

Lægerne Bølgen, Behandlerhuset Dokken, Sydhavnsvej 15, 7700 Thisted [www.laegerneboelgen.dk](http://www.laegerneboelgen.dk)  
 Praksis er et kompagniskab mellem Søren Kæseler Andersen og Morten Falshøj Pedersen. Praksis er beliggende i Behandlerhuset Dokken på Havnen i Thisted. Dokken er et tværfagligt behandlerhus, som har eksisteret siden 2005 og rummer psykologer, kiropraktorer, fysioterapeuter, øre-næse-hals læger foruden 12 alment praktiserende læger. Se mere på [www.dokkenthisted.dk](http://www.dokkenthisted.dk). Der er altid andre uddannelseslæger at sparre med. Det faste personale er Anne og Gunhild, som er sygeplejersker. Begge varetager en række opgaver omkring visitation, laboratorieopgaver samt selvstændige konsultationer Praksis har godt 3300 patienter tilmeldt. Lægernes arbejdstid er Dagligt: 8-16, Fredag: 8-13. Praksis deltager i en fælles vagt om eftermiddagen med de øvrige klinikker i Dokken – på disse dage har vi vagt til kl.16. Vi deltager begge i lægevagten.

#### Typisk dagsplan:

|             |  |
|-------------|--|
| 8.00-8.30   | Møder ind første halve time går med at læse op på dagen og ringe til patienter |
| 8.30-9.00   | Supervision  |
| 9.00-10.00  | Konsultationer   |
| 10.00-10.15 | Kaffepause   |
| 10.00-12.00 | Konsultationer   |
| 12.00-13.00 | Administration og frokostpause   |
| 13.00-13.15 | Supervision  |
| 13.15-15.15 | Konsultationer   |
| 15.15-16.00 | Administration/supervision   |
|             |  |

Om fagligheden: Mødet med patienterne tilstræbes at være individualiseret og tilpasset den enkeltes behov og ressourcer. Vi ønsker at arbejde i en atmosfære af gensidig tillid og respekt – såvel overfor patienterne som overfor hinanden. Arbejdet med kronikergrupperne tilstræbes at være systematisk efter gældende retningslinjer og i fortsat udvikling af kvaliteten. Uddannelseslægen bliver tilbudt at deltage i udviklingsarbejdet. Forslag og inspiration modtages meget gerne! Der vil være mulighed for at deltage i undervisning og forventning om uddannelseslægen selv undervise under opholdet alt efter kompetencekravet i logbogen. Vi har ikke undervisning fastlagt ugentligt men vi laver løbende mindre forløb mhp. kompetenceløft. Praksis anvender 'point of care' eller klinisk ultralyd i den daglige diagnostik. Uddannelseslægen vil have mulighed for at bygge videre på sin viden og brug af ultralyd fra tiden i akutmodtagelsen gennem selvstændig og superviseret brug af klinisk UL.

Uddannelseslægens arbejde og uddannelsesmiljøet. Du får naturligvis dit eget konsultationsrum i Dokken. Introsamtale afholdes i første uge som en del af introduktionsprogrammet. I forløbet af opholdet afholder vi det nødvendige antal justeringssamtaler og slutevaluering ca. 2 uger før afslutning. Uddannelseslægen indgår i klinikkens tværfaglighed og vil dermed i forløbet af opholdet arbejde tæt sammen med alt personalet i klinikken. Konsultationsvarigheden vil indledningsvis være 20 minutter til en standardkonsultation og tilpasses efterhånden som rutine og faglighed indfinder sig. Supervision er skemalagt 30 min daglig foruden ad hoc. Man skal ikke være bange for at blive ladet alene i arbejdet eller slutninger – tryghed er en forudsætning for god faglig trivsel og udvikling. Tankegangen er baseret på 'mestrelære' med fælles vurdering af et relevant antal patienter. Kompetencer godkendes løbende ligesom der laves konsultationer med tutorlægen som "fluen på væggen". Hyppigheden varierer ud fra individuelle behov. Efter disse konsultationer og samtaler laves der fokuspunkter frem mod næste samtale/vurdering. Uddannelseslægen deltager i telefontiden.

Søren er født 1970. Uddannet speciallæge i almen medicin 2010, hvor han også nedsatte sig som praktiserende læge. Han er uddannet diplomlæge i idrætsmedicin og involveret i udviklingsarbejdet omkring indførelse af 'point of care' ultralyd i almen praksis. Sideløbende ansat ved Ålborg Universitet til at deltage i undervisningen af lægestuderende, og har et samarbejde med Forskningsenheden for Almen Praksis ved AAU omkring projekter i idrætsmedicin og point of care UL.

Morten er født 1983. Indtrådt i praksis i september 2022. Uddannet speciallæge i almen medicin 2022. Kandidat fra Aalborg universitet i 2016.

Maj 2023