

Præsentation af Lægerne Banegårdspladsen 16

Banegårdspladsen 16, 1. sal, 8000 Aarhus C

Historie: Vi er en kompagniskabspraksis med tre faste læger tilknyttet beliggende centralt i Aarhus. Klinikken har været beliggende på Banegårdspladsen siden 2002.

Læger: Ejnerne Søren Top (f. 1980) og Bahareh Khaki-Fristed (f. 1980) overtog klinikken i hhv. 2020 og 2022. Louise Thorsø Skjerning er ansat som praktiserende læge fra januar 2026. Vi kører alle lægevagter.

Vi har fast haft uddannelseslæge(r) i flere år. Herudover har vi én speciallæge ansat som vikar.

Praksispersonale. Vores dygtige jordemoder Lise Schween er ansat godt 30 timer/ugen. Hun tager blodprøver, undersøgelser af urinprøver, varetager stort set al gynækologi inkl. inviterede, ukomplicerede smear og svangreomsorg, laver årlige kontroller af p-piller, laver "for-konsultationer" til årskontrol hos lægen, vejninger v. vægttab, kost-samtaler, rygestop, klamydiapodning kvinder og mænd, sårskift, halspodninger, graviditetstest, mm.

Praksisassistenter: Vi har et hold af dygtige stud. med.'er ansat som praksiskonsulenter. Der er tre praksisassistenter på arbejde hver dag. Den ene i konsultationslokale med selvstændige konsultationer med blodprøver, sår, forprøver til årskontrol, hjertekardiogram, etc. De to andre som sekretærer i receptionen.

Organisering: Vi er tre speciallæger og arbejder hver fire dage om ugen. En af speciallægerne er hver dag på skift akutlæge og har så har et let reduceret program. Det er akutlægen, man som uddannelseslæge henvender sig til ved alle spørgsmål i løbet af dagen. Se nedenfor omkring supervision.

Vi har EG Healthcares Clinea. På vores hjemmeside dok3.dk præsenteres personalet, der findes information om klinikken og nyheder. Patienterne har der også mulighed for e-konsultationer, tidsbooking og bestilling af medicin mv. Mange patienter bruger MinLæge-app, som kan meget af det samme.

Klinikken har gennemgået et generationsskifte over de sidste fem år, så vi er et ungt team med meget dejlig kultur på arbejdet. Det skal være rart og trygt at gå på arbejde.

Patientpopulation: Vi har aktuelt ca. 5000 patienter tilknyttet og har åbent for tilgang.

Patientsammensætningen er som i de fleste andre midtbypraksisser med et relativt højt antal unge, men vi har også en stor del ældre og kronikere, herudover patienter af anden etnisk herkomst. Vi vil gerne være en moderne lægepraksis og bruger når det giver fagligt mening gerne videokonsultation.

Møder/undervisning: Vi afholder intern undervisning, hvor alle i praksis skiftes til at holde et oplæg. På white-board i personalestuen skriver vi relevante emner op, når vi støder på dem. **Supervision og**

uddannelse: Supervisionen er hellig. Som uddannelseslæge er du hos os for at lære noget. Du kan altid få akut hjælp. Derudover har du dagligt 30 minutters fast, skemalagt supervision efter frokost. Det er vores politik, at uddannelseslægen altid kan tage fat i akut-lægen ved spørgsmål af hastende karakter (*ad hoc*-supervision), og vi prioriterer at komme ind med det samme, så uddannelseslægen ikke skal vente på hjælp. Vi forsøger at kalde på uddannelseslægen ved "spændende" problemstillinger/patienter og vil løbende være i dialog om, hvad uddannelseslægen gerne vil have mere af/hvornår uddannelseslægen gerne vil tilkaldes. Jævnligt sætter vi længere tid af til gennemgang af f.eks. administration, regnskab, IS-kontrakt, §87-opgørelse og andre ting ift. uddannelseslægens behov og målbeskrivelsen.

Du får enten Bahareh eller Søren som tutorlæge. Vi er begge erfarne tutorlæger, og lægelig videreuddannelse ligger os meget på sinde. Søren har i sin tid være aktiv i FYAM og DSAM, hvor lægelig videreuddannelse var stort fokus. Senere har Søren været redaktør for Månedsskrift for Almen Praksis.

I løbet af de første 14 dage vil din tutorlæge holde introduktionssamtale med dig. Efter ca. tre mdr. holder vi justeringssamtale, og i løbet af de sidste 14 dage holdes slutevaluering. Du aftaler disse møder fortløbende med din tutorlæge. Uddannelseslægen deltager i de lægemøder såvel som i personalemøder.

I den almen medicinske hoveduddannelse er der fem obligatoriske kompetencevurderingsredskaber, som dels bruges til at vurdere, om du har opnået målene i målbeskrivelsen, og dels bruges som udgangspunkt for løbende vejledning og feedback. Ved introduktionssamtalen lægger vi en plan for den praktiske udførelse af kompetencevurderingen og hvornår de enkelte kompetencer forventes godkendt.

Vi har jævnligt skemalagt Fluen på væggen.

Uddannelseslægen har en arbejdstid på 37 t/uge.

Vores tidligere uddannelseslæger har givet meget høje vurderinger af deres uddannelsesforløb hos os.

Dagsprogram for uddannelseslægen:

- Akutte patienter: 08.00 – 08.20
- Forbookede patienter: 08.30 – 10.00
- Fælles Kaffepause: 10.00 – 10.30
- Forbookede patienter, subakutte patienter, akutte patienter og videotider: 10.30 – 12.30
- Administration: 12.30 – 13.00
- Fælles frokost: 13.00 – 13.30
- Supervision: 13.30 – 14.00
- Forbookede patienter: 14.00 – 15.00
- Administrationstid efter 15.00

I fase 2 og 3 er der fra regionens side obligatoriske uddannelseslægevagter, som køres selvstændigt. Du bestemmer selv, om du vil have afspadsering for disse eller pengene udbetalt fra lægevagten. Der er naturligvis fri til kurser vedr. speciale-uddannelsen, herunder også lægevagts-visitationskursus samt hele og halve temadage. Der er ret til tre ugers ferie ved ½ års ansættelse.

Hvis du eller dine børn bliver syge, og du derfor ikke kan møde på arbejde, skal du kontakte klinikken på tlf. 86133941.

Afslutning: Vi håber, du bliver glad for at være hos os. Vi bestræber os på skabe et godt uddannelsessted med god tid til læring og sparring. Vi vægter godt arbejdsmiljø højt, og vi har det sjovt i hverdagen sammen. Vi har hjemmebagt brød hver formiddag, herudover kaffe og frokostordning, så det skal du ikke medbringe. Vi holder sociale arrangementer, hvor uddannelseslægen naturligvis er inviteret med.

Vi ønsker at være et rigtigt godt uddannelsessted og tager gerne imod gode råd fra vores uddannelseslæger. Vi glæder os til at møde dig, og håber vi sammen får et godt forløb.

Du er velkommen til at kontakte os ved yderligere spørgsmål via denne mail: Baharehks@hotmail.com.

Med venlig hilsen

Lægerne Banegårdspladsen 16

Søren Top og Bahareh Khaki-Fristed