

Praksispræsentation Spjald Lægehus

Spjald Lægehus er en kompagniskabspraksis med 3 ydernumre.

Lægehuset består af 3 læger (ligeværdige kompagnoner), 1 fastansat speciallæge, 1 sygeplejerske, 1 bioanalytiker, 1 jordemoder (deltid) 1 lægesekretær og 1 praksismanager/lægesekretær.

Derudover har vi oftest 2 - 3 uddannelseslæger foruden læger i hoveduddannelsen med returdage i lægehuset.

Læger

Tre klinikejere: Stella Overby, Bente Virenfeldt og Ryan Kongsholm.

Fastansat speciallæge Christina Spangsborg

Personale

Sygeplejerske Kirsten Madsen

Bioanalytiker Kirsten Knudsen

Jordemoder Tina Risbjerg

Lægesekretær Marianne Birch

Praksismanager/lægesekretær Maibritt Lange

Herudover medicin-/bioanalytiker-/sygeplejestuderende ansat som fast afløser ved ferie eller i forbindelse med afspadsering mv.

Praksispersonalet varetager mange forskellige arbejdsopgaver og kompetenceområder og arbejder selvstændigt med mange konsultationer/opgaver.

Derudover hjælper de lægerne, når det er nødvendigt. Både ad hoc og ved akutoptået behov. For praksispersonalet er typiske arbejdsopgaver: Blodprøver, hjertekardiogrammer, blodprøver, suturfjernelse, CRP, halspodninger, lungefunktionsundersøgelser, årskontroller af kroniske sygdomme, blodtryksskiftninger, KOL patientforløb, skader, vægt-/kostsamtaler, tympanometerundersøgelse, demens test mv.

Lægesekretærene passer telefon og skranke, tager imod akutte patienter, svarer den akutte telefonlinje og forholder sig til disse opgaver, fjerner suturer, laver CRP, stixer uriner mv.

Desuden bogholderi, forsikringsattester og alt andet administrativt i sekretariatet.

Praksismanageren håndterer henvendelser fra eksterne samarbejdspartnere, er skemalægger, har personaleledelsen, håndterer ledelsens administrative opgaver, sidder med til ledermøder, håndterer ferie/fri, laver intromateriale til nyt personale og nye uddannelseslæger samt har det daglige overblik mv.

Praksisbeskrivelse/dagsplan

Vi er en landpraksis vestpå i den lille by Spjald.

Der er ca. 4800 tilmeldte patienter.

Udover Spjald by dækker vi geografisk oplandet mod Ørnhøj, Videbæk og Ølstrup. I forbindelse med lukningen af en praksis i Ringkøbing og Skjern har vi også fået en del patienter, der er bosat i Ringkøbing, Hee, Finderup, Lem og Skjern.

Aldersfordelingen af patienterne følger gennemsnittet i regionen.

For generel præsentation af klinikken: Se link til hjemmeside: www.spjaldlaegehus.dk.

Vores arbejdsdag består hovedsageligt af konsultationer (tid samme dag), videokonsultationer og telefonkonsultationer.

Desuden kører vi akutte sygebesøg, opfølgende sygebesøg og er plejehjemsleger på Spjald Plejehjem med en ugentlig stuegang fordelt blandt alle 4 speciallæger i klinikken.

Der er konsultationsrum til alle ansatte i lægehuset. Du vil som uddannelseslæge indimellem skulle skifte blandt ledige konsultationsrum over ugen.

Vi har ekstra undersøgelsesrum, skadestue/laboratorium. Disse rum benyttes ofte af det personale, som måtte have behov for arbejdsro den pågældende dag.

De faste læger arbejder med 10 minutters tider (20 minutter til komplekse problemstillinger + kronikerkontroller).

Alt afhængig af uddannelsesniveau tilpasses tiden til uddannelseslægerne. Se nedenfor:

Lægerne har ikke traditionel telefontid morgen. Sekretærene passer telefonen dagligt mellem 8 - 12.30 og visiterer dermed patienter til tilbageringning i et fastlagt tidsrum som udgangspunkt.

Fra 8.00 - 10.00 er der hhv. kronikertider (årskontroller mv.) samt tid samme dag.

Fra 10.10 - 10.20 er der en kort mødepause, hvor vi sammen gennemgår, hvad dagen består af + om uddannelseslægen har nye fokuspunkter. Under mødet spiser vi en bid brød og drikker en kop kaffe.

Fra 10.20 - 11.40 er der patienttider med tid samme dag.

Fra kl. 11.40 - 12.10 er der 30 minutters supervision dagligt. Og dernæst 20 minutters kontortid.

Fra kl. 12.30 - 13.00 frokost.

Fra 13.00 - 13.30 kontortid,

Fra kl. 13.30 - 15.00 igen tid samme dag tider/kronikertider for hver 10. minut.

Fra kl. 15.00 - 16.00 igen kontortid.

En af lægerne er hver dag akutlæge med mere luft i skemaet til at håndtere akutte patienter/henvendelser i løbet af dagen.

Hver anden torsdag afholder vi undervisning fra kl. 13 - 13.30 og den anden torsdag et mini personalemøde i samme tidsrum.

Hver mandag morgen er der lægemøde for speciallægerne og praksismanageren fra kl. 7.30 - 8.30.

Som uddannelseslæge har du som udgangspunkt 37 timers arbejdsuge.

Det forventes, at du er med på lægevagt - afhængig af uddannelsesniveau.

Uddannelse i praksis

Før du starter i praksis, inviteres du til en kort snak i lægehuset sammen med din tutorlæge og praksismanageren. Her vil du kort møde dine kommende kolleger og blive vist rundt. Desuden vil vi have en snak om forventninger til din uddannelse i Spjald Lægehus.

De første 1 - 2 uger har du introduktion til praksis (se særskilt dokument)

Vores patienter er vant til at møde uddannelseslæger i Spjald Lægehus, så du kan forvente et godt indblik i en bred vifte af problematikker og patienttyper, og du vil også opnå at få egne patienter inkl. opfølgning.

Når du efter din introperiode er klar til at se egne patienter, vil du som KBU typisk starte med 30 minutter og god luft imellem hver enkelt patient. I-læger har 20 - 30 minutter og læger i H-stillinger følger de øvrige læger med 10 - 20 minutters tider - afhængigt af kompetence samt patientens kompleksitet.

Du vil blive præsenteret på vores Facebookside og vil fremgå på arbejdsplanen på både hjemmeside og Facebook.

Tutorlæge

Du har en fast tutorlæge i dit uddannelsesforløb, som sammen med dig har ansvar for, at du opnår kompetencer i uddannelsen.

I tilretter løbende sammen arbejdsprogrammet.

Supervisor - daglig

Hver dag er en af de fire speciallæger din supervisor, og det er vedkommende, du skal rette spørgsmål til samt bede om hjælp. I har hver dag 30 minutters supervisionsblok før frokost. Spørgsmål/drøftelser som kan vente til supervisionsblokken, skal vente. Er der her-og-nu problemstillinger, fanger du supervisor i løbet af din konsultation med patienten.

Kompetenceopnåelse

Under din uddannelse er der en række kompetencer der skal opnås. Disse planlægges fra begyndelse af din uddannelse, så de opnås gradvist og der kan fokuseres på relevante patiner i forhold til de kompetencer der arbejdes med. Er du i hoveduddannelse vil kompetencerne blive planlagt både fra starten og løbende, da mange af kompetencer hænger sammen med kurser på universitet og med hospitalsdelen. Det er vigtigt at vi har et godt samarbejde om at opnå kompetencerne løbende og at du forbereder dig grundigt til kompetence godkendelse. Vi anvender de obligatoriske kompetencevurderingsværktøjer.

1. Struktureret vejledersamtale – godkendes kompetencerne via patientcases, det er vigtigt at du har relevante cases med, der demonstrerer at du har opnået kompetencen, din tutorlæge vil hjælpe dig med planlægningen.

2. Ved Struktureret observation af en konsultation eller procedure ser din tutorlæge dig enten "live" eller på video. Vi anvender supervisions-portalen og du bedes allerede nu hente appen og søge om adgang ved PLO på denne adresse (<https://laeger.dk/foreninger/plo-efteruddannelse/tilskud-fra-fonden/supervisionsportalen>). Ved hjælp af supervisionsportalen kan du optage konsultationer som du kan se med din tutorlæge. Vi tilstræber at der laves observation af konsultation eller procedure minimum to gange pr. måned.

3. Under din introduktionsstilling får du lavet en 360 gr. evaluering – din tutorlæge står for dette.

4. Sidste kompetencevurderingsværktøj er Vurdering af refleksionsevne, Her forbereder du dig skriftligt med f.eks. et mindmap på en give og lidt mere kompleks problemstilling.

Din tutorlæge i huset skal nok hjælpe og guide dig i forbindelse med kompetencevurderingen og du kan også se mere på DSAMs hjemmeside her <https://www.dsam.dk/uddannelse/specialeuddannelsen-i-almen-medicin>

Samtaler

Der bliver i din tid i lægehuset afholdt tre samtaler:
Introsamtale, midtvejssamtale og en slutevaluering.

Undervisning

Som skrevet har vi undervisning hver 2. torsdag.

Du vil i løbet af din uddannelse i lægehuset skulle undervise 1 - 2 gange. Det kan være enten relevante emner fra hverdagen i praksis eller noget, du har lært under et kursus i din tid i lægehuset.

Kurser og temadage

Du deltager desuden i obligatoriske kurser og temadage. Det er vigtigt, du informerer os herom hurtigst muligt, så vi kan få det lagt i dit dagsskema.

Ferie

Lægehuset er kun lukket på helligdage. Ellers er klinikken åben.

Ferieønsker skal falde til praksismanager, så snart du kender dine ønsker.

Vi bestræber os på, at alle får den ferie, de ønsker sig.

Enkelte dage om året i forbindelse med fælleskurser el. lignende har vi ligeledes en aftale med et andet lægehus i vores nærområde, som passer det akutte for os - både telefonen og patienterne.

Vi ser frem til at nyde godt af den værdi, det tilføjer klinikken at have uddannelseslæger på alle niveauer og håber, du får et godt og lærerigt udbytte, og vi ser rigtig meget frem til at arbejde sammen med dig.

Med venlig hilsen

Ryan, Bente og Stella

Spjald Lægehus