

---

## Praksisbeskrivelse – Lægerne Ved Stranden, Ved Stranden 2,

9560 Hadsund, tlf. 98572999 • [www.98572999.dk](http://www.98572999.dk)

---

### Beliggenhed:

Lægerne Ved Stranden ligger i Hadsund, smukt ved Mariagerfjord, mellem Aalborg og Randers. Hadsund er en velfungerende by med omkring 5000 indbyggere samt et stort opland med både by- og landpatienter i alle aldersgrupper. Hadsund ligger i Mariagerfjord Kommune.

### Lægerne Ved Stranden:

Klinikken er en kompagniskabspraksis, etableret pr. 01.08.17, i nybygget lægehus fra 2018, til- og ombygget i 2026, så der er skabt god plads til personale og uddannelseslæger. Klinikken er moderne indrettet med store og lyse konsultationsrum. Klinikken ejes af lægerne Anne Wigh-Thomsen, tiltrådt i 2017, Laura Læssøe Bakke, tiltrådt i 2022, samt Katja Leegård Kristensen, tiltrådt i 2025.

Patientgrundlaget er ca. 4500 patienter, blandet fra land og by. Vi har et godt samarbejde med byens øvrige praktiserende læger samt den lokale hjemmepleje. Vi fungerer som plejehjemslæger på byens 2 plejehjem, Bernadottegården og Skovgården, sidstnævnte er et demensplejehjem.



### Værdier og arbejdsmiljø:

Vi lægger vægt på samarbejde, hjælpsomhed og tilgængelighed i hverdagen. Vi ønsker en praksis, hvor det skal være rart at komme både som patient og medarbejder, hvor humøret er højt og omgangstonen er respektfuld og imødekommende. Vi arbejder sammen med fokus på gode patientoplevelser, og vi søger gerne hjælp hos hinanden. Det er vigtigt for os, at der er god balance mellem arbejdsliv og privatliv/familieliv.

### Medarbejdere:

Sygeplejerske Benedikte Hedegaard  
Sygeplejerske Tina Hedegaard  
Sygeplejerske Lene Libergreen  
Lægesekretær/SSA Isabella Pedersen  
Jordemoder Caroline Støve  
Praksismanager Mette Vistisen

Sygeplejerskerne varetager bla. kronikerkontroller, div. prøvetagninger og selvstændige konsultationer.

Sekretærene står for telefonvisitation, medicin- samt tidsbestillinger.

Jordemoder varetager bla. graviditetskontroller, børneundersøgelser, gynækologiske undersøgelser, div. prøvetagninger.

SSA varetager div. prøvetagninger, vaccinationer, øreskylninger, mindre selvstændige konsultationer (fx hududslæt, vorter, sår, P-pille konsultationer).

Praksismanager står for klinikens daglige drift med varetagelse af administrative og ledelsesmæssige opgaver, men hjælper også til i sekretariatet ved behov.



### Arbejdsdagen i praksis:

Vi gør brug af lægeprogrammet "Clinea", hvori vi skriver og ICPC-koder alle konsultationer.

Klinikkens åbningstid er mandag-fredag fra kl. 8-16, dog torsdag kl. 8-17. Dagen starter med lægernes telefontid inkl. uddannelseslæge fra kl. 8-9 ud fra princippet "første ledige læge".

Fra kl. 9-10 ser vi akutte patienter (visiteret i telefontiden). Herefter har vi en kort kaffepause, inden vi går i gang med planlagte konsultationer fra kl. 10.30-12.00.

12.00-12.30 bruges som administrativ tid, og kl. 12.30-13.00 holder vi fælles frokostpause med frokostordning.

Kl. 13.00-13.30 er der daglig supervision af uddannelseslæger, og fra kl. 13.30 har vi igen planlagte konsultationer frem til kl. 15.00. Derudover er der ad hoc supervision.

Der afholdes også planlagte superviserede konsultationer.

Kl. 9-12 passes telefonen af Isabella og Mette, fra kl. 12-16 henvises til vores akuttelefon.

Vi holder personalemøde ca. hver 4. uge, samt løbende undervisning.



## Uddannelseslægen:

Du vil få en fast plads i et fuldt udstyret konsultationsrum. Din arbejdstid er hver dag fra kl. 8-16, fredag fra kl. 8-13, hvilket svarer til 37 timer ugentlig, men vi er fleksible i forhold til din arbejdstidstilrettelæggelse.

Der bliver sat 15 min. af til en konsultation hos uddannelseslægen. I starten vil du se 2-3 patienter i timen, efter individuel vurdering øges til ca. 3-4 patienter i timen. Dette justeres efter niveau, således vi sikrer progression i uddannelsen, både i forhold til visitation og konsultation.

Udover fast daglig supervision i 30 min. hos skiftende supervisorer, har du altid mulighed for at få hjælp. Det er vigtigt du spørger, hvis du er i tvivl, så alle føler sig trygge. Bank på og få hjælp, så du kan komme videre. Vi forventer, at du er aktiv i din egen læring.

Der afsættes tid til introduktions-, justerings- og evalueringssamtaler hos fast tutorlæge. Kompetencer godkendes løbende for at sikre uddannelse og progression. Der planlægges løbende lægevagter i forhold til uddannelsesprogram, disse afspadseres primært.

Kursusdage og fraværsdage vil vi gerne kende så tidligt som muligt, så vi kan få det lagt ind i dagskemaet.

Vi er ikke med i vagtring, hvilket betyder at vi dermed passer egne patienter hver dag fra kl. 08-16, også i ferier. Vi bestræber os på, at alle fri- og ferieønsker kan opfyldes, men forventer samtidig en vis fleksibilitet for at puslespillet kan gå op.



### Introduktion:

For at du kommer godt ind i vores hverdag har vi lavet et introduktionsprogram for de første 14 dage. Du vil blive introduceret til arbejdsgange, personale og journalsystem. Du kommer her til at følge både læger og øvrige personale, både i forhold til visitation samt konsultationer. Vi bestræber os dog, at du hurtigt kommer i gang med egne konsultationer, der passer til erfaring og uddannelsesniveau.

Der afholdes introduktions-, justerings- og evalueringssamtaler som anført i uddannelsesprogram.

### Slutteligt:

Vi tilbyder en praksis med høj faglighed, godt samarbejde og fokus på læring og trivsel. Vi har sociale arrangementer, som uddannelseslægerne selvfølgelig også deltager i.

Vi har en forventning om at du udviser engagement og ordentlighed, og er med på at løfte i flok. Vi vægter åbenhed og psykologisk tryghed til at snakke om stort og småt.

Vi glæder os til at byde dig velkommen som uddannelseslæge, og du er selvfølgelig også velkommen til at aftale et besøg hos os, så du kan se klinikken.

Du kan finde flere informationer på vores hjemmeside, [www.98572999.dk](http://www.98572999.dk).

**Velkommen som uddannelseslæge hos Lægerne Ved Stranden**