hurtigt få sat patienter til i det tempo, der passer dig. Patientsystemet XMO kommer du hurtigt ind i ved daglig brug og instruktion. De planlagte samtaler fastsættes ved uddannelsesforløbets start. Udover introduktionssamtalen, der finder sted efter 14 dages ansættelse, er der to faste samtaler i løbet af ansættelsesperiode; justeringssamtalen midtvejs og slutevalueringssamtalen ved forløbets afslutning. Efter endt ansættelse vil du blive bedt om at evaluere opholdet på

www.uddannelseslaege.dk og her kan du også finde tidligere uddannelseslægers evalueringer. Der er dagligt afsat en halv time til supervision efter frokost kl. 12.30-13.00. Derudover ad hoc supervision. Vigtigst er, at du altid søger assistance, når du føler behov for det. Vi anvender www.uddannelseslaege.dk til at sætte fokus på uddannelsesplan og kompetencer, der planlægges individuelt. Der er hver måned planlagt to dobbeltkonsultationer, hvor vi skiftes til at være ”fluen på væggen”. Det er sjovt og lærerigt for begge parter. Lægeklinikken deltager i lægevagtsordningen, og som uddannelseslæge forventes deltagelse efter uddannelsesstrin. Bemærk at vagter er obligatorisk på visse uddannelsesstrin.

Alle medarbejdere føler sig ansvarlige for dit ophold, men tutorlægen vil være den hovedansvarlige.

Planen for uddannelsen for uddannelseslæger tilknyttet Lægehuset Aalborg Øst har fokus på at faglig udvikling. Vi vurderer og godkender kompetencer via de obligatoriske kompetencevurderingsmetoder. Vi har løbende fokus på om der er bestemte typer af konsultationer man mangler som uddannelseslæge, og vi tilstræber at man som uddannelseslæge ser patienter med stor varietet af symptomer, problemstillinger og sygdomme.

Planen aftales og justeres ved de førnævnte samtaler, og vi anvender www.uddannelseslaege.dk til dette. I uddannelsesmiljøet bestræber vi os på at sikre gensidig respekt, faglig udfordring og tid til refleksion. Du må meget gerne ringe og aftale et besøg. På den måde kan vi få hilst på hinanden, og du kan træffe personalet og se klinikken. På vores hjemmeside www.laegehusetaalborgoest.dk kan du finde sidste nyt om klinikken.